

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	g	KCAL	g
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de maracujá + pão integral com requeijo	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	697	9	424	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (abobrinha, batata salada e brócolis) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de tomate + goiaba	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre, salada de repolho + laranja	23	9	13	9
MERENDA TARDE 15h						21	9	10	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco de acerola + torta de frango com legumes + maçã	Suco de manga + pão fatiado integral com requeijo	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	679	9	365	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de azeitona + banana	Aroz, Feijão preto, Bife de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de beterraba + mamão	Aroz colorido, Feijão preto, Pão de milho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Aroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de cenoura + manga	23	9	10	9
MERENDA TARDE 15h						22	9	9	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + bolo de laranja	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Ingrediente de morango + Salada de frutas (maçã, manga, morango) com aveia	679	9	473	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	106	9	81	9
MERENDA TARDE 15h						26	9	14	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijo	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	Suco de acerola + bolo de fuba + banana	Chá com leite + pão fatiado com manteiga	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	710	9	474	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Canela assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Aroz, Feijão preto, Bife de carne ao molho, salada de azeitona + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Pão de milho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	Suco de maracujá + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	121	9	75	9
MERENDA TARDE 15h						23	9	18	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito polvilho salgado	Chá com leite + pão de milho + manteiga				15	9	11	9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + salada de alface + melão	Macerado parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA TARDE 15h						KCAL	g	KCAL	g
						820	9	512	9
						49	9	86	9
						12	9	20	9
						9	9	11	9


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781


 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321


 Camile Consentino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102


 Leila da Costa
 CRN 8 6381
 Coordenadora Operacional


 Leila da Costa
 CRN 15644