

SEM ABACAXI

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
					KCAL	g	KCAL	g
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão integral + queijo + margarina	Leite com morango + bolo de laranja	Suco integral de uva + pão com ovo + maçã	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	KCAL 865,32	g 124,32	KCAL 654,	g 112,
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN 23,32	g 9	PTN 21,	g 14,
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + pipoca + maçã	Suco integral de maçã + pão com ovo + mamão	Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Café com leite + pão integral + queijo + margarina	CALCIO 253,21	Mg 3,02	CALCIO 152,	Mg 4,0
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Poleita + carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho, ervilha)	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + ponkan	VITAMINA A 2145,62	Mcg 53,62	VITAMINA A 321,	VITAMINA C 101,
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
					KCAL	g	KCAL	g
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito de polvilho salgado + maçã	Suco integral de maçã + pão com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Chá com leite + pão integral com manteiga	KCAL 852,31	g 122,3	KCAL 695,	g 112,
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + poleita + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + mamão	PTN 22,03	g 8	PTN 24,	g 14,
Lanche 14:00H/14:30H	Suco Integral de uva + pão integral com requeijão	Vitamina de mamão + maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	CALCIO 251,24	Mg 3,01	CALCIO 152,	Mg 4,0
Jantar 16:00H/16:30H	Poleita + frango ao molho + salada de acelga + maçã	Macarrão com carne moída + brócolis refogado	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho, ervilha) + ponkan	Pure de batatas + carne moída ao molho + salada de tomate com pepino + mamão	VITAMINA A 2513,62	Mcg 52,31	VITAMINA A 389,	VITAMINA C 103,
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
					KCAL	g	KCAL	g
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Suco de uva + biscoito salgado integral + maçã	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com banana + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 856,95	g 125,64	KCAL 702	g 118
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	PTN 25,37	g 9	PTN 22,	g 12,
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Leite com morango + bolo de laranja	Suco integral de maçã + pão com ovo + maçã	Café com leite + biscoito de polvilho + laranja	CALCIO 256,39	Mg 3,61	CALCIO 151	Mg 4,0
Jantar 16:00H/16:30H	Poleita com almondegas ao molho + salada de beterraba	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Arroz carrelino com cenoura e batata + salada de tomate + ponkan	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de alface + mamão	VITAMINA A 2589,64	Mcg 55,32	VITAMINA A 326	VITAMINA C 102

Observações: Sem abacaxi

CMEI

ANTONIO TORTATO

ALUNO

ALICE REBECA DE SOUZA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2121

Camille Consenheiro de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Letícia Garcia Costa Saadella
CRN 8º REGIÃO nº 6013
Especialista Operacional

Mariana Reubenso Cognigni
CRN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista e consultor Especialista

SEM ABACAXI

	SEGUNDA 21/8/2023	TERÇA 22/8/2023	QUARTA 23/8/2023	QUINTA 24/8/2023	SEXTA 25/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						KCAL	Kcal	KCAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão frito com manteiga	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan	Café com leite + biscoito salegado integral + banana	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	KCAL 152,34	g	KCAL 115,1	
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Macarrão com carne moída + salada de tomate + ponkan	PTN 33,28	g	PTN 22,6	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão frito + queijo + alface + tomate	Chá com leite + pão frito com manteiga	Logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com avela	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	CALCIO 289,64	Mg	CALCIO 152	
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Potencia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata,milho, ervilha) + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + mamão	Potencia + frango ao molho + salada de acelga	FERRO 4,31	Mg	FERRO 2,6	
SEGUNDA 28/8/2023						VITAMINA A 2596,64	Mcg	VITAMINA A 2596	
TERÇA 29/8/2023						VITAMINA C 63,22	mg	VITAMINA C 45,1	
QUARTA 30/8/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
QUINTA 31/8/2023						KCAL 656,32	Kcal	KCAL 656,32	
SEXTA 28/8/2023						CHO 124,51	g	CHO 154,1	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito de polvilho + maçã	Suco integral de maçã + pão com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão frito + queijo + alface + tomate	Vitamina de abacate+banana+ biscoito doce integral	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan	PTN 21,03	g	PTN 22,1	
Almoco 10:30H/11:00H	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho) + salada de pepino e/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafuso + frango ao molho destiçado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan	Arroz + feijão preto + bolicinho de carne ao molho + salada de cenoura sem cobertura	LIP 22,09	g	LIP 17,1	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + pão com ovo + maçã	Leite com morango + biscoito de polvilho salegado	Canjica + banana	Leite com banana + bolo de cenoura sem cobertura		CALCIO 253,62	Mg	CALCIO 263	
Jantar 16:00H/16:30H	Potencia com almondegas ao molho + salada de beterraba	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + ponkan	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + mamão		FERRO 3,04	Mg	FERRO 2,7	
Observações: Sem abacaxi						VITAMINA A 2231,02	Mcg	VITAMINA A 485	
CMEI ALUNO						VITAMINA C 53,06	Mg	VITAMINA C 306	
ANTONIO TORTATO									
CMEI									
ALICE REBECA DE SOUZA									
Patricia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781 Ligia Maria Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321 Camille Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102 Lidiane Correa Costa Sotelo CRN 8º REGIÃO nº 6303 Condições Operacionais Mariana Revellim Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 14920 Nutricionista Colaboradora Operacional									