

## CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR		MÉDIA SEMANAL VALOR	
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
		14/8/2023	24/8/2023	3/8/2023	4/8/2023	KCAL	786,32	Kcal	KCAL
						CHO	112,03	g	CHO
						PTN	33,62	g	PTN
						LIP	23,08	g	LIP
						CALCIO	283,31	Mg	CALCIO
						FERRO	3,21	Mg	FERRO
						VITAMINA A	4821,33	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	63,21	Mg	VITAMINA C
						KCAL	789,64	Kcal	KCAL
						CHO	112,30	g	CHO
						PTN	31,26	g	PTN
						LIP	22,37	g	LIP
						CALCIO	265,31	Mg	CALCIO
						FERRO	3,27	Mg	FERRO
						VITAMINA A	4856,97	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	63,21	Mg	VITAMINA C
						KCAL	758,62	Kcal	KCAL
						CHO	112,23	g	CHO
						PTN	33,61	g	PTN
						LIP	23,94	g	LIP
						CALCIO	285,42	Mg	CALCIO
						FERRO	3,64	Mg	FERRO
						VITAMINA A	4586,95	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	61,23	Mg	VITAMINA C

CMEI

Observações:

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781Lúcia Marcia Toledo Fran Vicente  
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321Camile Consolino de Carvalho  
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1302Lidiane Correa Costa Soefelt  
CRN 8º REGIÃO nº 6593  
Coordenadora OperacionalArianara Revellim Guedes  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Coordenadora Operacional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 21/8/2023		TERÇA 22/8/2023		QUARTA 23/8/2023		QUINTA 24/8/2023		SEXTA 25/8/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de couve s/ leite	Vitamina de maçã+mamão com leite s/ lactose + biscoito de aveia com banana s/ lactose	Leite s/ lactose + panqueca de banana com aveia s/ leite	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho s/ lactose + banana	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	KCAL 732,61	Kcal 9	KCAL 594,6	CHO 93,36					
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho c/ cenoura e batata salsa + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + espinafre + cenoura e ervilha refogados + mamão	Arroz + feijão preto + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Macarrão com carne moída + escarola + salada de tomate+ ponkan	PTN 32,06	g 9	PTN 24,3	LIP 24,32	g 9	LIP 11,00			
Lanche 14:00H/14:30H	Purê de abacate com banana	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura s/ leite	iogurte natural s/ lactose com morango e banana batido	Suco de maçã integral + salada de frutas (mamão, banana, kwi)	Leite s/ lactose + panqueca de banana com aveia s/ leite	CALCIO 259,64	Mg 9	CALCIO 185,6	FERRO 3,61	Mg 9	FERRO 2,34			
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Potencia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, ervilha) + rúcula + ponkan	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + mamão	Potencia + frango ao molho + salada de azeite	VITAMINA A 4995,65	Mcg 9	VITAMINA A 485,1	VITAMINA C 63,21	Mg 9	VITAMINA C 254,0			
	SEGUNDA 28/8/2023	TERÇA 29/8/2023	QUARTA 30/8/2023	QUINTA 31/8/2023	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + laranja	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura s/ leite	Vitamina de banana e abacate com leite s/ lactose + biscoito de aveia com maçã s/ lactose		KCAL 756,94	Kcal 9	KCAL 594,6	CHO 112,36	g 9	CHO 93,36			
Almôço 10:30H/11:00H	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + escarola + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + couve + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Macarrão parafuso + espinafre + frango ao molho desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de azeite + ponkan		PTN 32,32	g 9	PTN 24,3	LIP 26,35	g 9	LIP 11,00			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + maçã	Leite s/ lactose com morango	Mingau de banana com aveia com leite s/ lactose	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ lactose + maçã		CALCIO 259,35	Mg 9	CALCIO 185,6	FERRO 3,51	Mg 9	FERRO 2,34			
Jantar 16:00H/16:30H	Potencia com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz carreteiro com espinafre, cenoura e batata + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão		VITAMINA A 4859,67	Mcg 9	VITAMINA A 456	VITAMINA C 63,21	Mg 9	VITAMINA C 254,0			

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Para Vicente  
Mat. Funcional nº 11146, CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Constantino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Carreira Costa Siqueira  
CRN 8º REGIÃO Nº 9420  
Coordenadora Operacional

Miriam de Rezende Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO Nº 14920  
Nutricionista Coordenadora Operacional