



CARDÁPIO EJA – CARDÁPIO MAIO 2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
					KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
				16/5/2025	512	71	23	11	512	71	23	11
Jantar 20h				FERIADO								
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	6/5/2025	6/5/2025	7/5/2025	8/5/2025	516	81	20	10	516	81	20	10
	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de açaí + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada limate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de açaí	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
Jantar 20h					516	81	20	10	516	81	20	10
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	12/5/2025	13/5/2025	14/5/2025	15/5/2025	523	86	20	9	523	86	20	9
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada açaí + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de açaí + melancia	KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
Jantar 20h					523	86	20	9	523	86	20	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	19/5/2025	20/5/2025	21/5/2025	22/5/2025	605	106	23	12	605	106	23	12
	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada açaí + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de açaí + melancia	KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
Jantar 20h					605	106	23	12	605	106	23	12
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	26/5/2025	27/5/2025	28/5/2025	29/5/2025	556	101	20	9	556	101	20	9
	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de açaí	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, jardineira de legumes (brócolis, brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de açaí + banana	KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
Jantar 20h					556	101	20	9	556	101	20	9

PM

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Adriana Garcia Costa Saldade
CRN 8º 6103
Coordenadora Operacional

Lais de Jesus
CRN 15664