

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10:00H				16/6/2023	26/6/2023	KCAL 726,35 CHO 102,31	KCAL 526,61 CHO 91,02	KCAL 9
MERENDA TARDE 15:00H				Arroz, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, Sobrecoca ao molho com abobrinha, salada de brócolis + ponkan	PTN 24,05 LIP 13,24	PTN 19,56 LIP 12,35	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023	KCAL 643,51 CHO 64,65 PTN 19,51 LIP 13,21	KCAL 643,51 CHO 64,65 PTN 19,51 LIP 13,21	KCAL 9
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, cubos de carne bovina refogada + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Frango assado(sobrecoca), batata refogada+ ponkan	Vitamina de frutas (banana+abacate) com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	FERIADO	RECESSO			
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, cubos de carne bovina refogada + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Frango assado(sobrecoca), batata refogada+ ponkan	Vitamina de frutas (banana+abacate) com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023	KCAL 685,61 CHO 86,34 PTN 14,32 LIP 8,96	KCAL 603,24 CHO 75,61 PTN 13,21 LIP 9,61	KCAL 9
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz integral, Frango (sassami) ao molho, salada de chuchu + caqui	Arroz, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + caqui	Arroz, Peixe ao molho, pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, Quibe assado, salada de repolho + ponkan			
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz integral, Frango (sassami) ao molho, salada de chuchu + caqui	Arroz, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + caqui	Arroz, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Chá com leite s/ lactose + pão s/ lactose + manteiga s/ lactose			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023	KCAL 705,32 CHO 84,61 PTN 11,36 LIP 8,65	KCAL 705,32 CHO 84,61 PTN 11,36 LIP 8,65	KCAL 9
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, Carne moída com legumes (abobrinha e batata), salada de alface + maçã	Arroz, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	loquite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose+ banana	Arroz, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente com pão s/ lactose + pinhão + bolo de laranja s/ lactose			
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, Carne moída com legumes (abobrinha e batata), salada de alface + maçã	Arroz, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	loquite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose+ banana	Arroz, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente com pão s/ lactose + pinhão + bolo de laranja s/ lactose			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	26/6/2023	27/6/2023	28/6/2023	29/6/2023	30/6/2023	KCAL 712,34 CHO 79,34 PTN 12,62 LIP 8,64	KCAL 712,34 CHO 79,34 PTN 12,62 LIP 8,64	KCAL 9
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Arroz integral, Carne moída ao molho, Purê de batatas, salada de beterraba + banana	Suco integral de uva, pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Arroz, jardineira de legumes (brócolis, batata e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão s/ lactose c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose			
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui	Arroz integral, Carne moída ao molho, Purê de batatas, salada de beterraba + banana	Suco integral de uva, pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Arroz, jardineira de legumes (brócolis, batata e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão s/ lactose c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose			

Observações: Leite e derivados sem lactose; Sem leguminosas/grãos (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico); sem milho, sem cenoura, sem pepino, sem mamão, sem maracujá.

ESCOLA

MANOEL VIANA

ALUNO

LUZ DO ROSÁRIO TISCHER

Patrícia das Santos Alves (tutora)

Ligian Mirena Toledo Ferra Vasconcelos

Camille C. C. Cavallaro

Liliane Garcia Costa Sotelo

Mariana R. R. Gonçalves

CRB nº 11166 CRB nº 11166

CRB nº 11166 CRB nº 11166

CRB nº 11166 CRB nº 11166