

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO JUNHO/2023

AUTISMO – SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
				16/6/2023	21/6/2023		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10:00H				Arroz, feijão caríoca, Carne lisa grelhada, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoca assada com cenoura, salada de brócolis + maçã		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15:00H				Arroz, feijão caríoca, Carne lisa grelhada, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana	Lente com banana + biscoito doce integral + maçã		PTN	g	PTN	g
							LIP	g	LIP	g
	SEGUNDA-FEIRA 5/6/2023	TERÇA-FEIRA 6/6/2023	QUARTA-FEIRA 7/6/2023	QUINTA-FEIRA 8/6/2023	SEXTA-FEIRA 9/6/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne lisa grelhada + Farinha de mandioca + maçã	Arroz, feijão caríoca, Frango assado (sobrecoca), creme de milho + banana	Lente com banana + biscoito doce integral + maçã	FERIADO	RECESSO		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne lisa grelhada + Farinha de mandioca + maçã	Arroz, feijão caríoca, Frango assado (sobrecoca), creme de milho + banana	Lente com banana + biscoito doce integral + maçã				CHO	g	CHO	g
							PTN	g	PTN	g
							LIP	g	LIP	g
	SEGUNDA-FEIRA 12/6/2023	TERÇA-FEIRA 13/6/2023	QUARTA-FEIRA 14/6/2023	QUINTA-FEIRA 15/6/2023	SEXTA-FEIRA 16/6/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de chuchu com cenoura + banana	Arroz, feijão caríoca, Carne lisa grelhada com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Arroz, feijão caríoca, Peixe grelhado, Batata refogada, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Carne moída refogada, salada de repolho + maçã		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de chuchu com cenoura + banana	Arroz, feijão caríoca, Carne lisa grelhada com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Arroz, feijão caríoca, Peixe grelhado, Batata refogada, salada de couve flor	Lente com banana + maçã		CHO	g	CHO	g
							PTN	g	PTN	g
							LIP	g	LIP	g
	SEGUNDA-FEIRA 19/6/2023	TERÇA-FEIRA 20/6/2023	QUARTA-FEIRA 21/6/2023	QUINTA-FEIRA 22/6/2023	SEXTA-FEIRA 23/6/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída refogada com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, feijão caríoca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + banana	Lente com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão caríoca, Carne moída refogada, salada de alface + maçã	Suco integral de uva+ salsicha sem molho + pimentão + pipoca + bolo de milho		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída refogada com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, feijão caríoca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + banana	Lente com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão caríoca, Carne moída refogada, salada de alface + maçã	Suco integral de uva+ salsicha sem molho + pimentão + pipoca + bolo de milho		CHO	g	CHO	g
							PTN	g	PTN	g
							LIP	g	LIP	g
	SEGUNDA-FEIRA 26/6/2023	TERÇA-FEIRA 27/6/2023	QUARTA-FEIRA 28/6/2023	QUINTA-FEIRA 29/6/2023	SEXTA-FEIRA 30/6/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Frango (saasami) grelhado, salada de alface + maçã	Arroz, feijão caríoca, Carne moída refogada, Polenta, salada de cenoura + banana	Suco integral de uva + ovos mexidos + banana	Arroz, feijão caríoca, Frango grelhado, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Frango (saasami) grelhado, salada de alface + maçã	Arroz, feijão caríoca, Carne moída refogada, Polenta, salada de cenoura + banana	Suco integral de uva + ovos mexidos + banana	Arroz, feijão caríoca, Frango grelhado, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		CHO	g	CHO	g
							PTN	g	PTN	g
							LIP	g	LIP	g

Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, S/ Café, S/ Chá, S/ Iogurte, S/ Bolo, S/ Pão, S/ Biscoito salgado, S/ Biscoito de polvilho

ESCOLA

MANOEL VIANA

ALUNO

JOÃO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CEN. R. RECADO Nº 1781

Leide Maciel Costa, Jara Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CEN. R. RECADO Nº 2721

Camile Consuelino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CEN. R. RECADO Nº 1102

Leidiane Costa, Crista Sáfada
CEN. R. RECADO Nº 8205
Coordenadora de Nutrição

Márcia Regina de Souza
CEN. R. RECADO Nº 8205
Supervisora de Nutrição