

SEI  
SISTEMA DE INFORMAÇÕES

Protocolando

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO JULHO/2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
31/7/2023		4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023							
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite desnatado s/ lactose com mamão + biscoito de polvilho salgado s/ lactose s/ ovos s/ soja	Leite desnatado s/ lactose com maçã + pão fatiado integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + margarina s/ lactose light	Suco integral de Uva+ Sanduíche de pão fatiado integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + queijo s/ lactose light+ alface+tomate	Suco integral de maçã + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	Suco integral de maçã + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	KCAL	965.35	KCAL	459.64			
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ lactose + salada de beterraba	Arroz integral + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + maçã	Arroz integral + feijão preto + carne moída com legumes (brocolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + abobrinha e cenoura refogadas + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	CHO	124.35	CHO	74.21			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + pão integral fatiado s/ lactose s/ ovo s/ soja + queijo light s/ lactose + margarina s/ lactose light	Suco integral de maçã + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + pera	Vitaminas de banana e abacate com leite desnatado s/ lactose+ biscoito doce integral diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	Leite desnatado s/ lactose com maçã + pão fatiado integral s/ lactose+ biscoito doce integral diet + margarina light s/ lactose	FÉRIAS ESCOLARES	PTN	31.25	PTN	14.32			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		LIP	22.35	LIP	12.35			
16/7/2023		11/7/2023		12/7/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL		KCAL				
Almoço 10:30H/11:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	CHO	9	CHO	9			
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	9	PTN	9			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		LIP	9	LIP	9			
17/7/2023		18/7/2023		19/7/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	716.64	KCAL	465.69			
Almoço 10:30H/11:00H						CHO	126.95	CHO	125.35			
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	8.52	PTN	18.65			
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	LIP	12.35	LIP	8.86			
Almoço 10:30H/11:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Lanche 14:00H/14:30H						KCAL	965.35	KCAL	465.64			
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	CHO	124.16	CHO	82.35			
Almoço 10:30H/11:00H						PTN	33.62	PTN	14.32			
Lanche 14:00H/14:30H						LIP	17.59	LIP	9.63			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
24/7/2023		25/7/2023		26/7/2023								
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja com carne desfiada + maçã	Leite desnatado s/ lactose com mamão + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	logurite morango desnatado diet s/ lactose + biscoito doce integral diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + banana	Arroz integral + feijão preto + frango ao molho + mandioca refogada + salada de tomate e cebola + pera	Suco integral de uva+ pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja com frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo diet s/ ovos s/ soja s/ lactose	KCAL	965.35	KCAL	465.64			
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto, sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + pera	Arroz integral, feijão carioca, Boloíto de carne ao molho s/ ovos s/ soja, salada de acedja + maçã	Arroz integral + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz integral + feijão preto + frango ao molho + mandioca refogada + salada de tomate e cebola + pera	Suco integral de maçã + biscoito salgado integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	CHO	124.16	CHO	82.35			
Lanche 14:00H/14:30H	Sagu + maçã	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja com requição light s/ lactose	Salada de frutas ( banana, mamão, morango)	Suco integral de maçã + biscoito salgado integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	Suco integral de uva+ pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja com frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo diet s/ ovos s/ soja s/ lactose	PTN	33.62	PTN	14.32			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		LIP	17.59	LIP	9.63			
31/7/2023		1/8/2023		2/8/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja com requição light s/ lactose					KCAL	856.39	KCAL	455.25			
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão carioca + frango assado grelhado + salada de acedja + pera					CHO	124.35	CHO	61.24			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja com carne desfiada + maçã					PTN	21.03	PTN	10.23			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		LIP	16.66	LIP	12.37			

Dieta: Intolerância à lactose + sem ovo + sem soja + s/ cítricos + sem chá e café - diabetes. Observação: Advocante slava ou sucatados, Biscoitos, bolos e pães sem fracos de soja. Não utilizar óleo de soja.

ESCOLA

GABRIELE FERREIRA DOS REIS

Dieta: intolerância a lactose + sem ovo + sem soja + s/ cítricos + sem leite e café + diabético. Observação: Adesante ativar ou suco doce. Biscoitos, bolos e pães sem traços de soja. Não utilizar óleo de soja. CARDÁPIO: FÉRIAS DOS MEIS

Parafuso das Saneas Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893, CBN 8º RIGIDÃO N° 1781

Ligia Mônica Ribeiro Faria Viçente  
Matr. Funcional nº 1116, CBN 8º RIGIDÃO N° 2321

Carmel Conceição de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894, CBN 8º RIGIDÃO N° 1102

Valdiney Carmo Costa Siqueira  
CNPJ nº 09.043.000-01  
Ficação: 09/04/2023

Mariana Escobedo Dias  
CNPJ nº 09.043.000-01  
Ficação: 09/04/2023