

DIABETES									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	23/2026	31/2026	4/2026	6/2026	6/2026	KCAL 649 CHO 101	KCAL 394 CHO 65		
	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral fatiado + queijo light + tomate + alicia	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + banana	PTN 22 LIP 17	PTN 12 LIP 8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + melão	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + maionê	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melancia	Arroz integral + Feijão carioca + Frango (salsam) grelhado + salada de acelga + maçã	PTN 22 LIP 17	PTN 9 LIP 8		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	6/2026	10/2026	11/2026	12/2026	13/2026	KCAL 627 CHO 96	KCAL 352 CHO 61		
	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + manga	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	Suco de péssago integral + pão integral com leite de frango com requeijão light + banana	Logure de morango desnatado diet + salada de frutas (kivi, maçã e manga) com aveia	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + melão	PTN 20 LIP 18	PTN 10 LIP 7		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Almondôgas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melão	Macarão integral com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	PTN 20 LIP 18	PTN 9 LIP 7		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	16/2026	17/2026	18/2026	19/2026	20/2026	KCAL 615 CHO 101	KCAL 452 CHO 79		
	Vitamina de frutas (banana + abacaxi) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de manga com adoçante + bolo diet + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	PTN 22 LIP 13	PTN 13 LIP 10		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz integral, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + purê de milho de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba	PTN 22 LIP 13	PTN 9 LIP 10		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	23/2026	24/2026	25/2026	26/2026	27/2026	KCAL 655 CHO 110	KCAL 445 CHO 70		
	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + manteiga light	Suco de péssago integral + Bauri de forno com pão integral e queijo light + banana	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Logure de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral + melancia	PTN 22 LIP 14	PTN 18 LIP 10		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + péra	Arroz integral, Feijão preto com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 22 LIP 14	PTN 18 LIP 10		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	30/2026	31/2026				KCAL 724 CHO 56	KCAL 415 CHO 63		
	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito polvilho + banana				PTN 11 LIP 7	PTN 21 LIP 8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface							

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ESCOLA

ALUNO


 Patrícia dos Santos Alves Garcia


 Ligia Marcia Toledo Faria Vicente


 Camille Consuelino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7801 CEN 8º REGIÃO N°1781
 Mat. Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO N°2321
 Mat. Funcional nº 7804 CEN 8º REGIÃO N°1102


 Instituto de Alimentação e Nutrição
 Universidade Federal do Mato Grosso do Sul
 79075-900
 Campo Grande, MS


 Instituto de Alimentação e Nutrição
 Universidade Federal do Mato Grosso do Sul
 79075-900
 Campo Grande, MS