

MÉRIDA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Vitaminas de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Suco integral uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate+ alicae	Café com leite + pão de queijo	485	485	485	485
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salta, cenoura, brócolis) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + salada de alicae + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicae	PTN 29	PTN 29	PTN 29	PTN 29
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 15	LIP 15	LIP 15	LIP 15
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura + maracujá	Suco de morango + torrada frango com legumes + mamão	Café com leite + biscoito salgado integral + laranja	Logurite de morango + salada de frutas (manga, morango, maçã) com aveia	Suco de abacaxi natural + pão de milho com ovo + melão	KCAL 347	KCAL 347	KCAL 347	KCAL 347
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e cenoura) + cenoura + melão	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (isca) com mandioca+salada de alicae + mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de couve flor + melancia	PTN 24	PTN 24	PTN 24	PTN 24
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 12	LIP 12	LIP 12	LIP 12
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijão	Leite com mamão +biscoito polvilho	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Suco de morango + torrada frango com legumes + banana	KCAL 482	Kcal 482	KCAL 482	Kcal 482
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e cenoura), salada de repolho c/ tomate + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicae+ mamão	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + manga	PTN 12	PTN 12	PTN 12	PTN 12
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 7	LIP 7	LIP 7	LIP 7
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate+ alicae	Café com leite+bolo de laranja	Logurite de morango + biscoito doce integral + banana	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão	Vitaminas de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	KCAL 418	Kcal 418	KCAL 418	Kcal 418
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alicae + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicae + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicae, cenoura ralada + bolo de cenoura	PTN 21	PTN 21	PTN 21	PTN 21
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 7	LIP 7	LIP 7	LIP 7
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão frito integral + queijo/margarina					KCAL 432	Kcal 432	KCAL 432	Kcal 432
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e chuchu) + laranja					CHO 38	CHO 38	CHO 38	CHO 38
	DESJEIUM 7:30H/8:00H					PTN 21	PTN 21	PTN 21	PTN 21
						LIP 8	LIP 8	LIP 8	LIP 8

Partida dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CBN 8 RIGIÃO N°1781

Ligiu Marica Tadeu Faria Vicente
Matr Funcional nº 1116 CBN 8 RIGIÃO N°2321

Camilie Cosentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CBN 8 RIGIÃO N°1102

Adriana Cristina Cruz Bicalho
CRN 8 6190
Coordenadora Operacional

Armanda Galvão
CRN 8 11101
Nutricionista Científica Operacional