

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar	SEGUNDA 6/3/2023	TERÇA 7/3/2023	QUARTA 8/3/2023	QUINTA 9/3/2023	KCAL 572,11 9 CHO 79,96 9 PTN 31,28 9 LIP 14,63 9
	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de + beterraba + melancia	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), creme de milho + péra	
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	KCAL 534,04 9	KCAL 508,93 9	KCAL 526,67 9	KCAL 545,40 9	
	CHO 71,97 9	CHO 78,59 9	CHO 76,78 9	CHO 77,49 9	
PTN 25,36 9	PTN 25,60 9	PTN 25,61 9	PTN 26,22 9		
LIP 39,27 9	LIP 10,97 9	LIP 13,74 9	LIP 14,90 9		
Jantar	SEGUNDA 13/3/2023	TERÇA 14/3/2023	QUARTA 15/3/2023	QUINTA 16/3/2023	KCAL 526,67 9 CHO 76,78 9 PTN 25,61 9 LIP 13,74 9
	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango), salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + goliaba	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	KCAL 526,67 9	KCAL 526,67 9	KCAL 526,67 9	KCAL 526,67 9	
	CHO 76,78 9	CHO 76,78 9	CHO 76,78 9	CHO 76,78 9	
PTN 25,61 9	PTN 25,61 9	PTN 25,61 9	PTN 25,61 9		
LIP 13,74 9	LIP 13,74 9	LIP 13,74 9	LIP 13,74 9		
Jantar	SEGUNDA 20/3/2023	TERÇA 21/3/2023	QUARTA 22/3/2023	QUINTA 23/3/2023	KCAL 545,40 9 CHO 77,49 9 PTN 26,22 9 LIP 14,90 9
	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga c/ cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + manga	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata + abobrinha), salada de pepino c/ tomate + péra	
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	KCAL 545,40 9	KCAL 545,40 9	KCAL 545,40 9	KCAL 545,40 9	
	CHO 77,49 9	CHO 77,49 9	CHO 77,49 9	CHO 77,49 9	
PTN 26,22 9	PTN 26,22 9	PTN 26,22 9	PTN 26,22 9		
LIP 14,90 9	LIP 14,90 9	LIP 14,90 9	LIP 14,90 9		

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6503 Coordenadora Operacional  
Nº1102

Marcos Vinícius Gonçalves  
CRN 8 14520 P  
Nutricionista  
Grupo Sisotolândia