

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA				
Jantar 20h	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salta, cenoura, brócolis) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + salada de alicace + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	435	Kcal
						CHO	60	9
						PTN	18	9
						LIP	4	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	422	Kcal
	9/9/2024	10/9/2024	11/9/2024	12/9/2024		CHO	70	9
						PTN	22	9
						LIP	6	9
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, Feijão preto, Carne bovina (iscas) com mandioca+salada de alicace +mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	408	Kcal
						CHO	48	9
						PTN	29	9
						LIP	9	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	587	Kcal
	18/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024		CHO	63	9
						PTN	20	9
						LIP	11	9
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	365	Kcal
						CHO	46	9
						PTN	23	9
						LIP	8	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	KCAL	365	Kcal
	30/9/2024					CHO	46	9
						PTN	23	9
						LIP	8	9

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº7321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ziliane Correa Costa Bastião
CRN 8 6403
Coordenação Operacional

Auranda Galvão
CRN 8 13301
Nutricionista Controlador Operacional