



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO MAIO/2026



		DIABETES									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Descrição					15/5/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS											
MERENDA MANHÃ 10 HORAS											
Lanche 13:20H/13:40 HORAS											
MERENDA TARDE 16:30 HORAS											
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chia com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	logite de morango desnatado diet + salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia	Suco de maçã com adoçante - Bauri de forno com pão integral e queijo light + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + Bolo diet	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + batata	Arroz integral, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão catioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão catioca, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chia com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	logite de morango desnatado diet + salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia	Suco de maçã com adoçante - Bauri de forno com pão integral e queijo light + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + Bolo diet	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho						
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + batata	Arroz integral, Feijão catioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão catioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão catioca, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chia com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + banana	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão catioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz integral, Feijão catioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Risoto de frango integral (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chia com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + banana	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light						
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Arroz integral, Feijão catioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz integral, Feijão catioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Risoto de frango integral (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia						
Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia, Leite desnatado, margarina, queijo e requeijão light											
ESCOLA EVA						ALUNO					

PM

[Signature]

OE

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Fran Vicente

Carmel Consuelo de Carvalho

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza

Luiz Carlos de Souza



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO MAIO/2026



		DIABETES					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		SEGUNDA 19/5/2026	TERÇA 19/5/2026	QUARTA 20/5/2026	QUINTA 21/5/2026	SEXTA 22/5/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjyum 7:20H/7:40 HORAS	Vitaminas de frutas (abacate + banana) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de manga com adoçante + Bolo diet + mamão	Suco de pêssego integral + pão integral com leite de frango com queijo light + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + melancia	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora refogada + melão	Suco de manga com adoçante + Bolo diet + mamão	Suco de pêssego integral + pão integral com leite de frango com queijo light + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + melancia	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitaminas de frutas (abacate + banana) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de manga com adoçante + Bolo diet + mamão	Suco de pêssego integral + pão integral com leite de frango com queijo light + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + melancia	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora refogada + melão	Suco de manga com adoçante + Bolo diet + mamão	Suco de pêssego integral + pão integral com leite de frango com queijo light + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + melancia	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã
Desjyum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + banana	Suco integral EVA, sanduiche de pão integral + queijo light + tomate + alicace	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão caraca, Saltecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + banana	Suco colorido, Feijão preto, Sanduiche de pão integral + queijo light + tomate + alicace	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com queijo light
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão caraca, Saltecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, salada de azeite + maçã

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia. Leite desnatado, margarina, queijo e requeijão light

ALUNO

Parteira dos Santos Alves Garcia
Márcia Turchetti nº 7893-CEN 8- RUAÇÃO N.1781

Lipia Marchi Fátima Faria Vicente
Márcia Turchetti nº 11100-CEN 8- RUAÇÃO N.2121

Camille Constantino de Carvalho
Márcia Turchetti nº 7894-CEN 8- RUAÇÃO N.1102

Leite de Caramelo
Márcia Turchetti nº 7894-CEN 8- RUAÇÃO N.1102

Leite de Chocolate
Márcia Turchetti nº 7894-CEN 8- RUAÇÃO N.1102

Leite de Caramelo
Márcia Turchetti nº 7894-CEN 8- RUAÇÃO N.1102