



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023

CONSTIPAÇÃO INTESTINAL CRÔNICA

SEGUNDA		TERÇA 1/8/2023	QUARTA 2/8/2023	QUINTA 3/8/2023	SEXTA 4/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA NUTRI
Desjejum 7:30H/8:00H		Mingau de aveia com banana com leite vegetal	Leite vegetal com morango	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + laranja	logure vegano com morango e banana batido	KCAL	761,32	Kcal
						CHO	112,36	g
						PTN	33,62	g
						LIP	24,31	g
Almogo 10:30H/11:00H		Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de brócolis	Arroz integral + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogada + rúcula + ponkan	Arroz integral + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz integral + feijão preto + ovos mexidos + couve + abóbora refogada + laranja	CHO	266,54	Mg
						FERRO	3,26	Mg
						VITAMINA A	4293,37	Mg
						VITAMINA C	62,03	Mg
Jantar 16:00H/16:30H		Suco integral de uva + panelaca colorida de couve s/ leite	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + mamão	Vitaminas de banana e abacate com leite vegetal + biscoito de aveia com maçã s/ leite	Creme de manga, banana e aveia	CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g
						CHO	263,51	Mg
						FERRO	3,25	Mg
						VITAMINA A	4596,62	Mg
						VITAMINA C	63,21	Mg
						CHO	112,36	g
						PTN	33,02	g
						LIP	22,37	g

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023

CONSTIPAÇÃO INTESITINAL CRÔNICA

SEGUNDA 21/8/2023		TERÇA 22/8/2023	QUARTA 23/8/2023	QUINTA 24/8/2023	SEXTA 25/8/2023	MÉDIA GEMINAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA 6 NUTRI	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + panqueca colorida de couve s/ leite	Vitaminha de maçã+mandão com leite vegetal + biscoito de aveia com banana s/ leite	Leite vegetal + panqueca de banana com aveia s/ leite	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho s/ leite + mamão	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	KCAL 756,33	Kcal 9	KCAL CHO	
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho c/ cenoura e batata salsa + salada de repolho + ponkan	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz integral + feijão preto + omelete assado + espinafre + cenoura e ervilha refogados + mamão	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Macarrão integral com carne moída + escarola +salada de tomate+ ponkan	PTN 33,62	g 9	PTN LP	
Lanche 14:00H/14:30H	Purê de abacate com banana	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura s/ leite	logurite vegano com morango e banana batido	Suco integral de uva + salada de frutas (mamão, banana, kiwi)	Leite vegetal + panqueca de banana com aveia s/ leite	CALCIO 269,65	Mg 9	CALCIO FERRO	
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Polenta + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + mamão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, ervilha) + rúcula + ponkan	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + mamão	Polenta + frango ao molho + salada de acelga	VITAMINA A 459,62	Mcg 9	VITAMINA A	
SEGUNDA 28/8/2023		TERÇA 29/8/2023		QUARTA 30/8/2023		QUINTA 31/8/2023		SEXTA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ leite + mamão	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + laranja	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura s/ leite	Vitaminha de banana e abacate com leite vegetal + biscoito de aveia com maçã s/ leite	MÉDIA GEMINAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL 756,62	Kcal 9	KCAL CHO	
Almooço 10:30H/11:00H	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + escarola + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + couve + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Macarrão parafuso + espinafre + frango ao molho destiado + salada de couve flor + mamão	Arroz integral + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan		PTN 33,25	g 9	PTN LP	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovo com couve + ponkan	Leite vegetal com morango	Mingau de banana com aveia com leite vegetal	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ leite + mamão		LP 21,31	g 9	LP	
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz integral carreleiro com espinafre, cenoura e batata + salada de tomate + laranja	Canja (Arroz integral, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão		CALCIO 284,57	Mg 9	CALCIO FERRO	
						FERRO 3,21	Mg 9	FERRO	
						VITAMINA A 459,67	Mcg 9	VITAMINA A	
						VITAMINA C 63,23	Mg 9	VITAMINA C	
Observações: Filtras o leite vegetal									

CMEI
ZULEIDE

ALUNO
DIANA PIRES ARISTOTELES MEDEIROS

Particia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Para Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consantino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Elisiane Caraca Costa Siqueira
CRN 8º REGIÃO Nº 6033
Mat Funcional nº 7895

Márcia Regina Gonçalves
CRN 8º REGIÃO Nº 14928
Mat Funcional nº 7896