



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JUNHO/2023



INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
				16/6/2023	21/6/2023	KCAL	726.35	KCAL	726.35
MERENDA MANHÃ 10:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	CHO	102.31	CHO	102.31
						PTN	24.65	PTN	24.65
						LIP	13.24	LIP	13.24
MERENDA TARDE 15:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	PTN	24.65	PTN	24.65
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	635.21	KCAL	635.21
						CHO	84.51	CHO	84.51
						PTN	17.62	PTN	17.62
						LIP	12.30	LIP	12.30
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	675.24	KCAL	675.24
						CHO	84.61	CHO	84.61
						PTN	15.24	PTN	15.24
						LIP	10.32	LIP	10.32
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	695.51	KCAL	695.51
						CHO	81.24	CHO	81.24
						PTN	12.30	PTN	12.30
						LIP	14.62	LIP	14.62
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32
						LIP	13.24	LIP	13.24
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	684.52	KCAL	684.52
						CHO	74.23	CHO	74.23
						PTN	11.32	PTN	11.32