

SEM LACTOSE									
	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	18/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	4/10/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose + margarina sem lactose	Ingrediente de moqueijo sem lactose + salada de frutas (laranja, manga, morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi integral + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + mamão	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	KCAL	641	Kcal	KCAL	641
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Bandedo, Fritado de carne e banana da terra assada + salada tonale e cebola + laranja	Aroz, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melão	CHO	125	g	CHO	125
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose + margarina sem lactose	Ingrediente de moqueijo sem lactose + salada de frutas (laranja, manga, morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi integral + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + mamão	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	PTN	25	g	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Bandedo, Fritado de carne e banana da terra assada + salada tonale e cebola + laranja	Aroz, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocolis) + melão	LIP	20	g	LIP	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	7/10/2026	8/10/2026	8/10/2026	10/10/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (100%) sem lactose + Biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com banana + Biscoito de polvilho sem lactose + melão	KCAL	665	Kcal	KCAL	665
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão caraca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + porco	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, Pão de milho do mofo de pão, salada de alface	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), Salada de brocolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + mamão	CHO	121	g	CHO	121
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau (100%) sem lactose + Biscoito doce/salgado integral sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com banana + Biscoito de polvilho sem lactose + melão	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	PTN	25	g	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão caraca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + porco	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho, Pão de milho do mofo de pão, salada de alface	Aroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), Salada de brocolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + mamão	LIP	19	g	LIP	19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de morango + pão sem lactose com requeijão sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + bolo de laranja (Bolo padão sem lactose)	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Vitamina de frutas (laranja e morango) com leite sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose	KCAL	851	Kcal	KCAL	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomate + maçã	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossinho) ao molho, salada de alface + goiabada	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batatas refogadas + salada de brocolis	CHO	135	g	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de morango + pão sem lactose com requeijão sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + bolo de laranja (Bolo padão sem lactose)	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Vitamina de frutas (laranja e morango) com leite sem lactose + Biscoito doce integral sem lactose	PTN	25	g	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomate + maçã	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina, pão de cenoura + laranja	Aroz, Feijão caraca, Frango (sossinho) ao molho, salada de alface + goiabada	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batatas refogadas + salada de brocolis	LIP	17	g	LIP	17
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Purê de batata substituir por batata refogada c/ margarina sem lactose.									
CMEI					ALUNO				


Paulo dos Santos Alves Almeida
Méd. Funcional nº 7891, CRN nº REG-ALV N° 781


Ligen Marchi Juchô Faria Vicente
Méd. Funcional nº 1146, CRN nº REG-LV N° 2731

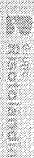

Camille Conceição de Carvalho
Méd. Funcional nº 7891, CRN nº REG-LV N° 1102


Cássia Maria de Sousa
CRN nº 6703
Coordenadora de Nutrição


Vitoria Lima Almeida Luf
Nutricionista de Cardápio Onco Nutricional
CRN nº 59910



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO SETEMBRO/2026



SEM LACTOSE									
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
21/9/2026		22/9/2026		23/9/2026		24/9/2026		25/9/2026	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de acerola + bolo de fubá (Bolo padrão sem lactose) + maçã	Café com leite sem lactose + biscoito doce/leite integral sem lactose + melão	Lente sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Suco de maracujá + Pão sem lactose com frango desidratado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)				
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada + chuchu + cenoura) + portkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarrão com molho de carne moída + salada de alface com tomate + manga				
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de acerola + bolo de fubá (Bolo padrão sem lactose) + maçã	Café com leite sem lactose + biscoito doce/leite integral sem lactose + melão	Lente sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Suco de maracujá + Pão sem lactose com frango desidratado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)				
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salada + chuchu + cenoura) + portkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarrão com molho de carne moída + salada de alface com tomate + manga				
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA					
20/9/2026		29/9/2026		30/9/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce integral	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + banana						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + portkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + salada de alface + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desidratado + salada de beterraba + maçã						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce integral	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de maracujá + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + banana						
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + portkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + salada de alface + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desidratado + salada de beterraba + maçã						
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Frituras, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose. Purê de batata substituir por batata refogada c/ margarina sem lactose.									
CMEI									
ALUNO									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
KCAL		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL	
703		703		703		703		703	
CHO		CHO		CHO		CHO		CHO	
115		115		115		115		115	
PTN		PTN		PTN		PTN		PTN	
27		27		27		27		27	
LIP		LIP		LIP		LIP		LIP	
14		14		14		14		14	
9		9		9		9		9	