

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2023

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA 3/7/2023		TERÇA 4/7/2023	QUARTA 5/7/2023	QUINTA 6/7/2023	SEXTA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite + banana com aveia	Purê de abacate com banana	Suco de laranja integral + ovo mexidos com couve + maçã	Suco de laranja integral + panqueca colorida de beterraba	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	759,64	KCAL	569,94
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + couve + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + caldo de feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + creme de milho + rúcula + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz + caldo de feijão carioca + frango refogado + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface		CHO	112,51	CHO	91,33
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja integral + panqueca colorida de beterraba	Suco de laranja integral + banana com aveia	Vitamina de banana e abacate + biscoito de aveia com maçã	Leite + biscoito de polvilho + ponkan		PTN	33,62	PTN	22,54
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + espinafre beterraba + abobrinha+ Maçã	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba+brócolis+ laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata+ couve) + ponkan	Purê de batatas + carne moída ao molho+ escarola+ salada de alface+ banana		LIP	23,61	LIP	11,23
						CALCIO	253,66	CALCIO	125,34
						FERRO	3,21	FERRO	2,34
						VITAMINA A	3566,32	VITAMINA A	456,96
						VITAMINA C	61,34	VITAMINA C	236,35
SEGUNDA 10/7/2023		TERÇA 11/7/2023	QUARTA 12/7/2023	QUINTA 13/7/2023	SEXTA 14/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL		KCAL	
Almôço 10:30H/11:00H						CHO		CHO	
Lanche 14:00H/14:30H						LIP		LIP	
Jantar 16:00H/16:30H						CALCIO		CALCIO	
						FERRO		FERRO	
						VITAMINA A		VITAMINA A	
						VITAMINA C		VITAMINA C	
SEGUNDA 17/7/2023		TERÇA 18/7/2023	QUARTA 19/7/2023	QUINTA 20/7/2023	SEXTA 21/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	693,21	KCAL	695,38
Almôço 10:30H/11:00H						CHO	113,26	CHO	92,32
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	31,28	PTN	21,53
Jantar 16:00H/16:30H						LIP	22,30	LIP	14,21
						CALCIO	236,35	CALCIO	124,38
						FERRO	3,61	FERRO	2,36
						VITAMINA A	4263,63	VITAMINA A	436,95
						VITAMINA C	61,29	VITAMINA C	214,32

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos Mexidos + Suco de laranja + Iogurte

CMEI

JURANDIR

ALUNO

DIOGO BERNARDO GODOY

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº 1102

Lidiane Garcia Costa Sotêlha
CRN nº REGIÃO nº 0301
Coordenadora Operacional

Miriana Revellino Gonçalves
CRN nº REGIÃO nº 14920
Nutricionista Controlar Operacional



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 24/7/2023	TERÇA 25/7/2023	QUARTA 26/7/2023	QUINTA 27/7/2023	SEXTA 28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja integral + ovos mexidos com couve + maçã	Suco de laranja integral + biscoito de polvilho + mamão	logurte natural com morango+ banana batido	Suco de laranja integral +Salada de frutas (banana, mamão, morango)	Suco de laranja integral + torta de legumes + ponkan	KCAL 759,68	Kcal 9	KCAL 523,69	Kcal 9
						CHO 114,21	g	CHO 92,34	g
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz + caldo de feijão preto, sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, ovos mexidos, salada de acelga + ponkan	Arroz + caldo de feijão preto + frango grelhado + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz + caldo de feijão carioca, ovos mexidos + farinha de mandioca+ couve + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão com frango desfiado +escarola+salada de alface+maçã	PTN 33,26	g	PTN 22,35	g
						LIP 25,34	g	LIP 11,20	g
Lanche 14:00H/14:30H	Leite + Biscoito de polvilho + maçã	Leite + panqueca de banana com aveia	Suco de laranja integral +Salada de frutas (banana, mamão, morango)	logurte natural com morango + banana batido	Suco de laranja integral+ torta de legumes + ponkan	CALCIO 233,69	Mg	CALCIO 123,36	Mg
						FERRO 3,25	Mg	FERRO 2,34	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + ponkan	Poienta + frango grelhado + salada de acelga + maçã	Purê de batatas + carne moída ao molho+ escarola + salada de beterraba + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata, espinafre + salada de alface+banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, couve) +mamão	VITAMINA A 4215,63	Mcg	VITAMINA A 459,68	Mcg
						VITAMINA C 62,31	Mg	VITAMINA C 251,34	Mg
	SEGUNDA 31/7/2023	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite + panqueca de banana com aveia					KCAL 754,62	Kcal	KCAL 569,67	Kcal
						CHO 113,69	g	CHO 92,61	g
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz integral + caldo de feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan					PTN 32,55	g	PTN 23,61	g
						LIP 23,64	g	LIP 12,34	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja integral + ovos mexidos com couve + maçã					CALCIO 236,35	Mg	CALCIO 123,60	Mg
						FERRO 3,21	Mg	FERRO 2,34	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + ponkan					VITAMINA A 3569,94	Mcg	VITAMINA A 423,61	Mcg
						VITAMINA C 61,30	Mg	VITAMINA C 236,38	Mg
Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos Mexidos + Suco de laranja + logurte									
CMEI JURANDIR						ALUNO DIOGO BERNARDO GODOY			

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Lidiane Cordeiro Costa Siofêla
CRN 8º REGIÃO nº 6103
Coordenadora Operacional

Mariana Resoluto Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14929
Supervisora Coordenadora Operacional