

DIABETES

	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 25/06/2026	SEXTA 26/06/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARIANA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARIANA
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de acerola com adoçante + Bolo diet + melão	Legume de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de maracujá + pão integral com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo diet	KCAL 821	KCAL 821
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de abacaxi + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Pexex ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijoado com cubos de carne bovina + pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	CHO 115	CHO 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de acerola com adoçante + Bolo diet + melão	Legume de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de maracujá + pão integral com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo diet	PTN 20	PTN 20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de abacaxi + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Pexex ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijoado com cubos de carne bovina + pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Macarrão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	LIP 17	LIP 17
	SEGUNDA 23/06/2026	TERÇA 24/06/2026				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARIANA	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com banana + biscoito polvilho salgado + MAÇA	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light				KCAL 770	KCAL 770
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de biscoito + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + cacqui				CHO 124	CHO 124
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com banana + biscoito polvilho salgado + MAÇA	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light				PTN 24	PTN 24
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de biscoito + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + cacqui				LIP 21	LIP 21
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARIANA	
						KCAL 770	KCAL 770
						CHO 124	CHO 124
						PTN 24	PTN 24
						LIP 9	LIP 9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia, Leite desnatado, margarina, queijo e requeijão light

ALUNO

Farmácia dos Santos Alvostrucam
Mat. Inscrição nº 7891.025.8º RUA DO S. 7381

Fga Marcia Tadeu com Vicente
Mat. Inscrição nº 11166.025.8º RUA DO S. 7321

Camille Consantino de Carvalho
Mat. Inscrição nº 7891.025.8º RUA DO S. 7382

Escola Especial Eva Cavani
Cidade de Curitiba - Paraná

União de Escolas
Paralelas
Cidade de Curitiba - Paraná