



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2023



SEGUNDA 3/7/2023		TERÇA 4/7/2023	QUARTA 5/7/2023	QUINTA 6/7/2023	SEXTA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	Purê de abacate com banana	Suco de abacaxi natural + ovo mexidos com couve + maçã	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	756,31	KCAL	592,31
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + couve + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pitão de peixe + salada de alface		CHO	113,25	CHO	92,30
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	Vitamina de banana e abacate + biscoito de aveia com maçã	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + ponkan		PTN	34,51	PTN	23,66
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + espinafre beterraba + abobrinha+ Maçã	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba+brócolis+ laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata+ couve) + ponkan	Pure de batatas + carne moída ao molho+ escarola+ salada de alface+ banana		LIP	24,63	LIP	11,25
						CALCIO	250,64	CALCIO	156,38
					FÉRIAS ESCOLARES	FERRO	3,29	FERRO	2,63
Desjejum 7:30H/8:00H						VITAMINA A	3896,54	VITAMINA A	458,67
Almôço 10:30H/11:00H						VITAMINA C	62,37	VITAMINA C	235,61
Lanche 14:00H/14:30H						KCAL		KCAL	
Jantar 16:00H/16:30H						CHO		CHO	
					FÉRIAS ESCOLARES	PTN		PTN	
						LIP		LIP	
						CALCIO		CALCIO	
						FERRO		FERRO	
						VITAMINA A		VITAMINA A	
					FÉRIAS ESCOLARES	VITAMINA C		VITAMINA C	
Desjejum 7:30H/8:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Almôço 10:30H/11:00H						KCAL	695,62	KCAL	659,84
Lanche 14:00H/14:30H						CHO	112,34	CHO	93,61
Jantar 16:00H/16:30H						PTN	32,06	PTN	23,64
					FÉRIAS ESCOLARES	LIP	21,34	LIP	15,20
						CALCIO	248,95	CALCIO	125,34
						FERRO	3,62	FERRO	2,38
						VITAMINA A	4123,59	VITAMINA A	456,37
						VITAMINA C	62,31	VITAMINA C	256,94

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marchi Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Cordeiro Costa Siqueira
CRN 8º REGIÃO nº 6303
Coordenadora Operacional

Mariana Resende Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 11920
Barridista e Controlador Operacional

<p></p> <p>Patrícia dos Santos Alves Garcia Mat. Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO Nº1781</p>	<p></p> <p>Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional nº 1146, CRN 8º REGIÃO Nº2321</p>	<p></p> <p>Camile Consentino de Carvalho Mat. Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO Nº1102</p>	<p></p> <p>Lidiane Garcia Costa Stollh C. RN 8 REGIÃO nº 6.001 C. Coordenação Operacional</p>	<p></p> <p>Mariana Resolinho Marques CRN 8 REGIÃO nº 14929 Núcleo de Controle Operacional</p>
---	--	--	--	--

Mariana Revolino Gonçalves
CRN 8.910.000/14926
Nutricionista Controlador Operacional