



CARDÁPIO EJA - CARDÁPIO JULHO/2025

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		17/7/2025	21/7/2025	31/7/2025	KCAL	CHO	LIP
Jantar 20h	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + porcan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + carqui		463	65	11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	KCAL	CHO	LIP
Jantar 20h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO		9	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	KCAL	CHO	LIP
Jantar 20h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO		9	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	KCAL	CHO	LIP
Jantar 20h	RECESSO	Arroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + porcan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + carqui	408	56	22
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	KCAL	CHO	LIP
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface com tomate + melancia	FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Frango (saasani) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, Fritada de batata da terra + salada de tomate e cebola + laranja	391	51	24

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO N°1102

Leila Maria Pereira Siqueira
Coordenadora Regional

Leila de Almeida
Nutricionista
CRN 15364