



[illegible]





# CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS JOÃO ROCHA – CARDÁPIO AGOSTO/2025


	SEGUNDA 18/8/2025	TERÇA 19/8/2025	QUARTA 20/8/2025	QUINTA 21/8/2025	SEXTA 22/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicce	Iogurte de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Suco de acerola + laranja frango com legumes + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá + melão	Café com leite + pão de cenoura com queijo/margarina	KCAL 841 Kcal	KCAL 396 Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + porcan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de beterraba + maçã	CHO 121 9	CHO 54 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 23 9	PTN 16 9
Jantar 16:00H/16:30H	Polenia + Frango ao molho + salada de alface	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + salada de beterraba + porcan	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne e cenoura) + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de repolho com tomate + laranja	LIP 15 9	LIP 13 9
	SEGUNDA 25/8/2025	TERÇA 26/8/2025	QUARTA 27/8/2025	QUINTA 28/8/2025	SEXTA 29/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Viamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de abacaxi natural + Pão de leite c/ carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 703 Kcal	KCAL 301 Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de tomate + melancia	CHO 115 9	CHO 64 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 27 9	PTN 13 9
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne fritada, ervilha) + salada de alicce + maçã	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão	Polenia + Carne moída ao molho + salada de alface + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de repolho com tomate + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite c/ carne moída ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	LIP 14 9	LIP 11 9
Observações:							
CMEI							
ALUNO							

  
 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
 Nº 1781

  
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
 Nº 2321

  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
 REGIÃO Nº 1102

  
 Ediane Gomes Costa  
 CRN 16301  
 Coordenadora Operacional

  
 Lidia de Jesus  
 CRN 15644  
 Nutricionista