

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	CHO	PTN
Jantar 20h	<b>SEGUNDA</b> 4/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e vagem) + melão	<b>TERÇA</b> 5/11/2024 Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	<b>QUARTA</b> 6/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manga	<b>QUINTA</b> 7/11/2024 Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	386	Kcal
					CHO	55	g
					PTN	23	g
					LIP	9	g
Jantar 20h	<b>SEGUNDA</b> 11/11/2024 Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	<b>TERÇA</b> 12/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de couve-flor + melancia	<b>QUARTA</b> 13/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + maçã	<b>QUINTA</b> 14/11/2024 Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	296	Kcal
					CHO	43	g
					PTN	11	g
					LIP	3	g
Jantar 20h	<b>SEGUNDA</b> 18/11/2024 Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	<b>TERÇA</b> 19/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirera, salada de beterraba	<b>QUARTA</b> 20/11/2024 FERIADO	<b>QUINTA</b> 21/11/2024 Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelega + manga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	363	Kcal
					CHO	55	g
					PTN	20	g
					LIP	9	g
Jantar 20h	<b>SEGUNDA</b> 25/11/2024 Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	<b>TERÇA</b> 26/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	<b>QUARTA</b> 27/11/2024 Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	<b>QUINTA</b> 28/11/2024 Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelega + laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
					KCAL	347	Kcal
					CHO	61	g
					PTN	19	g
					LIP	6	g

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781

Ligia Mânica, Fátima Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102

Márcia Cristina Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Anaísia Augustinho  
CRN 8 15469  
Nutricionista Controlador Operacional