



**EUFRASINA/PIACAQUERA – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025**



DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 21/2/2024	TERÇA 3/12/2024	QUARTA 5/12/2025	QUINTA 6/12/2025	SEXTA 7/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE							
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal						
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis, manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açafrão	Lite com morango+ bolo cenoura sem cobertura	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açafrão	LIP	72	9	LIP	8	8	9	
															KCAL
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 10/2/2025	TERÇA 11/2/2025	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo + mamão	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	813	Kcal	398	KCAL	398	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 17/2/2025	TERÇA 18/2/2025	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada açafrão com tomate+meio	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de açafrão + maçã	LIP	16	9	LIP	4	9	9	
															KCAL
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	Chá com leite + Biscoito salgado+meio	Suco de acerola + Torra de frango com legumes + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de manga + pão frito integral com queijo	Café com leite + bolo de laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	825	Kcal	KCAL	472	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi picado	Iogurte de morango + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + açafrão	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito de polvilho + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	825	Kcal	KCAL	472	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 25/2/2025	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com manjericão + salada açafrão + melancia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	LIP	14	9	LIP	5	9	9	
															KCAL

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Carolina Gomes Siqueira  
Coordenadora Operacional

MARIA EDUARDA VICENTE  
NUTRICIONISTA OBRIGADA  
CRN 8º 12340

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*