

EUFRASINA/PIAÇAGUERA - CARDÁPIO MAIO 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
					11/5/2025	21/5/2025	KCAL	710	KCAL	402
DESEJUM 7:30H/8:00H						Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	CHO	51	CHO	65
MERENDA MANHÃ 10h						Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	PTN	20	PTN	20
MERENDA TARDE 15h							LP	8	LP	7
		SEGUNDA 6/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga	lorguete de morango + salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + torta de frango com legumes + mamão	KCAL	706	KCAL	415
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	CHO	51	CHO	60
MERENDA TARDE 15h							PTN	9	PTN	22
		SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	LP	5	LP	9
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Chá com leite + pão de milho + manteiga	KCAL	500	KCAL	500
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + ponkan	CHO	50	CHO	65
MERENDA TARDE 15h							PTN	11	PTN	23
		SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	LP	7	LP	13
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
DESEJUM 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco integral de maçã + Bolo de tubá + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	lorguete de morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijão	KCAL	515	KCAL	526
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana	CHO	51	CHO	82
MERENDA TARDE 15h							PTN	11	PTN	20
		SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	LP	9	LP	12
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
DESEJUM 7:30H/8:00H		Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de queijo	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	KCAL	520	KCAL	512
MERENDA MANHÃ 10h							CHO	49	CHO	85
MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + pêra	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de azeite + banana	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	PTN	12	PTN	20
							LP	9	LP	11
		OBSERVAÇÕES:								
		ALUNO								

CMEI

Observações:

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº3321

Carmita Consenino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Eliziane Gomes Costa Suelita
CRN 8º REGIÃO Nº1102
Coordenadora Operacional

Luiz de Oliveira Mota
CRN 15664
Coordenador