

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2023

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEM NUTRICIONAL	
						KCAL	CHO	KCAL	CHO
Desjejum 7:30H/8:00H		Mingau de aveia com banana	Leite com morango	Suco de laranja + ovo com couve + maçã	Logurite natural com morango e banana batido	KCAL 758,64	CHO 112,36	KCAL 99	CHO 92
Almôço 10:30H/11:00H		Arroz + caldo de feijão carioca + ovos mexidos + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + caldo de feijão preto + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + rúcula + portkan	Arroz + caldo de feijão carioca + ovos mexidos + mandioca refogada + salada de alface + mamão	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + couve + abóbora refogada + maçã	PTN 32,02	PTN 9	PTN 21	PTN 21
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de laranja + panqueca colorida de couve	Suco de laranja + ovo com couve + mamão	Vitamina de banana e abacate + biscoito de aveia com maçã	Creme de manga, banana e aveia	CALCIO 263,35	Mg 3,21	CALCIO 15	FERRO 2
Jantar 16:00H/16:30H		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Polenta+ carne moída ao molho + agnã+ abobrinha refogada + banana	Risoto de frango (cenoura, batata,milho+ervilha) + rúcula	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + portkan	VITAMINA A 4215,24	Mcg 62,35	VITAMINA A 451	VITAMINA C 25
	SEGUNDA 7/8/2023	TERÇA 8/8/2023	QUARTA 9/8/2023	QUINTA 10/8/2023	SEXTA 11/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEM NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Creme de manga, banana e aveia	Suco de laranja + ovo com couve + laranja	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, banana, kiwi)	Leite+ panqueca de banana com aveia	Leite + banana	KCAL 754,25	CHO 113,62	KCAL 59	CHO 92
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + couve + farinha de mandioca + laranja	Arroz + caldo de feijão carioca + frango refogado com legumes (abobrinha e cenoura) + rúcula + salada de alface + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + rúcula + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + caldo de feijão carioca + frango mexidos + espinafre + salada de repolho + mamão	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + espinafre + salada de repolho + mamão	PTN 32,06	PTN 9	PTN 22	PTN 11
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja com couve + banana com aveia	Vitamina de mamão + maçã + biscoito de aveia com banana	Leite + panqueca de banana com aveia	Logurite natural com morango e banana batido	Suco integral de laranja+ panqueca colorida de cenoura	CALCIO 253,31	Mg 3,21	CALCIO 18	FERRO 2
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + frango ao molho + salada de acelga+ maçã	Macarrão com carne moída + brócolis refogado	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho,ervilha) + rúcula + portkan	Purê de batatas + carne moída ao molho + escarola + salada de tomate com pepino + mamão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	VITAMINA A 4587,64	Mcg 62,31	VITAMINA A 26	VITAMINA C 21
	SEGUNDA 14/8/2023	TERÇA 15/8/2023	QUARTA 16/8/2023	QUINTA 17/8/2023	SEXTA 18/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEM NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja+ panqueca colorida de cenoura	Creme de banana, maçã e leite	logurite natural com morango e banana batido	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, banana, maçã)	Purê de abacate com banana	KCAL 758,69	CHO 113,62	KCAL 59	CHO 91
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz + caldo de feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + caldo de feijão carioca + ovos mexidos + couve + purê de batatas + salada de beterraba	Arroz + caldo de feijão preto + frango grelhado + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + caldo de feijão carioca, ovos mexidos + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana + couve	Arroz + caldo de feijão preto + sobrecoca assada com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	PTN 32,58	PTN 9	PTN 26	PTN 11
Lanche 14:00H/14:30H	Chá ervã doce/cidreira + biscoito de polvilho + maçã	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, banana, maçã)	Suco de laranja + ovo com couve + maçã	Creme de banana, maçã e leite	Vitamina de banana + mamão + biscoito de aveia com maçã	CALCIO 256,37	Mg 3,61	CALCIO 15	FERRO 2
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Arroz carreteiro com espinafre, cenoura e batata + salada de tomate + portkan	Purê de batatas + carne moída ao molho + agnã + salada de alface + mamão	Macarrão com carne moída + brócolis refogado+ laranja	VITAMINA A 4587,94	Mcg 63,21	VITAMINA A 45	VITAMINA C 26

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos Mexidos + Suco de laranja + logurite

CMEI

JURANDIR

ALUNO

DIOGO BERNARDO GODOY

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº1121

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correa Costa Sotella  
CRN 8º REGIÃO nº 6283  
Kivonlana Oliveira

Mariana Revellino Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14929  
Kivonlana Oliveira



## AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 21/8/2023	TERÇA 22/8/2023	QUARTA 23/8/2023	QUINTA 24/8/2023	SEXTA 26/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + panqueca colorida de couve	Vitaminina de maçã+mamão + biscoito de aveia com banana	Leite + panqueca de banana com aveia	Chá erva doce/cidreira + Biscoito de polvilho + banana	Suco de laranja com couve + banana com aveia	KCAL 758,52 CHO 112,20	KCAL 584, CHO 93,3
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral + caldo de feijão preto + ovos mexidos + cenoura e batata salada refogadas + salada de repolho + maçã	Arroz + caldo de feijão carioca + sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + caldo de feijão preto + omelete assado + espinafre + cenoura e ervilha refogados + mamão	Arroz + caldo de feijão carioca + frango grelhado com abobrinha e cenoura + salada de alface	Macarrão com frango desfiado + escarola +salada de tomate+ ponkan	PTN 32,31 LIP 24,61	PTN 24,6 LIP 11,1
Lanche 14:00H/14:30H	Purê de abacate com banana	Suco de laranja + panqueca colorida de cenoura	Logurite natural com morango e banana batido	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, banana, kiwi)	Leite + panqueca de banana com aveia	CALCIO 255,37 FERRO 3,61	CALCIO 185, FERRO 2,3
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Potenta + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, ervilha) + ricota + ponkan	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + mamão	Potenta + frango ao molho + salada de acelga	VITAMINA A 4895,65 VITAMINA C 61,32	VITAMINA A 4623 VITAMINA C 263,
	SEGUNDA 28/8/2023	TERÇA 29/8/2023	QUARTA 30/8/2023	QUINTA 31/8/2023	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Suco de laranja + ovo com couve + laranja	Suco de laranja + panqueca colorida de cenoura	Vitaminina de banana e abacate + biscoito de aveia com maçã		KCAL 754,21 CHO 122,35	KCAL 593, CHO 92,
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz com frango desfiado + escarola + salada de pepino e/ tomate + laranja	Arroz integral + caldo de feijão carioca + ovos mexidos + couve + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafuso + espinafre + frango desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + salada de acelga + ponkan		PTN 33,02 LIP 26,35	PTN 26, LIP 11,
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja + ovo com couve + maçã	Leite com morango	Mingau de banana com aveia	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã		CALCIO 255,36 FERRO 3,67	CALCIO 185, FERRO 2,3
Jantar 16:00H/16:30H	Potenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + ponkan	Arroz carreteiro com espinafre, cenoura e batata + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão		VITAMINA A 4525,31 VITAMINA C 63,32	VITAMINA A 469, VITAMINA C 236

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos Mexidos + Suco de laranja + logurite

CMEI

JURANDIR

ALUNO

DIOGO BERNARDO GODOY

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Liliane Correa Costa Sobrinho  
CRN 8º REGIÃO nº 7505  
Coordenadora Operacional

Mariana Rosalino Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Consultor Operacional