

CARDÁPIO EJA – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA 21/2/2026	TERÇA 3/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
					KCAL		Kcal	
Jantar 20h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO		9	
					PTN		9	
					LIP			9
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	KCAL	522	Kcal	
					CHO	80	9	
					PTN	32	9	
					LIP	16	9	
Jantar 20h	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
				Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	KCAL	508	Kcal	
					CHO	98	9	
					PTN	29	9	
Jantar 20h	FERIADO	FERIADO	RECESSO		LIP	19	9	
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiaba	KCAL	487	Kcal	
					CHO	93	9	
					PTN	30	9	
					LIP	21	9	

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Leiliane Correa Costa Bastião
CRN 8 6301
Coordenação Operacional

Lele de Jesus Macedo
Nutricionista
CRN 15644