

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	4/3/2024	5/3/2024	6/3/2024	7/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 606 Kcal CHO 91 g PTN 31 g LIP 15 g
	Macarrão com molho de carne moída + salada de acelga + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pão do molho de peixe + salada de alicafe	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de beterraba + mamão	
Jantar 20h	11/3/2024	12/3/2024	13/3/2024	14/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 644 Kcal CHO 81 g PTN 35 g LIP 20 g
	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicafe + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho + salada acelga + péra	
Jantar 20h	18/3/2024	19/3/2024	20/3/2024	21/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 596 Kcal CHO 90 g PTN 34 g LIP 12 g
	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicafe + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado + farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pão do molho de peixe + salada de alicafe	
Jantar 20h	25/3/2024	26/3/2024	27/3/2024	28/3/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 556 Kcal CHO 94 g PTN 31 g LIP 8 g
	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (brócolis + couve-flor+cenoura) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada alicafe + maçã	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de tomate + goiaba	

PA

[Signature]

665

[Signature]

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Parra Vicente

Carmile Consentino de Carvalho

Lidiane Correa Costa Siqueira

Amanda Galvão

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

CRN 8 6303
Coordenação Operacional

CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional