

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						KCAL	Kcal	
Almoço	6/2/2023	7/2/2023	8/2/2023	9/2/2023	10/2/2023	KCAL	679,00	Kcal
	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + pêra	Arroz, feijão preto Omelete assado, repolho c/cenoura refogados + melão	Arroz, feijão carioca Barreado, farinha de mandioca, salada de tomate + cebola + banana		CHO	93,45	g
Almoço	13/2/2023	14/2/2023	15/2/2023	16/2/2023	17/2/2023	PTN	28,69	g
	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de escarola + abacaxi	Arroz, Feijão carioca Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor + melão		LIP	21,60	g
Almoço	20/2/2023	21/2/2023	22/2/2023	23/2/2023	24/2/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	648,38	Kcal
Almoço	27/2/2023	28/2/2023	1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023	CHO	99,38	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	31,49	g
Almoço	6/2/2023	7/2/2023	8/2/2023	9/2/2023	10/2/2023	LIP	14,22	g
	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + laranja	Arroz, feijão preto, Peixe ao molho, pirão do molho de peixe + salada alface		Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino c/ tomate + maçã		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						KCAL	535,54	Kcal
						CHO	76,63	g
						PTN	29,08	g
						LIP	12,78	g

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº1781

PM

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº1102

CE

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora
Operacional

L.C.S.

Raissa F. Kosciuranski
Nutricionista Controller
CRN8 15180P

Raissa F. Kosciuranski