

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	651	651	722	651
		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicae	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	137	9	104	9
		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicae	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	36	9	26	9
		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicae	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	25	9	14	9
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
7/4/2025		8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						757	651	695	651
						126	9	112	9
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicae	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	CHO		CHO	
						35	9	29	9
						25	9	15	9
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicae + maçã	PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h						25	9	15	9
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						755	651	752	651
						125	9	85	9
						16	9	35	9
						25	9	26	9
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + biscoito doce/salgado integral	CONSELHO DE CLASSE	CHO		CHO	
						16	9	35	9
						25	9	26	9
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alicae, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h						25	9	26	9
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
21/4/2025		22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						770	651	705	651
						142	9	109	9
						19	9	25	9
						23	9	19	9
DESJEIUM 7:30H/8:00H		FERIADO		Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	logurte de morango + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana			
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicae, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h						23	9	19	9
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
28/4/2025		29/4/2025	30/4/2025			KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						737	651	654	651
						135	9	95	9
						18	9	24	9
						22	9	16	9
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Suco integral de uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicae	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Arroz, Feijão preto, Barreado, fatia de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	CHO		CHO	
						18	9	24	9
						22	9	16	9
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Barreado, fatia de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão preto, Barreado, fatia de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h						22	9	16	9

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102