

CONSTIPAÇÃO INTESTINAL CRÔNICA

	SEGUNDA 31/7/2023	TERÇA 4/7/2023	QUARTA 5/7/2023	QUINTA 6/7/2023	SEXTA 7/7/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	Purê de abacate com banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + laranja	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba s/ leite		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne ao molho + couve + purê de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz integral + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + rúcula + ponkan	Arroz integral + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alicace + mamão picado	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicace		
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba s/ leite	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	Vitamina de banana e abacate com leite vegetal + biscoito de aveia com banana s/ leite	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho s/ leite + ponkan		
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + espinafre beterraba + abobrinha+ mamão picado	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba+brócolis+ laranja	Canja (Arroz integral, frango, abobrinha, cenoura, batata+ couve) + ponkan	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho+ escarola+ salada de alicace+ laranja		
	SEGUNDA 10/7/2023	TERÇA 11/7/2023	QUARTA 12/7/2023	QUINTA 13/7/2023	SEXTA 14/7/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H						
Almoço 10:30H/11:00H						
Lanche 14:00H/14:30H						
Jantar 16:00H/16:30H						
	SEGUNDA 17/7/2023	TERÇA 18/7/2023	QUARTA 19/7/2023	QUINTA 20/7/2023	SEXTA 21/7/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H						
Almoço 10:30H/11:00H						
Lanche 14:00H/14:30H						
Jantar 16:00H/16:30H						

	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
KCAL	769,36	596,36
CHO	112,24	93,62
PTN	33,62	22,31
LIP	24,32	11,24
CALCIO	263,35	153,62
FERRO	3,21	2,34
VITAMINA A	3265,31	469,92
VITAMINA C	63,32	235,61

	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
KCAL	659,69	695,24
CHO	113,26	92,33
PTN	33,62	21,26
LIP	21,25	14,32
CALCIO	236,59	124,32
FERRO	3,62	3,22
VITAMINA A	3966,95	421,63
VITAMINA C	61,34	241,32

Observações: Fibras e leite vegetal

CMEI ZULEIDE ALUNO DIANA PIRES ARISTOTELES MEDEIROS

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Lidiane Cordeira Costa Sotellia
CRN 8º REGIÃO Nº 6393
Coordenadora Operacional

Mariana Revellina Gonçalves
CRN 8º REGIÃO Nº 14920
Nutricionista Controlador Operacional

CONSTIPAÇÃO INTESITINAL CRÔNICA

	SEGUNDA 24/7/2023	TERÇA 25/7/2023	QUARTA 26/7/2023	QUINTA 27/7/2023	SEXTA 28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + mamão picado	Leite vegetal + mamão picado	logurite vegano com morango+ banana batido	Suco de uva integral +Salada de frutas (banana, mamão, morango)	Suco de uva integral + torta de legumes s/ leite + ponkan	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	g	CHO	g
						PTN	g	PTN	g
						LIP	g	LIP	g
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz integral + feijão preto + frango ao molho + Jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz integral + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca+ couve + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão integral com carne moída +escarola+salada de alface+ laranja	PTN	g	PTN	g
						LIP	g	LIP	g
Lanche 14:00H/14:30H	Sagu + mamão picado	Leite vegetal + panqueca de banana com aveia s/ leite	Suco de uva integral + Salada de frutas (banana, mamão, morango)	Purê de abacate com banana	Suco de uva integral+ torta de legumes s/ leite + ponkan	CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
						FERRO	Mg	FERRO	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + ponkan	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + laranja	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho+ escarola + salada de beterraba + laranja	Arroz integral carreteiro com cenoura, batata, espinafre + salada de alface + mamão picado	Canja (Arroz integral, frango, abobrinha, cenoura, batata, couve) +mamão	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg
						VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	g	CHO	g
						PTN	g	PTN	g
						LIP	g	LIP	g
						CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
						FERRO	Mg	FERRO	Mg
						VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg
						VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg

Observações: Fibras e leite vegetal

CMEI

ZULEIDE

ALUNO

DIANA PIRES ARISTOTELES MEDEIROS

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº 1102

Lidiane Correa Costa Soffia
CRN 8º REGIÃO Nº 4301
Coordenadora Operacional

Mariana Paolino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO Nº 14939
Monitoradora Operacional