

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quítera + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	KCAL 686,34 Kcal CHO 105,45 g PTN 22,58 g LIP 19,58 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	9/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	KCAL 672,34 Kcal CHO 102,45 g PTN 21,58 g LIP 19,58 g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana + salada tomate e cebola + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de pepino + melancia	FERIADO	KCAL 659,05 Kcal CHO 98,25 g PTN 25,45 g LIP 18,25 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	KCAL 659,05 Kcal CHO 98,25 g PTN 25,45 g LIP 18,25 g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Jantar 20h	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	KCAL 701,05 Kcal CHO 115,47 g PTN 20,98 g LIP 17,25 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	KCAL 701,05 Kcal CHO 115,47 g PTN 20,98 g LIP 17,25 g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de beterraba + melancia	KCAL 723,41 Kcal CHO 120,47 g PTN 22,02 g LIP 17,05 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	30/10/2023	31/10/2023			KCAL 723,41 Kcal CHO 120,47 g PTN 22,02 g LIP 17,05 g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				

PA

[Signature]

CE

6665

[Signature]

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº 102

Lediane Correa Costa Sistieta
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Ananda Garcia
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional