



EUTRASINA/PIAÇAGUERA – CARDÁPIO JULHO/2025

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
		14/7/2025	21/7/2025	27/7/2025	01/7/2025	ENERGIA (KCAL)	PROTEÍNA (G)	GLÚTEN (G)	GLÚTEN (G)
DESEJUM 7:30H/8:00H		Chá com leite + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco integral uva, sanduíche de pão francês + queijo + tomate + alface	735	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão caraca, Frango assado (solteirinho) + creme de milho + postinho	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + couqui	Arroz, Feijão caraca, Frango (salsami) grelhado, salada de alface + melancia	34	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						22	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	01/7/2025	08/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO		RECESSO	RECESSO	RECESSO	0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	18/7/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO		RECESSO	RECESSO	RECESSO	0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	25/7/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	04/8/2025	05/8/2025	06/8/2025	08/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	15/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	22/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	29/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	01/9/2025	02/9/2025	03/9/2025	05/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	08/9/2025	09/9/2025	10/9/2025	12/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	15/9/2025	16/9/2025	17/9/2025	19/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	22/9/2025	23/9/2025	24/9/2025	26/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	29/9/2025	30/9/2025	01/10/2025	03/10/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	10/10/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	17/10/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	24/10/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	31/10/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	07/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	14/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	21/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	28/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	05/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	12/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	19/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	26/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33
	SEGUNDA	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	02/01/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
DESEJUM 7:30H/8:00H						678	9	0,33	0,33
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO					0,33	9	0,33	0,33
MERENDA TARDE 15h						0,33	9	0,33	0,33

Patricia dos Santos Alves Garcia

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marinho Toledo Sara Vicente

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consuelo de Carvalho

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Leidiane Correa Costa SMOLEIRA

CRN 8º 6103

Coordenadora Operacional

Luiz de Souza Andrade

Mat. Funcional nº 15644

Coordenador