

CARDÁPIO EJA – CARDÁPIO ABRIL 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	
Jantar 20h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + pêra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	KCAL 785 Kcal CHO 101 g PTN 36 g LIP 23 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	KCAL 856 Kcal CHO 112 g PTN 38 g LIP 25 g
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	KCAL 812 Kcal CHO 106 g PTN 36 g LIP 22 g
Jantar 20h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassani) grelhado + salada de acelga + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Macarrão parafuso, Frango so molho desfiado, salada de repolho com tomate + goiaba	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	KCAL 834 Kcal CHO 111 g PTN 37 g LIP 23 g
Jantar 20h	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025	1/5/2025	KCAL 799 Kcal CHO 106 g PTN 35 g LIP 20 g
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia		

PA

PA

PA

PA

PA

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Leidiane Pereira Costa Assis

Leide de Oliveira Araújo

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

CRN 9 610

CRN 15644