

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Jantar 20h				Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	KCAL 343 Kcal CHO 49 g PTN 29 g LIP 4 g
	SEGUNDA 5/8/2024	TERÇA 6/8/2024	QUARTA 7/8/2024	QUINTA 8/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho, quireira, salada de baterraba + pontkan	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + mamão	KCAL 422 Kcal CHO 63 g PTN 22 g LIP 11 g
Jantar 20h				Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + mamão	KCAL 587 Kcal CHO 48 g PTN 14 g LIP 6 g
	SEGUNDA 12/8/2024	TERÇA 13/8/2024	QUARTA 14/8/2024	QUINTA 15/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (chuchu e abobora) + salada de alicace + maçã	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de couve-flor + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, fatia de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicace + banana	KCAL 435 Kcal CHO 70 g PTN 18 g LIP 10 g
Jantar 20h				Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	KCAL 408 Kcal CHO 67 g PTN 15 g LIP 9 g
	SEGUNDA 26/8/2024	TERÇA 27/8/2024	QUARTA 28/8/2024	QUINTA 29/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + mamão	KCAL 408 Kcal CHO 67 g PTN 15 g LIP 9 g

DM

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

[Signature]

Lígia Marcia Tolajo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

DE

Camille Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

BCCS

Keliane Costa Costa Sobrinha
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

[Signature]

Amanda Gabião
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional