

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	KCAL 726,35 CHO 102,31 PTN 24,65 LIP 13,24	KCAL 726,35 CHO 102,31 PTN 24,65 LIP 13,24
MERENDA TARDE 15:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	KCAL 726,35 CHO 102,31 PTN 24,65 LIP 13,24	KCAL 726,35 CHO 102,31 PTN 24,65 LIP 13,24
	SEGUNDA-FEIRA 5/6/2023	TERÇA-FEIRA 6/6/2023	QUARTA-FEIRA 7/6/2023	QUINTA-FEIRA 8/6/2023	SEXTA-FEIRA 9/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoca), creme de milho+ ponkan	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	FERIADO	RECESSO	KCAL 639,51 CHO 85,61 PTN 18,94 LIP 11,32	KCAL 639,51 CHO 85,61 PTN 18,94 LIP 11,32
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoca), creme de milho+ ponkan	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral				
	SEGUNDA-FEIRA 12/6/2023	TERÇA-FEIRA 13/6/2023	QUARTA-FEIRA 14/6/2023	QUINTA-FEIRA 15/6/2023	SEXTA-FEIRA 16/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + ponkan	KCAL 685,47 CHO 84,65 PTN 16,92 LIP 11,32	KCAL 685,47 CHO 84,65 PTN 16,92 LIP 11,32
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + ponkan		
	SEGUNDA-FEIRA 19/6/2023	TERÇA-FEIRA 20/6/2023	QUARTA-FEIRA 21/6/2023	QUINTA-FEIRA 22/6/2023	SEXTA-FEIRA 23/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	KCAL 689,54 CHO 84,56 PTN 13,24 LIP 11,32	KCAL 689,54 CHO 84,56 PTN 13,24 LIP 11,32
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho		
	SEGUNDA-FEIRA 26/6/2023	TERÇA-FEIRA 27/6/2023	QUARTA-FEIRA 28/6/2023	QUINTA-FEIRA 29/6/2023	SEXTA-FEIRA 30/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Suco integral de uva, pão integral com requieijo	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 659,84 CHO 74,61 PTN 12,34 LIP 12,34	KCAL 659,84 CHO 74,61 PTN 12,34 LIP 12,34
MERENDA TARDE 15:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Suco integral de uva, pão integral com requieijo	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		

Partícia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Mircia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2221

Camile Consuelino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 102

Lidiane Carreira Costa Stefella  
CRN 8º REGIÃO nº 6405  
Coordenadora Operacional

Mariana Revolino Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14929  
Nutricionista Coordenadora Operacional