



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023



SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
18/8/2023		19/8/2023	20/8/2023	21/8/2023	22/8/2023				
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana	Leite com morango	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + maçã	logurte natural com morango e banana batido	KCAL 763,32	Kcal 114,21	KCAL 688,52	CHO 9	CHO 93,62
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + ponkan	Arroz + feijão carioica + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + couve + abobora refogada + maçã	PTN 32,25	g 24,36	PTN 22,37	PTN 9	PTN 14,29
	LIP 24,36	g 9	LIP 9	LIP 9	CALCIO 269,37	Mg 3,24	CALCIO 156,37	CALCIO 2,34	CALCIO 2,34
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + panqueca colorida de couve	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + mamão	Vitamina de banana e abacate + biscoito de aveia com maçã	Creme de manga, banana e aveia	FERRO 3,24	Mg 4213,65	FERRO 2,34	VITAMINA A 459,68	VITAMINA C 251,34
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Polenta+ carne moída ao molho + agrião+ abobrinha refogada + banana	Risoto de frango (cenoura, batata,milho+ervilha) + rúcula	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + ponkan	VITAMINA A 63,27	Mcg 93,27	VITAMINA C 485,68	VITAMINA A 251,34	VITAMINA C 251,34
SEGUNDA 7/8/2023		TERÇA 8/8/2023	QUARTA 9/8/2023	QUINTA 10/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Desjejum 7:30H/8:00H	Creme de manga, banana e aveia	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + laranja	Suco integral de maçã + salada de frutas (mamão, banana, kiwi)	Leite+ panqueca de banana com aveia	KCAL 756,38	Kcal 113,26	KCAL 523,61	CHO 9	CHO 91,24
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + feijoad com cubos de carne bovina + couve + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + rúcula + salada de alface + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + rúcula + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioica + frango assado + espinafre + salada de repolho + mamão	PTN 33,62	g 21,37	PTN 23,36	PTN 9	LIP 11,20
	LIP 21,37	g 9	LIP 9	LIP 9	CALCIO 263,54	Mg 3,21	CALCIO 195,84	FERRO 2,34	FERRO 2,34
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	Vitamina de mamão + maçã + biscoito de aveia com banana	Leite + panqueca de banana com aveia	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura	VITAMINA A 4695,35	Mcg 62,31	VITAMINA A 269,37	VITAMINA C 246,35	VITAMINA C 246,35
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + frango ao molho + salada de acelga+ maçã	Macarrão com carne moída + brócolis refogado	Risoto de frango (frango, cenoura, batata,milho,ervilha) + rúcula + ponkan	Purê de batatas + carne moída ao molho + escarola + salada de tomate com pepino + mamão	VITAMINA A 62,31	Mg 62,31	VITAMINA C 246,35	VITAMINA A 246,35	VITAMINA C 246,35
SEGUNDA 14/8/2023		TERÇA 15/8/2023	QUARTA 16/8/2023	QUINTA 17/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura	Creme de banana, maçã e leite	logurte natural com morango e banana batido	Suco integral de maçã + salada de frutas (mamão, banana, maçã)	KCAL 769,61	Kcal 112,34	KCAL 566,66	CHO 9	CHO 91,32
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioica + carne ao molho + couve + purê de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão carioica, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana + couve	PTN 34,29	g 24,37	PTN 25,37	PTN 9	LIP 11,24
	LIP 24,37	g 9	LIP 9	LIP 9	CALCIO 289,64	Mg 3,62	CALCIO 153,61	CALCIO 2,64	CALCIO 2,64
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + maçã	Suco integral de maçã + salada de frutas (mamão, banana, maçã)	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + maçã	Creme de banana, maçã e leite	VITAMINA A 4593,32	Mcg 62,37	VITAMINA A 485,6	VITAMINA C 253,6	VITAMINA C 253,6
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Arroz carreteiro com espinafre, cenoura e batata + salada de tomate + ponkan	Purê de batatas + carne moída ao molho + agrião + salada de alface + mamão	VITAMINA A 62,37	Mg 62,37	VITAMINA C 253,6	VITAMINA A 253,6	VITAMINA C 253,6

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Carliete Consuelino de Carvalho

Liliane C. Vieira Costa Sistieta

Mariana Resende Gonçalves

Matr. Funcional nº 7893 CBN 8º REGIÃO Nº 1781

Matr. Funcional nº 11146 CBN 8º REGIÃO Nº 2121

Matr. Funcional nº 7894 CBN 8º REGIÃO Nº 1102

CRN 8 REGIÃO Nº 14929

Notificação Conselho Regional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023

	SEGUNDA 21/8/2023	TERÇA 22/8/2023	QUARTA 23/8/2023	QUINTA 24/8/2023	SEXTA 25/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						KCAL	Kcal	KCAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de couve	Vitamina de maçã+mamão + biscoito de aveia com banana	Leite + panqueca de banana com aveia	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + banana	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	KCAL 728,61 CHO 113,26	Kcal 9	KCAL 596,34 CHO 92,31	
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho c/ cenoura e batata salsa + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + onetele assado + espinafre + cenoura e ervilha refogados + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Macarrão com carne moída + escarola +salada de tomate+ ponkan	PTN 34,62 LIP 24,21	g 9	PTN 25,34 LIP 11,20	
Lanche 14:00H/14:30H	Purê de abacate com banana	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura	iogurte natural com morango e banana batido	Suco de maçã integral + salada de frutas (mamão, banana, kwj)	Leite + panqueca de banana com aveia	CALCIO 289,64 FERRO 3,62	Mg 9	CALCIO 185,64 FERRO 2,64	
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Polenta + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã	Risoto de frango (cenoura,batata,milho,ervilha) + rúcula + ponkan	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + mamão	Polenta + frango ao molho + salada de acelga	VITAMINA A 4855,92 VITAMINA C 62,31	Mcg 9	VITAMINA A 485,67 VITAMINA C 256,32	
SEGUNDA 23/8/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + laranja	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura	Vitamina de banana e abacate + biscoito de aveia com maçã	KCAL 758,64 CHO 113,65	Kcal 9	KCAL 596,34 CHO 92,31		
Almôço 10:30H/11:00H	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho) + escarola + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + couve + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafuso + espinafre + frango ao molho desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan	PTN 34,29 LIP 24,62	g 9	PTN 25,65 LIP 12,32		
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + maçã	Leite com morango	Mingau de banana com aveia	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	CALCIO 285,37 FERRO 3,61	Mg 9	CALCIO 185,64 FERRO 2,34		
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz carreteiro com espinafre, cenoura e batata + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	VITAMINA A 4859,65 VITAMINA C 62,31	Mcg 9	VITAMINA A 485,67 VITAMINA C 256,32		

CMEI

Observações:

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat.Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº781

Ligia Marcha Fagundes Faria Vicente
Mat.Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2121

Camille Consentino de Carvalho
Mat.Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lailiane Cortes Costa Stieffla
CRN 8º REGIÃO nº 9603
Coordenadora Operacional

Mariana Revellino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista Coordenadora Operacional