

								MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal
								CHO	g
								PTN	g
								LIP	g
Jantar 20h		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA	
		7/10/2024		8/10/2024		9/10/2024		10/10/2024	
		FERIADO		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + macã		Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis + melão		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + manga	
Jantar 20h		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA	
		14/10/2024		15/10/2024		16/10/2024		17/10/2024	
Jantar 20h		RECESSO ESCOLAR		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão		Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioqua + salada de alface + maçã		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe + salada de alface	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		21/10/2024		22/10/2024		23/10/2024		KCAL	
Jantar 20h		Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + maçã		Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada acelga + laranja		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia		Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, cenoura, chuchu) + banana	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		28/10/2024		29/10/2024		30/10/2024		KCAL	
Jantar 20h		Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofada de cenoura + laranja		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brocolis + melão		Arroz, colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (vegém e cenoura) + salada de couve flor + manga	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		31/10/2024		31/10/2024		31/10/2024		KCAL	
Jantar 20h		Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofada de cenoura + laranja		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brocolis + melão		Arroz, colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (vegém e cenoura) + salada de couve flor + manga	
								LIP	
								LIP	

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Leidiane Cunha Castro Stéfika

CRN 6 6103

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Nº2321

Andrade Augustinho

CRN 15439

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102