

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	1/4/2024	2/4/2024	3/4/2024	4/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quietera, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	KCAL 785 Kcal CHO 101 g PTN 36 g LIP 23 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	8/4/2024	9/4/2024	10/4/2024	11/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	KCAL 856 Kcal CHO 112 g PTN 38 g LIP 25 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	15/4/2024	16/4/2024	17/4/2024	18/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + pêra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	KCAL 812 Kcal CHO 106 g PTN 36 g LIP 22 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	22/4/2024	23/4/2024	24/4/2024	25/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abobora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	KCAL 834 Kcal CHO 111 g PTN 37 g LIP 23 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	29/4/2024	30/4/2024			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Jantar 20h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace			KCAL 799 Kcal CHO 106 g PTN 35 g LIP 20 g

DM

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

BCCS

Edilaine Garcia Costa Slobidka
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

AF

Armando Gabrão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenador Operacional