

| | | | | | | SEXTA 18/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
|--|--|--|--|--|--|---|-----|--|------|--|------|
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + porokan | | KCAL | Kcal | KCAL | Kcal |
| | | | | | | CHO | 105 | 9 | CHO | 100 | 9 |
| | | | | | | PTN | 22 | 9 | PTN | 19 | 9 |
| | | | | | | LP | 15 | 9 | LP | 11 | 9 |
| | | | | | | Suco de uva integral, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicace | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | SEXTA 08/2025 | | KCAL | 680 | KCAL | 677 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogado + maçã | | CHO | 106 | CHO | 111 |
| | | | | | | CONSELHO DE CLASSE | | PTN | 25 | PTN | 19 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogado + maçã | | LP | 17 | LP | 17 |
| | | | | | | SEXTA 15/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, brócolis e cenoura) + mamão | | KCAL | 773 | KCAL | 773 |
| | | | | | | Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano | | CHO | 126 | CHO | 126 |
| | | | | | | Macerado com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja | | PTN | 22 | PTN | 22 |
| | | | | | | Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja | | LP | 20 | LP | 20 |
| | | | | | | SEXTA 22/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja | | KCAL | 632 | KCAL | 632 |
| | | | | | | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de beterraba + maçã | | CHO | 104 | CHO | 104 |
| | | | | | | Suco de acerola + tortia de frango com legumes sem leite + banana | | PTN | 19 | PTN | 19 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja | | LP | 15 | LP | 15 |
| | | | | | | SEXTA 29/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Suco de abacaxi natural + Pão sem leite c/ carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite | | KCAL | 555 | KCAL | 555 |
| | | | | | | Suco de abacaxi natural + Pão sem leite c/ carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite | | CHO | 81 | CHO | 81 |
| | | | | | | Suco de abacaxi natural + Pão sem leite c/ carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite | | PTN | 14 | PTN | 14 |
| | | | | | | Suco de abacaxi natural + Pão sem leite c/ carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo sem leite | | LP | 12 | LP | 12 |
| | | | | | | SEXTA 05/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogado + maçã | | KCAL | 680 | KCAL | 677 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogado + maçã | | CHO | 106 | CHO | 111 |
| | | | | | | CONSELHO DE CLASSE | | PTN | 25 | PTN | 19 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogado + maçã | | LP | 17 | LP | 17 |
| | | | | | | SEXTA 12/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + maçã | | KCAL | 773 | KCAL | 773 |
| | | | | | | Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja | | CHO | 126 | CHO | 126 |
| | | | | | | Macerado com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja | | PTN | 22 | PTN | 22 |
| | | | | | | Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja | | LP | 20 | LP | 20 |
| | | | | | | SEXTA 19/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) ao molho, salada de alicace + porokan | | KCAL | 632 | KCAL | 632 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) ao molho, salada de alicace + porokan | | CHO | 104 | CHO | 104 |
| | | | | | | Suco de acerola + tortia de frango com legumes sem leite + banana | | PTN | 19 | PTN | 19 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) ao molho, salada de alicace + porokan | | LP | 15 | LP | 15 |
| | | | | | | SEXTA 25/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão | | KCAL | 555 | KCAL | 555 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão | | CHO | 81 | CHO | 81 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão | | PTN | 14 | PTN | 14 |
| | | | | | | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão | | LP | 12 | LP | 12 |

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem licores de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Vegetais.

ESCOLA

ALUNO

PM

PM

PM

PM

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Thaido Faria Vicente

Camille Consuelmo de Carvalho

Ediane Cristina Costa Bisbal

Letícia de Souza

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Coordenadora Operacional

Coordenadora Operacional

Nº1781

Nº2321

Nº1102

CM 15564