



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO JULHO/2026



DIABETES

	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/7/2026	27/7/2026	37/7/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de banana e abacate com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light + MAMÃO	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	KCAL 874	KCAL 874
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipoia + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	CHO 132	CHO 132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de banana e abacate com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light + MAMÃO	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	PTN 26	PTN 26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango (sassami) grelhado, salada de aipoia + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	LIP 19	LIP 19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6/7/2026	7/7/2026	8/7/2026	9/7/2026	10/7/2026
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingrediente de morango desnatado diet + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + banana	Suco integral de pêssego, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão caraca, Salsinha ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (bataia, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz integral colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Pão de mel de leite + salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + ponkan	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, Jardim de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingrediente de morango desnatado diet + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + banana	Suco integral de pêssego, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão caraca, Salsinha ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (bataia, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz integral colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Pão de mel de leite + salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + ponkan	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, Jardim de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/7/2026	14/7/2026	19/7/2026	18/7/2026	17/7/2026
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina, requeijão e queijo light. Sem suco integral de uva

ESCOLA EVA	ALUNO
------------	-------

Handwritten signature.

Patriciu dos Santos Alves Garcia

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8 REGIÃO N°781

Handwritten signature.

Ligia Mariana Toledo Faria Vicente

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8 REGIÃO N°231

Handwritten signature.

Carmel Consantino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8 REGIÃO N°102

Handwritten signature.

Adriana Cristina de Souza

Matr. Funcional nº 7895 CRN 8 REGIÃO N°102

Handwritten signature.

Luiz Carlos de Souza

Matr. Funcional nº 7896 CRN 8 REGIÃO N°102

DIABETES

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light + BAYANA	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light + BAYANA	Vitamina de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de pêssego com adoçante + Bauri de forno com pão integral e queijo light + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 821 Kcal 9	KCAL 821 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	CHO 115 9	CHO 115 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light + BAYANA	Vitamina de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de pêssego com adoçante + Bauri de forno com pão integral e queijo light + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 20 9	PTN 20 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA 27/7/2026	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	LIP 17 9	LIP 17 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	TERÇA 28/7/2026	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	KCAL 770 Kcal 9	KCAL 770 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	QUARTA 29/7/2026	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	CHO 124 9	CHO 124 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	QUINTA 30/7/2026	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	PTN 24 9	PTN 24 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	SEXTA 31/7/2026	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho destilado + salada de cenoura + melão	LIP 21 9	LIP 21 9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina, requeijão e queijo light. Sem suco integral de uva

ALUNO

Patricia das Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CEN. 8º REGAO N° 1781

Liana M. de A. da Silva
Matr. Funcional nº 11146 CEN. 8º REGAO N° 2121

Camille Consuelino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CEN. 8º REGAO N° 1782

Isabella Correa Costa Siqueira
CEN 3 603
Coordenadora Operacional

Leila de A. S. de Azevedo
CRN 15644