

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		31/7/2023	4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite s /lactose com maçã + biscoito de polvilho saído s/ lactose	Chá de erva doce/canomila + pão fatiado integral s/ lactose+ margarina s/ lactose	Suco integral de maçã+ Sanduiche de pão fatiado s/ lactose + margarina s/ lactose + alface+tomate	Suco integral de maçã + bolo de tuba s/ lactose + maçã			KCAL	655,35	Kcal	KCAL	693,32	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + caldo de feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite+ salada de azeite	Arroz + caldo de feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + cenoura refogada + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + pera	Arroz + caldo de feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alface			PTN	21,35	g	PTN	21,34	g
							LIP	19,64	g	LIP	10,26	g
Lanche 14:00H/14:30H	Chá de erva doce/canomila + pão fatiado s/ lactose + margarina s/ lactose	Suco integral de maçã + bolo de tubá s/ lactose + pera	Vitaminha de banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Chá de erva doce/canomila + pão fatiado s/ lactose+ margarina s/ lactose			CALCIO	256,37	Mg	CALCIO	123,34	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha+ Maçã	Polenta com almondegas ao molho + salada de alface + banana	Carpa (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + pera	Pure de batatas s/ leite+ carne moída ao molho + salada de alface+ banana			FERRO	4,21	Mg	FERRO	4,03	Mg
							VITAMINA A	548,96	Mcg	VITAMINA A	368,95	Mcg
							VITAMINA C	85,62	Mg	VITAMINA C	103,25	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023		KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
Almoço 10:30H/11:00H							CHO	g		CHO		g
Lanche 14:00H/14:30H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES		PTN	g		PTN		g
Jantar 16:00H/16:30H							LIP	g		LIP		g
							CALCIO	Mg		CALCIO		Mg
							FERRO	Mg		FERRO		Mg
							VITAMINA A	Mcg		VITAMINA A		Mcg
							VITAMINA C	Mg		VITAMINA C		Mg
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
							KCAL	659,61	Kcal	KCAL	656,96	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H							CHO	124,57	g	CHO	124,32	g
Almoço 10:30H/11:00H							PTN	24,31	g	PTN	22,32	g
							LIP	19,62	g	LIP	21,36	g
Lanche 14:00H/14:30H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				CALCIO	241,63	Mg	CALCIO	245,32	Mg
Jantar 16:00H/16:30H							FERRO	3,29	Mg	FERRO	3,24	Mg
							VITAMINA A	2569,63	Mcg	VITAMINA A	2569,34	Mcg
							VITAMINA C	55,32	Mg	VITAMINA C	57,61	Mg
Observações: dieta: leite s/ lactose + S/ lactínicos + S/ café e chá mate + Frutas e legumes Obstantes + S/ Frutas Cítricas + S/ grãos + S/ milho + S/ Fermentativos (repolho, brócolis, couve flor, beterraba e pepino)							ALUNO					
CEI RAINHA DA PAZ							MIGUEL AUGUSTO B. TEIXEIRA DA SILVA					
CMEI												
Partida dos Santos Alves Garcia Matr Funcional nº 7893 CRN 9º REGIÃO Nº1781							Camile Consistentino de Carvalho Matr Funcional nº 7894 CRN 9º REGIÃO Nº1102					
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente Matr Funcional nº 11146 CRN 9º REGIÃO Nº2321							Lidiane Correa Costa Soffelin CRN 8º REGIÃO nº 6203 Cidade: São José do Rio Preto Estado: SP					
							Mariana Revolino Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 14250 Função: Nutricionista					



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2023
SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL



SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
24/7/2023		25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão s/ lactose com ovo + maçã	Lleite s/ lactose com maçã + bolo de cenoura s/ lactose	Lleite s/ lactose com banana+ biscoito doce integral s/ lactose+ banana	Salada de frutas (banana, maçã, pera)	Suco integral de maçã+ pão s/ lactose com frango desfiado+ alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura s/ lactose	KCAL	896,35	KCAL	756,94
						CHO	124,35	CHO	114,02
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz + caldo de feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de abobrinha + pera	Arroz, caldo de feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) + banana	Arroz + caldo de feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + pera	Macarrão com carne moída + salada de alface+maçã	PTN	31,29	PTN	22,34
						LIP	24,63	LIP	21,37
Lanche 14:00H/14:30H	Lleite sem lactose c/ banana + biscoito salgado integral s/ lactose + maçã	Suco integral de maçã + pão integral s/ lactose com margarina s/ lactose	Salada de frutas (banana, maçã, pera)	Chá enxa doce/camonila + biscoito salgado integral s/ lactose + maçã	Suco integral de maçã+ pão s/ lactose com frango desfiado+ alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura s/ lactose	CALCIO	249,65	CALCIO	124,63
						FERRO	4,31	FERRO	3,26
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa com batata, carne, cenoura + pera	Potenta + frango ao molho + salada de alface + maçã	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de abobrinha + maçã	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alface+banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +pera	VITAMINA A	2569,35	VITAMINA A	2593,32
						VITAMINA C	63,54	VITAMINA C	44,21
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
31/7/2023									
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão integral s/ lactose com margarina s/ lactose					KCAL	895,32	KCAL	756,35
						CHO	124,63	CHO	124,56
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz integral + caldo de feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de alface + pera					PTN	24,61	PTN	23,26
						LIP	22,31	LIP	12,34
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão s/ lactose com ovo + maçã					CALCIO	426,35	CALCIO	156,62
						FERRO	3,21	FERRO	2,37
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + abóbora refogada + pera					VITAMINA A	302,69	VITAMINA A	459,96
						VITAMINA C	63,24	VITAMINA C	251,34
Observações: dieta: leite s/ lactose + S/ laticínios + S/ café e chá mate + Frutas e legumes Obstatipantes + S/ Frutas Cítricas + S/ grãos + S/ milho + S/ Fermentativos (repolho, brócolis, couve flor, beterraba e pepino)		CMEI		ALUNO					
		CEI RAINHA DA PAZ		MIGUEL AUGUSTO B. TEIXEIRA DA SILVA					

-DIX

LINHA
ASSINATURAS