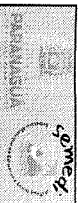


					QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
					11/02/2026	21/02/2026		
					Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose + manga	KCAL 841	KCAL 841
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Aroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (brocólis e cenoura) + salada de tomate + mamão	CJIO 125	CJHO 126
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose + manga	PTN 25	PTN 25
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					Aroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (brocólis e cenoura) + salada de tomate + mamão	LIP 20	LIP 20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS								
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	6/10/2026	6/10/2026	7/10/2026	8/10/2026	9/10/2026			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito doce/salgado integral sem lactose + laranja	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano		Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melão	Suco de uva integral + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 100% (Bolo padrão sem lactose)	KCAL 885	KCAL 885	Kcal 885
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Pave ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	FERIADO	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia	Macarão paraiso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga	CJO 121	CJO 121	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito doce/salgado integral sem lactose + laranja	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano		Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melão	Suco de uva integral + pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 100% (Bolo padrão sem lactose)	PTN 26	PTN 26	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Pave ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface		Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia	Macarão paraiso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga	LIP 19	LIP 19	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Café com leite sem lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de manga + Baião de fôro com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia sem lactose	KCAL 851	KCAL 851	Kcal 851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Aroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Aroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocólis) + melancia	CJO 135	CJO 135	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	FERIADO	RECESSO		Café com leite sem lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de manga + Baião de fôro com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	PTN 25	PTN 25	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Aroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + melão	Aroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brocólis) + melancia	LIP 17	LIP 17	9
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose. Purê de batata substituir por batata refogada c/ margarina sem lactose. Cacau 100 %								
CNEI				ALUNO				



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO OUTUBRO/2026



SEM LACTOSE									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá (Bolo padrão sem lactose) + banana	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo moído, alicae, cenoura ralada + bolo de laranja (Bolo padrão sem lactose)	KCAL	813	KCAL	813
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de baterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macerão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga	CHO	113	CHO	113
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá (Bolo padrão sem lactose) + banana	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo moído, alicae, cenoura ralada + bolo de laranja (Bolo padrão sem lactose)	PTN	22	PTN	22
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de baterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	sem	Macerão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga	LIP	14	LIP	14
	SEGUNDA 26/10/2026	TERÇA 27/10/2026	QUARTA 28/10/2026	QUINTA 29/10/2026	SEXTA 30/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de pêssego + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)	logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	KCAL	703	KCAL	703
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada com margarina sem lactose + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salada e cenoura), salada de alicae + maçã	RECESSO	CHO	115	CHO	115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de pêssego + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padrão sem lactose)	logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose		PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salada e cenoura), salada de alicae + maçã		LIP	14	LIP	14
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose. Pure de batata substituir por batata refogada c/ margarina sem lactose. Cacaú 100 % ALÍNO									
CMEI									

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Inscricao nº 7891 CEN. 8 RICA VO N°1781

Lígia Milken Tachinatti Vianini
Mat. Inscricao nº 1116, CEN. 8 RICA VO N°2131

Camille Conceição de Carvalho
Mat. Inscricao nº 7891 CEN. 8 RICA VO N°102

Maria Cristina de Aguiar
Mat. Inscricao nº 7891 CEN. 8 RICA VO N°102

Maria Lúcia F. F. de Aguiar
Mat. Inscricao nº 7891 CEN. 8 RICA VO N°102

COPIA 8 10/240