

								SEXTA 11/8/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
						Café com leite + Biscoito de polvilho + mamão				KCAL	697	Kcal	KCAL	424	Kcal			
						Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + pontkan				CHO	105	g	CHO	72	g			
										PTN	23	g	PTN	13	g			
										LIP	21	g	LIP	10	g			
		SEGUNDA 4/8/2025		TERÇA 5/8/2025		QUARTA 6/8/2025		QUINTA 7/8/2025		SEXTA 8/8/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
												KCAL	679	Kcal	KCAL	365	Kcal	
												CHO	96	g	CHO	66	g	
												PTN	23	g	PTN	10	g	
												LIP	22	g	LIP	9	g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de acelga, com tomate + pontkan		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã		CONSELHO DE CLASSE								
		SEGUNDA 11/8/2025		TERÇA 12/8/2025		QUARTA 13/8/2025		QUINTA 14/8/2025		SEXTA 15/8/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
												KCAL	679	Kcal	KCAL	473	Kcal	
		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão		Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral		Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace		Café com leite + pão de queijo		Suco de acerola + torta frango com legumes + pontkan		KCAL		106	g	CHO	81	g
												PTN	26	g	PTN	14	g	
												LIP	17	g	LIP	11	g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão		Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + maçã		Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + melancia		Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jaridinha de legumes (batata, salsa, brócolis e cenoura) + mamão		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
		SEGUNDA 18/8/2025		TERÇA 19/8/2025		QUARTA 20/8/2025		QUINTA 21/8/2025		SEXTA 22/8/2025								
												KCAL	710	Kcal	KCAL	474	Kcal	
												CHO	121	g	CHO	75	g	
												PTN	23	g	PTN	18	g	
												LIP	15	g	LIP	11	g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + melão		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alicace + pontkan		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja		Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de beterraba + maçã		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
		SEGUNDA 25/8/2025		TERÇA 26/8/2025		QUARTA 27/8/2025		QUINTA 28/8/2025		SEXTA 29/8/2025								
												KCAL	820	Kcal	KCAL	512	Kcal	
												CHO	49	g	CHO	86	g	
												PTN	12	g	PTN	20	g	
												LIP	9	g	LIP	11	g	
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana		Chá com leite + pão de milho + manteiga		Suco de abacaxi natural + Pão de leite c/ carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura								
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão		Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + maçã		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja		Suco de abacaxi natural + Pão de leite c/ carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura								

Paríquia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO  
Nº 1781

Ligia Mercia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO  
Nº 2321

Camilo Consantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO  
Nº 1102

Adriana Correa Costa Bastião  
Coordenadora Operacional

Letícia de Jesus Mota  
Nutricionista  
CRN 15644