

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2023
APLV + SEM SOJA



	SEGUNDA 31/7/2023	TERÇA 4/7/2023	QUARTA 5/7/2023	QUINTA 6/7/2023	SEXTA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá com couve + banana com aveia s/ soja picada	Purê de abacate com banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + maçã	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba s/ leite e s/ soja		KCAL 769,31 CHO 112,35 PTN 33,62 LIP 24,61	KCAL 569,68 CHO 91,62 PTN 24,61 LIP 11,32
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + couve + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + rúcula + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES		
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba s/ leite e s/ soja	Suco de maracujá com couve + banana com aveia s/ soja	Vitamina de banana e abacate c/ leite vegetal + biscoito polvilho s/ soja + maçã	Chá erva doce/citrina + biscoito de polvilho s/ leite s/ soja + ponkan			
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + espinafre + beterraba + abobrinha+ Maçã	Macarrão s/ leite e s/ soja com almeirão ao molho + salada de beterraba + brócolis + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata + couve) + ponkan	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho + escarola + salada de alface + banana			
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 10/7/2023	TERÇA 11/7/2023	QUARTA 12/7/2023	QUINTA 13/7/2023	SEXTA 14/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Almogo 10:30H/11:00H	FÉRIAS ESCOLARES						
Lanche 14:00H/14:30H	FÉRIAS ESCOLARES						
Jantar 16:00H/16:30H	FÉRIAS ESCOLARES						
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 17/7/2023	TERÇA 18/7/2023	QUARTA 19/7/2023	QUINTA 20/7/2023	SEXTA 21/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Almogo 10:30H/11:00H	FÉRIAS ESCOLARES						
Lanche 14:00H/14:30H	FÉRIAS ESCOLARES						
Jantar 16:00H/16:30H	FÉRIAS ESCOLARES						

Observações: Biscoitos, pães, farinhas, laticínios e aveia sem traços de soja, não utilizar óleo de soja. Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.

CMEI ANITA CANALE RABY

ALLINO LUCAS REIS GONÇALVES

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Rêjedo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Liliane Esparta Costa Sotelin
CRN 8º REGIÃO nº 6830
Coordenadora Operacional

Mariana Rezende Cincigulves
CRN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista Coordenadora Operacional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2023



APLV + SEM SOJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + ovo mexidos com couve + maçã	Leite vegetal + mamão picado	logurte vegano s/ soja com morango + banana batido	Suco de maçã integral +Salada de frutas (banana, mamão, morango)	Suco de uva integral + torta de legumes s/ leite s/ soja + ponkan	CHO 112,80	g	CHO 92,31	g
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Boloíno de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz + feijão carioca, barrado + mandioca refogada + couve + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão s/ soja com carne moída +escarola+salada de alface+maçã	PTN 33,67	g	PTN 22,34	g
Lanche 14:00H/14:30H	Sagu + maçã	Leite vegetal + panqueca de banana com aveia s/ soja s/ leite	Suco de maçã integral +Salada de frutas (banana, mamão, morango)	Purê de abacate com banana	Suco de uva integral + torta de legumes s/ leite s/ soja + ponkan	LIP 21,34	g	LIP 11,37	g
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + ponkan	Macarrão s/ soja + frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho+ escarola + salada de beterraba + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata, espinafre + salada de alface+banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, couve) +mamão	CALCIO 236,59	Mg	CALCIO 125,36	Mg
SEGUNDA 31/7/2023						VITAMINA A 4115,22	Mcg	VITAMINA A 421,35	Mcg
TERÇA						VITAMINA C 63,26	Mg	VITAMINA C 236,37	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal + panqueca de banana com aveia s/ soja s/ leite					KCAL 469,95	Kcal	KCAL 521,36	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan					CHO 113,67	g	CHO 92,36	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovo mexidos com couve + maçã					PTN 32,51	g	PTN 24,31	g
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão s/ leite, s/ soja com carne moída + brócolis refogado + ponkan					LIP 24,36	g	LIP 11,37	g
Observações: Biscoitos, pães, farinhas, laticínios e aveia sem traços de soja, não utilizar óleo de soja. Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.						CALCIO 269,35	Mg	CALCIO 124,38	Mg
CMEI						FERRO 3,23	Mg	FERRO 2,34	Mg
ANITA CANALE RABY						VITAMINA A 2995,63	Mcg	VITAMINA A 436,36	Mcg
ALUNO						VITAMINA C 61,34	Mg	VITAMINA C 251,34	Mg
LUCAS REIS GONÇALVES									

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edilaine Correa Costa Sistiola
CRN 8º REGIÃO Nº 6303
Coordenadora Operacional

Mariana Revelante Gonçalves
CRN 8º REGIÃO Nº 14929
Nutricionista Coordenador Operacional