

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional					
3/7/2023		4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	FÉRIAS ESCOLAR	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Colação 9:00H	Papinha de mamão amassado	Papinha de maçã	Papinha de banana + abacate amassada	Papinha de pêra cozida		KCAL	589,62	Kcal	KCAL	486,67	Kcal
Almogo 10:30H/11:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		CHO	63,21	g	CHO	52,31	g
Lanche 14:00H/14:30H	Papinha de pêra cozida	Papinha de mamão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de banana + abacate amassada		PTN	22,37	g	PTN	14,32	g
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		LIP	11,32	g	LIP	5,36	g
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	CALCIO	269,54	Mg	CALCIO	127,59	Mg
10/7/2023		11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023	FERRO	4,21	Mg	FERRO	2,36	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		VITAMINA A	695,84	Mcg	VITAMINA A	553,69	Mcg
Colação 9:00H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		VITAMINA C	62,31	Mg	VITAMINA C	55,62	Mg
Almogo 10:30H/11:00H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		Informação nutricional					
Lanche 14:00H/14:30H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Jantar 16:00H/16:30H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		KCAL	512,32	Kcal	KCAL	403,65	Kcal
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	CHO	63,36	g	CHO	51,29	g
17/7/2023		18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023	PTN	21,31	g	PTN	14,32	g
Desjejum 7:30H/8:00H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		LIP	12,37	g	LIP	4,21	g
Colação 9:00H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		CALCIO	269,39	Mg	CALCIO	129,64	Mg
Almogo 10:30H/11:00H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		FERRO	4,21	Mg	FERRO	2,39	Mg
Lanche 14:00H/14:30H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		VITAMINA A	695,85	Mcg	VITAMINA A	554,39	Mcg
Jantar 16:00H/16:30H		FÉRIAS ESCOLAR		FÉRIAS ESCOLAR		VITAMINA C	63,32	Mg	VITAMINA C	51,20	Mg

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Lígia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Lidiane Correia Costa Stolfella  
CRN 8º REGIÃO nº 6303  
Coordenadora Operacional

Miriam Revoilho Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Controlador Operacional



CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO JULHO/2023



Informação nutricional										
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
	KCAL	466,39	Kcal	KCAL	369,51	Kcal				
	CHO	63,32	g	CHO	52,34	g				
	PTN	21,29	g	PTN	14,20	g				
	LIP	14,36	g	LIP	5,36	g				
	CALCIO	256,37	Mg	CALCIO	126,37	Mg				
	FERRO	4,29	Mg	FERRO	2,31	Mg				
	VITAMINA A	623,25	Mcg	VITAMINA A	569,32	Mcg				
	VITAMINA C	63,39	Mg	VITAMINA C	52,31	Mg				
Informação nutricional										
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
	KCAL	496,35	Kcal	KCAL	321,29	Kcal				
	CHO	61,32	g	CHO	53,67	g				
	PTN	22,30	g	PTN	14,21	g				
	LIP	14,20	g	LIP	5,34	g				
	CALCIO	263,57	Mg	CALCIO	126,32	Mg				
	FERRO	4,21	Mg	FERRO	2,31	Mg				
	VITAMINA A	623,38	Mcg	VITAMINA A	523,67	Mcg				
	VITAMINA C	61,23	Mg	VITAMINA C	52,31	Mg				

	OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê, 8 a 9 meses consistência amassada/raspada, 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.									
				</						

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Marceli Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Lidiane Correa Costa Siqueira  
CRN 9º REGIÃO Nº 6103 Coordenadora Operacional

Mariana Revolino Gonçalves  
CRN 9º REGIÃO Nº 11929 Nutricionista Controler Operacional