



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO JUNHO/2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
				1/6/2023	2/6/2023	KCAL 726,35 CHO 102,31 PTN 24,65 LIP 13,24	KCAL 523,20 CHO 91,02 PTN 19,56 LIP 12,35
MERENDA MANHÃ 10:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	9	9
MERENDA TARDE 15:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Leite com maçã+ Bolo de laranja	9	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023	KCAL 639,51 CHO 85,61 PTN 18,94 LIP 11,32	KCAL 639,51 CHO 85,61 PTN 18,94 LIP 11,32
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), creme de milho+ ponkan	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	FERIADO	RECESSO		
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), creme de milho+ ponkan	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral				
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023	KCAL 695,47 CHO 84,65 PTN 16,92 LIP 11,32	KCAL 621,32 CHO 79,64 PTN 15,24 LIP 9,67
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicia + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Ombre assado, salada de repolho + ponkan	9	9
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicia + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Chá com leite + pão + manteiga	9	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023	KCAL 689,54 CHO 84,56 PTN 13,24 LIP 11,32	KCAL 689,54 CHO 84,56 PTN 13,24 LIP 11,32
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicia + maçã	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	Logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alicia + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	9	9
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicia + maçã	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	Logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alicia + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	9	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	26/6/2023	27/6/2023	28/6/2023	29/6/2023	30/6/2023	KCAL 659,84 CHO 74,61 PTN 12,34 LIP 10,26	KCAL 659,84 CHO 74,61 PTN 12,34 LIP 10,26
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de alicia + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Suco integral de uva, pão integral com requieijo	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de laranja	9	9
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de alicia + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Suco integral de uva, pão integral com requieijo	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de laranja	9	9

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mau Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO N1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mau Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO N2711

Camille Consuelino de Carvalho
Mau Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO N1102

Liliane Correa Costa Soffella
CEN 8º REGIÃO N 6015
Coordenadora Educacional

Mariana Rêvolino Gonçalves
CEN 8º REGIÃO N 14923
Monitoria e Controle Educacional