

EURASINA/PIAÇAGUERA – CARDÁPIO AGOSTO/2025

							SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
							11/8/2025							
							Café com leite + biscoito de polvilho + mamão		KCAL	697	Kcal	KCAL	424	Kcal
									CHO	105	9	CHO	72	9
									PTN	23	9	PTN	13	9
									LIP	21	9	LIP	10	9
DESEJUM 7:30H/8:00H							SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA			6/8/2025							
	4/8/2025	6/8/2025	8/8/2025	7/8/2025			6/8/2025							
							CONSELHO DE CLASSE		KCAL	679	Kcal	KCAL	385	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado/doce integral + <u>mamão</u>	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + + bolo de laranja					CHO	98	9	CHO	66	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de acelga com tomate + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã					PTN	23	9	PTN	10	9
MERENDA TARDE 15h									LIP	22	9	LIP	9	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA			SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	11/8/2025	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025			15/8/2025							
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão frito integral com requeijão	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Suco de uva integral, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo					KCAL	679	Kcal	KCAL	473	Kcal
									CHO	106	9	CHO	81	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsam) grelhado, salada de acelga + melancia	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja					PTN	26	9	PTN	14	9
MERENDA TARDE 15h									LIP	17	9	LIP	11	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA			SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	18/8/2025	19/8/2025	20/8/2025	21/8/2025			22/8/2025							
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de uva integral, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	Iogurte de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Suco de acerola + torta frango com legumes + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá + melão					KCAL	710	Kcal	KCAL	474	Kcal
									CHO	121	9	CHO	75	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja					PTN	23	9	PTN	16	9
MERENDA TARDE 15h									LIP	15	9	LIP	11	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA			SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025			29/8/2025							
DESEJUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Chá com leite + pão de milho + manteiga					KCAL	820	Kcal	KCAL	512	Kcal
									CHO	49	9	CHO	86	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja					PTN	12	9	PTN	20	9
MERENDA TARDE 15h									LIP	9	9	LIP	11	9



 Patrícia dos Santos Alves Garcia

 Mãe Funcional nº 7893 CNM nº RECICÓ N° 7781



 Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

 Mãe Funcional nº 11146 CNM nº RECICÓ N° 2121



 Camille Concineto de Carvalho

 Mãe Funcional nº 7894 CNM nº RECICÓ N° 1102



 Leticia de Souza

 Mãe Funcional nº 7894 CNM nº RECICÓ N° 1102