

# CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO AGOSTO/2025

						SEXTA 11/8/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						Café com leite + <u>biscoito de polvilho</u> + mamão		KCAL	851	Kcal	KCAL	495	Kcal
						Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan		CHO	135	9	CHO	85	9
						Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace		PTN	27	9	PTN	15	9
						Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana		LIP	21	9	LIP	10	9
						SEXTA 8/8/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
								KCAL	906	Kcal	KCAL	501	Kcal
								CHO	136	9	CHO	102	9
						CONSELHO DE CLASSE		PTN	29	9	PTN	20	9
								LIP	20	9	LIP	17	9
						SEXTA 15/8/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						Suco de acerola + <u>torta</u> frango com legumes + ponkan		KCAL	862	Kcal	KCAL	755	Kcal
						Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata saisa, brócolis e cenoura) + mamão		CHO	139	9	CHO	115	9
						Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão		PTN	27	9	PTN	23	9
						Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + laranja		LIP	19	9	LIP	17	9
Observações:													
ALUNO													
CMEI													

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Márcia Falcão Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Edna Maria Costa Saldade  
CRN 8.6381  
Coordenadora Operacional

Luis de Souza Macedo  
Portfólio  
CRN 15644



Mat Funcional n° 7893 CRN 8° REGIÃO N° 1781    Mat Funcional n° 11146 CRN 8° REGIÃO N° 2321    Mat Funcional n° 7894 CRN 8° REGIÃO N° 1102