

CARDÁPIO EJA – CARDÁPIO ABRIL/2026

					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	CHO	PTN
Jantar 20h	QUARTA	14/4/2026	Macarrão para-fuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão	535	90	28	14
	RECESSO						
	QUINTA	21/4/2026					
	QUINTA	9/4/2026	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	522	80	32	16
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
Jantar 20h	SEGUNDA	6/4/2026	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	508	98	29	19
	TERÇA	7/4/2026	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão				
	QUARTA	8/4/2026	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã				
	QUINTA	16/4/2026	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã				
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
Jantar 20h	SEGUNDA	13/4/2026	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	487	93	30	21
	TERÇA	14/4/2026	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja				
	QUARTA	15/4/2026	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja				
	QUINTA	23/4/2026	Arroz Integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã				
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
Jantar 20h	SEGUNDA	20/4/2026	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	555	96	33	18
	RECESSO						
	TERÇA	28/4/2026	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				
	QUARTA	29/4/2026	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia				
	QUINTA	30/4/2026	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui				
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE							

DM

BE

BCS

Lista de Assinaturas
 Responsáveis
 CRM 15644

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Ediane Correa Costa Siqueira
 CRN 6702
 Coordenadora Operacional

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102