

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO MARÇO/2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
				6/3/2025	7/3/2025				
DESEJUM 7:30H/8:00H				logure de morango + salada de frutas (kivi, maçã e mamão) com aveia	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL 929	Kcal 118	KCAL 453	Kcal 67
				Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de beterraba + mamão	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acorda + melancia	PTN 44	9	PTN 28	9
MERENDA MANHÃ 10h						LIP 73	9	LIP 8	9
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA 10/3/2025	TERÇA 11/3/2025	QUARTA 12/3/2025	QUINTA 13/3/2025	SEXTA 14/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + laranja	Suco de abacaxi natural + pão de leite hot dog com ovo + maçã	Café com leite + pão de queijo	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão + mamão	PLANEJAMENTO	KCAL 813	Kcal 130	KCAL 398	Kcal 66
						CHO 130	9	CHO 66	9
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + péra		PTN 36	9	PTN 25	9
MERENDA TARDE 15h						LIP 16	9	LIP 4	9
	SEGUNDA 17/3/2025	TERÇA 18/3/2025	QUARTA 19/3/2025	QUINTA 20/3/2025	SEXTA 21/3/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fuba + maçã	Suco integral de uva, sanduíche de pão de leite hot dog + queijo + tomate + alicace	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau 70% + pão de milho com requeijão	KCAL 719	Kcal 109	KCAL 369	Kcal 67
						CHO 109	9	CHO 67	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + goiaba	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + melancia	PTN 35	9	PTN 23	9
MERENDA TARDE 15h						LIP 14	9	LIP 5	9
	SEGUNDA 24/3/2024	TERÇA 25/3/2024	QUARTA 26/3/2024	QUINTA 27/3/2024	SEXTA 28/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito de polvilho + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Chá com leite + pão frito + manteiga	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Leite com polpa de morango + biscoito de polvilho	KCAL 828	Kcal 124	KCAL 475	Kcal 74
						CHO 124	9	CHO 74	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de acorda + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (brócolis + couve-flor+cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicace + laranja	Suco de maracujá + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 26	9	PTN 25	9
MERENDA TARDE 15h						LIP 21	9	LIP 9	9
	SEGUNDA 31/3/2025	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão de leite hot dog + queijo + tomate + alicace					KCAL 713	Kcal 122	KCAL 488	Kcal 80
						CHO 122	9	CHO 80	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Burreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja					PTN 36	9	PTN 25	9
MERENDA TARDE 15h						LIP 16	9	LIP 4	9
Observações:									
CMEI									
ALUNO									

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicens

Camille Consolino de Carvalho

Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Assinatura de Patricia dos Santos Alves Garcia

Assinatura de Ligia Marcia Toledo Faria Vicens

Assinatura de Camille Consolino de Carvalho