

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2023
AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
		18/8/2023	20/8/2023	30/8/2023	4/9/2023	KCAL	896,36	Kcal	KCAL	758
Desjejum 7.30H/8.00H		Café com leite + pão integral + queijo + margarina	Leite com morango + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	CHO	122,32	g	CHO	11
Almôco 10.30H/11.00H		Arroz + caldo de feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + caldo de feijão preto + frango assado (sobrecoxa) + pure de batatas + creme de milho + ponkan	Arroz + caldo de feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + pure de batatas + salada de alicia + mamão	Arroz+ caldo de feijão preto + ovos mexidos + pure de batatas+ abóbora refogada + maçã	PTN	31,02	g	PTN	25
Lanche 14.00H/14.30H		Suco integral de uva + pipoca + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Vitamina de banana e abacaxi + biscoito doce integral	Café com leite + pão integral + queijo + margarina	CHO	22,03	g	LIP	1
Jantar 16.00H/16.30H		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Polenta + carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho,ervilha)	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura +ponkan	VITAMINA A	302,31	Mcg	VITAMINA A	45
						VITAMINA C	62,31	Mg	VITAMINA C	26
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	KCAL	896,32	Kcal	KCAL	66
Desjejum 7.30H/8.00H	Café com leite + biscoito de polvilho saído + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Chá com leite + pão integral com manteiga	Leite com banana + biscoito de polvilho saído	CHO	124,61	g	CHO	1
Almôco 10.30H/11.00H	Arroz + caldo de feijão preto com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + pure de batatas + laranja	Arroz + caldo de feijão preto + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + pure de batatas + salada de alicia + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída ao molho + polenta + pure de batatas + salada de cenoura + banana	Arroz + caldo de feijão carioca + frango sassami ao molho + pure de batatas + salada de acelga + ponkan	Arroz + caldo de feijão preto + quibe assado + pure de batatas + salada de repolho + mamão	PTN	33,06	g	PTN	2
Lanche 14.00H/14.30H	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	Vitamina de mamão + maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de lúbá + mamão	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	CHO	21,03	g	LIP	1
Jantar 16.00H/16.30H	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + maçã	Macarrão com carne moída + brócolis refogado	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho,ervilha) + ponkan	Pure de batatas + carne moída ao molho + salada de tomate com pepino + mamão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	VITAMINA A	422,03	Mcg	VITAMINA A	35
						VITAMINA C	41,02	Mg	VITAMINA C	10
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
	14/8/2023	16/8/2023	18/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	KCAL	845,21	Kcal	KCAL	77
Desjejum 7.30H/8.00H	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Suco de uva + biscoito saído integral + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com banana + bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	CHO	126,35	g	CHO	1
Almôco 10.30H/11.00H	Arroz + caldo de feijão preto + frango sassami grelhado + pure de batatas + salada de acelga + laranja	Arroz + caldo de feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + caldo de feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + pure de batatas + mamão	Arroz + caldo de feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + pure de batatas + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + caldo de feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + pure de batatas + salada de repolho com tomate + maçã	PTN	24,51	g	PTN	2
Lanche 14.00H/14.30H	Chá com leite + biscoito saído integral + maçã	Leite com morango + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Café com leite + biscoito de polvilho + laranja	Chá com leite + pão integral com manteiga	CHO	254,21	Mg	CHO	11
Jantar 16.00H/16.30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de tomate + ponkan	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de alicia + mamão	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	VITAMINA A	2866,63	Mcg	VITAMINA A	39
						VITAMINA C	51,24	Mg	VITAMINA C	4

Observações: Período Maniã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas

CMEI

ALUNO

JURANDIR

PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

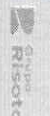
Camille Consuelino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Libiane Correa Cuda Saldade
CRN 8º REGIÃO nº 7895
Coordenadora Operacional

Márcia Natividade Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 7896
Nutricionista e Controladora Operacional



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2023
AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR



	SEGUNDA 21/8/2023	TERÇA 22/8/2023	QUARTA 23/8/2023	QUINTA 24/8/2023	SEXTA 26/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEM NUTRICION
Desjejum 7 :30H/8:00H	Chá com leite + pão fritoado com manteiga	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan	Café com leite + biscoito salegado integral + banana	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	KCAL 845,22 CHO 154,21	KCAL 82 CHO 11
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral + caldo de feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salada) + pure de batatas + salada de repolho + maçã	Arroz + caldo de feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + pure de batatas + salada de brócolis + laranja	Arroz + caldo de feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + pure de batatas + mamão	Arroz + caldo de feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + pure de batatas + salada de alface	Macarrão com carne moída + salada de tomate + ponkan	PTN 32,02 LIP 36,36	PTN 21 LIP 14
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fritoado + queijo + alface + tomate	Chá com leite + pão fritoado com manteiga	logurite morango+ biscoito doce integral+ banana	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	CALCIO 239,64 FERRO 4,21	CALCIO 15 FERRO 2
Lanche 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba+ abobrinha + laranja	Polenta + carne moída ao molho + abobrinha relogada + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata,milho, ervilha) + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + mamão	Polenta + frango ao molho + salada de aceiuga	VITAMINA A 2695,38 VITAMINA C 62,31	VITAMINA A 259 VITAMINA C 4
	SEGUNDA 28/8/2023	TERÇA 29/8/2023	QUARTA 30/8/2023	QUINTA 31/8/2023	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BABARÁ	MÉDIA SEM NUTRICION
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito de polvilho + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fritoado + queijo + alface + tomate	Vitamina de abacate+banana+ biscoito doce integral		KCAL 860,36 CHO 115,31	KCAL 69 CHO 15
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz + pure de batatas + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + caldo de feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafuso+ frango ao molho desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + bolinho de carne ao molho + pure de batatas + salada de aceiuga + ponkan		PTN 32,06 LIP 21,39	PTN 20 LIP 11
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Leite com morango + biscoito de polvilho salegado	Canjica + banana	Leite com banana + bolo de cenoura sem cobertura		CALCIO 285,64 FERRO 4,51	CALCIO 25 FERRO 2
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + ponkan	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + mamão		VITAMINA A 421,51 VITAMINA C 43,62	VITAMINA A 46 VITAMINA C 35
Observações: Período Mamã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas							
CMEI							
JURANDIR							
ALUNO							
PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA							