

ESCOLA ENSINO ESPECIAL PIACAGUERA – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA 3/11/2025	TERÇA 4/11/2025	QUARTA 5/11/2025	QUINTA 6/11/2025	SEXTA 7/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Suco de morango + torta frango com legumes + melão	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicce	KCAL 697 CHO 105 PTN 23 LIP 21	KCAL 424 CHO 72 PTN 13 LIP 10
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura e brócolis) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicce + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioica, salada de acelga + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	PTN 23 LIP 21	PTN 13 LIP 10
	SEGUNDA 10/11/2025	TERÇA 11/11/2025	QUARTA 12/11/2025	QUINTA 13/11/2025	SEXTA 14/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + bolo de fubá + mamão	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	KCAL 679 CHO 98 PTN 23 LIP 22	KCAL 385 CHO 66 PTN 10 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	PTN 23 LIP 22	PTN 10 LIP 9
	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	logurte de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia	FERIADO		KCAL 679 CHO 106 PTN 26 LIP 17	KCAL 473 CHO 81 PTN 14 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicce + melão	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + mamão			PTN 26 LIP 17	PTN 14 LIP 11
	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 25/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Suco de acerola + torta frango com legumes + melão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	KCAL 710 CHO 121 PTN 23 LIP 15	KCAL 474 CHO 75 PTN 18 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, Feijão carioca + Burreado + farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23 LIP 15	PTN 18 LIP 11

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
 Ligia Mônica Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
 Camile Consentino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Tatiane Correa Costa Araújo
 CRN 8 608
 Coordenadora Operacional
 Let de 608
 CRN 15644