

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
MERENDA MANHÃ 10h					Café com leite + pão de queijo	325	51	10	9	377	55	19	9
MERENDA TARDE 15h					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	9	9	9	9	9	9	9	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 4/12/2023	TERÇA 5/12/2023	QUARTA 6/12/2023	QUINTA 7/12/2023	SEXTA 8/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
MERENDA MANHÃ 10h	Vitamina de frutas mamão e maçã + biscoito doce Integral	Suco maracujá + pão frito Integral com requeijão + maçã	Café com leite + bolo de laranja + melão	Suco natural de abacaxi + pão com ovo + melancia	Leite com maçã + biscoito de polvilho	464	81	20	10	548	87	23	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa cenoura + laranja	Arroz Integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura), salada de beterraba + ameixa	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de alface	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	81	9	9	9	87	9	9	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 11/12/2023	TERÇA 12/12/2023	QUARTA 13/12/2023	QUINTA 14/12/2023	SEXTA 15/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
MERENDA MANHÃ 10h	laurite de morango + salada de frutas (melão, mamão e laranja) com aveia	Leite mamão + Bolo cenoura sem cobertura + melão	Suco de morango + torta de legumes com aveia + maçã	Chá com leite + pão Integral + manjericão	laurite morango + biscoito doce Integral + banana	503	81	20	11	618	91	23	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada de alface + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada azeitona + manga	9	9	9	9	9	9	9	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
MERENDA MANHÃ 10h	Café com leite + biscoito polvilho + melancia	Suco Integral de uva + sanduíche de pão frito / queijo + tomate + alface	Café com leite + pão Integral + queijão/margarina			467	74	18	11	569	55	21	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz Integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino / tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja			9	9	9	9	9	9	9	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA 25/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
MERENDA TARDE 15h													

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Moreira Toledo Faria, Vicente

Camilo Conceição de Carvalho

Adriana Cordeiro Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão  
CRN 8 11301  
Nutricionista Coordenadora Operacional