



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA													
	4/12/2023	5/12/2023	6/12/2023	7/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + maçã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura), salada de beterraba + ameixa	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>KCAL</td><td style="text-align: center;">662</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td style="text-align: center;">103</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>PTN</td><td style="text-align: center;">24</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>LIP</td><td style="text-align: center;">16</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> </table>	KCAL	662	Kcal	CHO	103	9	PTN	24	9	LIP	16	9
KCAL	662	Kcal															
CHO	103	9															
PTN	24	9															
LIP	16	9															
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
Jantar 20h	Arroz, Feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada de alface + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>KCAL</td><td style="text-align: center;">694</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td style="text-align: center;">111</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>PTN</td><td style="text-align: center;">22</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>LIP</td><td style="text-align: center;">18</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> </table>	KCAL	694	Kcal	CHO	111	9	PTN	22	9	LIP	18	9
KCAL	694	Kcal															
CHO	111	9															
PTN	22	9															
LIP	18	9															
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>KCAL</td><td style="text-align: center;">655</td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td style="text-align: center;">107</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>PTN</td><td style="text-align: center;">23</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>LIP</td><td style="text-align: center;">15</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> </table>	KCAL	655	Kcal	CHO	107	9	PTN	23	9	LIP	15	9
KCAL	655	Kcal															
CHO	107	9															
PTN	23	9															
LIP	15	9															
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
	25/11/2023	26/11/2023	27/11/2023	28/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE												
Jantar 20h					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td></tr> <tr><td>CHO</td><td></td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>PTN</td><td></td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td><td style="text-align: center;">9</td></tr> </table>	KCAL		Kcal	CHO		9	PTN		9	LIP		9
KCAL		Kcal															
CHO		9															
PTN		9															
LIP		9															


 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
 REGIÃO Nº 1781


 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321


 Gamile Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102


 Lidiane Correa Costa Sistiak
 CRN 8 6303
 Coordenadora Operacional


 Amanda Galvão
 CRN 8 11501
 Nutricionista Coordenadora Operacional