

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL												
Jantar 20h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alface	<table border="1"> <tr><td>KCAL</td><td>423,61</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td>92,31</td><td>g</td></tr> <tr><td>PTN</td><td>21,03</td><td>g</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>18,56</td><td>g</td></tr> </table>	KCAL	423,61	Kcal	CHO	92,31	g	PTN	21,03	g	LIP	18,56	g
	KCAL	423,61	Kcal														
	CHO	92,31	g														
	PTN	21,03	g														
	LIP	18,56	g														
SEGUNDA 10/7/2023	TERÇA 11/7/2023	QUARTA 12/7/2023	QUINTA 13/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL													
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	<table border="1"> <tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td></td><td>g</td></tr> <tr><td>PTN</td><td></td><td>g</td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td><td>g</td></tr> </table>	KCAL		Kcal	CHO		g	PTN		g	LIP		g	
KCAL		Kcal															
CHO		g															
PTN		g															
LIP		g															
Jantar 20h	SEGUNDA 17/7/2023	TERÇA 18/7/2023	QUARTA 19/7/2023	QUINTA 20/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL												
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	<table border="1"> <tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td></td><td>g</td></tr> <tr><td>PTN</td><td></td><td>g</td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td><td>g</td></tr> </table>	KCAL		Kcal	CHO		g	PTN		g	LIP		g
KCAL		Kcal															
CHO		g															
PTN		g															
LIP		g															
Jantar 20h	SEGUNDA 24/7/2023	TERÇA 25/7/2023	QUARTA 26/7/2023	QUINTA 27/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL												
Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	<table border="1"> <tr><td>KCAL</td><td>726,37</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td>91,32</td><td>g</td></tr> <tr><td>PTN</td><td>21,03</td><td>g</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>12,39</td><td>g</td></tr> </table>	KCAL	726,37	Kcal	CHO	91,32	g	PTN	21,03	g	LIP	12,39	g	
KCAL	726,37	Kcal															
CHO	91,32	g															
PTN	21,03	g															
LIP	12,39	g															
Jantar 20h	SEGUNDA 31/7/2023	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL												
Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan					<table border="1"> <tr><td>KCAL</td><td>624,15</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td>86,95</td><td>g</td></tr> <tr><td>PTN</td><td>21,37</td><td>g</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>11,39</td><td>g</td></tr> </table>	KCAL	624,15	Kcal	CHO	86,95	g	PTN	21,37	g	LIP	11,39	g
KCAL	624,15	Kcal															
CHO	86,95	g															
PTN	21,37	g															
LIP	11,39	g															

PA

[Signature]

OE

bcas

[Signature]

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO nº 6303
Coordenadora Operacional

Mariana Revoltino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista Controler Operacional