

						SEXTA 18/02/25	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
						Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	KCAL 681 CHO 110 PTN 26 LIP 15	KCAL 576 CHO 101 PTN 18 LIP 11
						Suco de laranja integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		
						SEXTA 18/02/25	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
							KCAL 732 CHO 115 PTN 26 LIP 19	KCAL 666 CHO 110 PTN 21 LIP 18
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de molho + maçã	CONSELHO DE CLASSE			
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de molho + maçã				
	SEGUNDA 11/02/25	TERÇA 12/02/25	QUARTA 13/02/25	QUINTA 14/02/25	SEXTA 15/02/25	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Café com leite + pão de queijo	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salta, brócolis e cenoura) + mamão	KCAL 735 CHO 133 PTN 22 LIP 20	KCAL 765 CHO 110 PTN 20 LIP 15	
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Café com leite + pão de queijo	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo			
	SEGUNDA 18/02/25	TERÇA 19/02/25	QUARTA 20/02/25	QUINTA 21/02/25	SEXTA 22/02/25	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + ponkan	Café com leite + pão de cenoura com queijolimaogarina	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de beterraba + maçã	KCAL 618 CHO 106 PTN 22 LIP 19	KCAL 608 CHO 96 PTN 23 LIP 20	
MERENDA TARDE 15h	Aroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + ponkan	Café com leite + pão de cenoura com queijolimaogarina	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja	Suco de acerola + torta laranja com legumes + banana			
	SEGUNDA 25/02/25	TERÇA 26/02/25	QUARTA 27/02/25	QUINTA 28/02/25	SEXTA 29/02/25	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + maçã	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite e/ carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 532 CHO 82 PTN 19 LIP 13	KCAL 532 CHO 82 PTN 19 LIP 13	
MERENDA TARDE 15h	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + maçã	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite e/ carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura			

Patricia dos Santos Alves Garcia
Lígia Maria Toledo Faria Vicente
Camille Consuelino de Araújo
Liliana Gomes Costa Sotela
CRN 8.631
Coordenadora Operacional
Laila de Souza Almeida
CRN 15.644