

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + leite + alface	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + biscoito salgado/croquete integral diet + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com ovo + melancia	Ingrediente de moqueijo desnatado diet + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	KCAL 843	KCAL 843
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Bife suco, Pão de carne, Banana do tipo doce, Salada tomate e cebola + laranja	Aroz colado, Feijão caraca, Pão de leite, Pão de leite, Salada de alface	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Pão de leite, Salada de alface + banana	Aroz integral, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, Salada de brócolis + portaca	CHO 132	CHO 132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + leite + alface	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + biscoito salgado/croquete integral diet + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com ovo + melancia	Ingrediente de moqueijo desnatado diet + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	PTN 25	PTN 25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Bife suco, Pão de carne, Banana do tipo doce, Salada tomate e cebola + laranja	Aroz colado, Feijão caraca, Pão de leite, Pão de leite, Salada de alface	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Pão de leite, Salada de alface + banana	Aroz integral, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, Salada de brócolis + portaca	LIP 20	LIP 20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com margarina light + portaca	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + sanduíche de pão integral + queijo light + leite + alface	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com leite com requieijo light + mamão	KCAL 874	KCAL 874
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz integral, Feijão caraca, Frango (assado) grelhado, Salada de alface + melancia	Aroz colado, Feijão preto, Amendoim frito ao suco, Salada de repolho com tomate + melão	Aroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, Jambone de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	CHO 132	CHO 132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com margarina light + portaca	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + sanduíche de pão integral + queijo light + leite + alface	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com leite com requieijo light + mamão	PTN 26	PTN 26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz integral, Feijão caraca, Frango (assado) grelhado, Salada de alface + melancia	Aroz colado, Feijão preto, Amendoim frito ao suco, Salada de repolho com tomate + melão	Aroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho, Jambone de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	LIP 19	LIP 19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingrediente de moqueijo desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requieijo light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + Bolo de leite com leite integral e queijo light + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com queijo light/margarina light	KCAL 856	KCAL 856
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Frango (assado) ao molho, Salada de alface + portaca	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, Salada de brócolis + melancia	Aroz integral, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, Pão de leite, Salada de alface + maçã	Aroz integral, Feijão caraca, Ovos cozidos + Abóbora refogada + melão	CHO 135	CHO 135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingrediente de moqueijo desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requieijo light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + Bolo de leite com leite integral e queijo light + mamão	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com queijo light/margarina light	PTN 26	PTN 25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Frango (assado) ao molho, Salada de alface + portaca	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batata, Salada de brócolis + melancia	Aroz integral, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, Pão de leite, Salada de alface + maçã	Aroz integral, Feijão caraca, Ovos cozidos + Abóbora refogada + melão	LIP 15	LIP 15

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina, requieijo e queijo light. Sem suco integral de uva

ESCOLA EVA

ALUNO

Partida das Santes Alves Garcia

Ligia Mariana Tadeu Para Vicente

Carmel Consuelo de Carvalho

Mai Funcional nº 7981 CRS S RIGIÃO N°1781

Mai Funcional nº 11146 CRS S RIGIÃO N°2321

Mai Funcional nº 7991 CRS S RIGIÃO N°1102

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

Leite Integral sem açúcar

DIABETES

	SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet + melão	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral + manga integral light	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgadinho integral diet + banana	Suco de morango com adoçante + Pão integral com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 821 Kcal 9	KCAL 821 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + prato de feijão + salada de cenoura + banana	Aroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz integral, Feijão preto, Bodeinho de carne ao molho, salada de alface + maçã	Aroz colorido, Feijão caraca, Frango ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alface	Macarão integral + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 115 Kcal 9	CHO 115 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet + melão	Leite desnatado e adoçante com cacau (100%) + pão integral + manga integral light	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgadinho integral diet + banana	Suco de morango com adoçante + Pão integral com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 20 Kcal 9	PTN 20 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijola com cubos de carne bovina + prato de feijão + salada de cenoura + banana	Aroz integral, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz integral, Feijão preto, Bodeinho de carne ao molho, salada de alface + maçã	Aroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada de alface	Macarão integral + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 17 Kcal 9	LIP 17 Kcal 9
	SEGUNDA 31/08/2026					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface					KCAL 770 Kcal 9	KCAL 770 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 124 Kcal 9	CHO 124 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface					PTN 24 Kcal 9	PTN 24 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão caraca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					LIP 21 Kcal 9	LIP 21 Kcal 9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina, requeijão e queijo light. Sem suco integral de uva

ALUNO

Paulina dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Mariza Rolão Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 R, 8º REGIÃO N°2131

Camille Consuelino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO N°1102

Isidoro de Almeida
CEN 8º REGIÃO N°1102

Isidoro de Almeida
CEN 8º REGIÃO N°1102