

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2023

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
						KCAL	886,32	Kcal	KCAL	124,51	g	KCAL	124,51	g
Desjejum 7:30H/8:00H		Café com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose + queijo s/ lactose + margarina s/ lactose	Leite s/ lactose com morango + bolo de laranja s/ lactose	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + mamão	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alicce + mamão	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango ao molho + (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan
Almoco 10:30H/1:00H		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de brócolis	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + mamão	Vitamina de banana e abacate com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Café com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose + queijo s/ lactose + margarina s/ lactose	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan
Lanche 14:00H/14:30H		Suco integral de uva + pipoca + maçã	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Potencia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho, ervilha) + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan	Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + ponkan
Jantar 16:00H/16:30H		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	12/8/2023	13/8/2023	14/8/2023
Desjejum 7:30H/8:00H		Café com leite s/ lactose + biscoito de polvilho saído s/ lactose + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + biscoito de polvilho saído s/ lactose
Almoco 10:30H/1:00H		Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicce + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan
Lanche 14:00H/14:30H		Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Vitamina de mamão + maçã com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + mamão	logurite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Pure de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de tomate com pepino + mamão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja
Jantar 16:00H/16:30H		Potencia + frango ao molho + salada de alicce + maçã	Macarrão com carne moída + brócolis refogado	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho, ervilha) + ponkan	Pure de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de tomate com pepino + mamão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja
Desjejum 7:30H/8:00H		Café com leite s/ lactose + pão frito s/ lactose + queijo s/ lactose + margarina s/ lactose	Suco de uva + biscoito saído integral s/ lactose + maçã	logurite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Leite s/ lactose com banana + bolo de cenoura sem cobertura s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose
Almoco 10:30H/1:00H		Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de alicce + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan
Lanche 14:00H/14:30H		Chá com leite s/ lactose + biscoito saído integral s/ lactose + maçã	Leite s/ lactose com morango + bolo de laranja s/ lactose	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã	Café com leite s/ lactose + biscoito de polvilho s/ lactose + laranja	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose
Jantar 16:00H/16:30H		Potencia com almondegas ao molho + salada de beterraba	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de tomate + ponkan	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de alicce + mamão	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + laranja

Observações:

ALUNO

CMEI

Partida dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camile Consolino de Carvalho

Liliane Correa Costa Sorfella

Adriana Recheio Gonçalves

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Credenciada Especialista

Núcleo de Controle Operacional

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2023

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICK	
	21/8/2023		22/8/2023		23/8/2023		24/8/2023		25/8/2023		KCAL	CHO	KCAL	CHO
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose com manteiga s/ lactose		Vitamina de mamão e maçã com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose		Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + ponkan		Café com leite s/ lactose + biscoito saído integral s/ lactose + banana		Suco integral de uva + pão s/ lactose com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja s/ lactose		KCAL	CHO	KCAL	CHO
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã		Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja		Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + mamão		Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface		Macarrão com carne moída + salada de tomate + ponkan		PTN	33,22	PTN	33,22
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + alface + tomate		Chá com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose com manteiga s/ lactose		Ingurite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana		Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia		Suco integral de uva + pão s/ lactose com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja s/ lactose		LIP	34,25	LIP	34,25
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja		Potencia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã		Risoto de frango (cenoura, batata, milho, ervilha) + ponkan		Sopa de feijão com batata + carne + cenoura + mamão		Polenta + frango ao molho + salada de acelga		VITAMINA A	2985,39	VITAMINA A	2985,39
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		VITAMINA C	62,31	VITAMINA C	62,31
	28/8/2023		29/8/2023		30/8/2023		31/8/2023				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICK	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite s/ lactose + biscoito de polvilho s/ lactose + maçã		Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + laranja		Suco integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + alface + tomate		Vitamina de abacate+banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose				KCAL	869,84	KCAL	869,84
Almooço 10:30H/11:00H	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja		Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba		Macarrão parafuso + frango ao molho destilado + salada de couve flor + maçã		Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan				CHO	125,34	CHO	125,34
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã		Leite s/ lactose com morango + biscoito de polvilho saído s/ lactose		Canjica com leite s/ lactose + banana		Leite s/ lactose com banana + bolo de cenoura sem cobertura s/ lactose				PTN	33,69	PTN	33,69
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba		Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + ponkan		Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de tomate + laranja		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + mamão				LIP	21,35	LIP	21,35
											CALCIO	259,64	CALCIO	259,64
											FERRO	4,21	FERRO	4,21
											VITAMINA A	459,67	VITAMINA A	459,67
											VITAMINA C	42,31	VITAMINA C	42,31

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camile Consolino de Carvalho

Liliane Correa Costa Sotelo

Mariana Rezende Gonçalves

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

CRN 8º REGIÃO Nº 6881

CRN 8º REGIÃO Nº 14920

Núcleo de Controle Operacional

Núcleo de Controle Operacional

Núcleo de Controle Operacional

Núcleo de Controle Operacional