

Gruppo  
Risoluzioni

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		3/7/2023	4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023	KCAL	856,93	Kcal	KCAL	695,34	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com mamão + biscoito de polvilho selgado s/ leite	Chá com leite vegetal + pão fatiado integral s/ leite + creme vegetal	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado s/ leite + creme vegetal + alicace+tonate	Suco integral de maçã + bolo de tuba s/ leite + ponkan	FÉRIAS ESCOLARES		CHO	151,24	g	CHO	114,21	g
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alicace + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicace			PTN	21,32	g	PTN	21,30	g
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + creme vegetal	Suco integral de maçã + bolo de tubá s/ leite + ponkan	Vitaminia de banana e abacate com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + creme vegetal			CALCIO	253,61	Mg	CALCIO	124,59	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + maçã	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba+ laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata), + ponkan	Pure de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de alicace+ banana			FERRO	4,29	Mg	FERRO	4,03	Mg
							VITAMINA A	587,64	Mcg	VITAMINA A	369,51	Mcg
							VITAMINA C	81,36	Mg	VITAMINA C	102,34	Mg
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H							CHO		g	CHO		g
Almoco 10:30H/11:00H							PTN		g	PTN		g
Lanche 14:00H/14:30H							LIP		g	LIP		g
Jantar 16:00H/16:30H							CALCIO		Mg	CALCIO		Mg
							FERRO		Mg	FERRO		Mg
							VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg
							VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023	KCAL	856,94	Kcal	KCAL	856,92	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H					Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + creme vegetal	Vitaminia de abacate+banana com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	CHO	124,39	g	CHO	124,35	g
Almoco 10:30H/11:00H					Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abobora refogada + laranja	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + ponkan	PTN	24,61	g	PTN	24,63	g
Lanche 14:00H/14:30H							LIP	19,85	g	LIP	26,38	g
Jantar 16:00H/16:30H							CALCIO	254,61	Mg	CALCIO	254,61	Mg
							FERRO	3,26	Mg	FERRO	2,69	Mg
							VITAMINA A	2564,69	Mcg	VITAMINA A	2663,54	Mcg
							VITAMINA C	53,62	Mg	VITAMINA C	58,67	Mg

**Observação:** somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.

ALUNO

CMEI

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7593 CRN 5ª REGIÃO  
Nº 1781

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO  
Nº 1102

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Matr Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO  
Nº2321

**Edizione Corsein e Casa Scuola**  
**CNR e RICMA n° 6303**  
**L'Industria Operativa**

Marina Revolino Gonçalves  
CRN 87 REG. 10 de 1970  
Autoregulação e controle Operacional

**Gruppo  
Risotofondini**

		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		24/7/2023		25/7/2023		26/7/2023		27/7/2023		28/7/2023		KCAL		KCAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + maçã	Leite vegetal com mamão + bolo de laranja s/ leite	Yogurte vegano morango+ biscoito doce integral s/ leite + banana	Salada de frutas ( banana, mamão, morango) com aveia	Suco integral de uva+ pão s/ leite com frango desfiado + alicace + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura s/ leite	KCAL	856,95	Kcal		KCAL	756,52	Kcal			
						CHO	125,37	g		CHO	114,62	g			
						PTN	32,65	g		PTN	22,37	g			
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + ponkan	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão com carne moída + salada de alicace+maçã	LIP	24,31	g		LIP	18,54	g			
						CALCIO	263,59	Mg		CALCIO	136,32	Mg			
Lanche 14:00H/14:30H	Sagu + maçã	Suco integral de uva + pão integral s/ leite com creme vegetal	Salada de frutas ( banana, mamão, morango) com aveia	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + maçã	Suco integral de uva+ pão s/ leite com frango desfiado + alicace + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura s/ leite	FERRO	4,28	Mg		FERRO	3,29	Mg			
						VITAMINA A	2356,32	Mcg		VITAMINA A	2589,64	Mcg			
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + ponkan	Potenta + frango ao molho + salada de azeitona + maçã	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de baterraba + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alicace+banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +mamão	VITAMINA C	61,28	Mg		VITAMINA C	44,36	Mg			
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	869,35	Kcal		KCAL	796,62	Kcal			
	31/7/2023					CHO	123,65	g		CHO	124,35	g			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral s/ leite com creme vegetal					PTN	24,69	g		PTN	21,38	g			
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de azeitona + ponkan					LIP	21,32	g		LIP	12,39	g			
						CALCIO	463,95	Mg		CALCIO	124,61	Mg			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + maçã					FERRO	3,21	Mg		FERRO	2,39	Mg			
						VITAMINA A	302,65	Mcg		VITAMINA A	459,68	Mcg			
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + ponkan					VITAMINA C	63,25	Mg		VITAMINA C	241,37	Mg			
Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.															
CMI															
ALUNO															

ALUNO

<p><i>PS</i></p> <p>Patrícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1181</p>	<p><i>DE</i></p> <p>Camille Consenheiro de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102</p>	<p><i>DE</i></p> <p>Ligia Macedo Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº1121</p>	<p><i>665</i></p> <p>Ludiane Correa Costa Soares CRN 8º REGIÃO nº 6191 (Cardeal da Operacional)</p>	<p><i>11</i></p> <p>Márcia Regina de Jesus Mediana Revolino Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 19829 Matr. funcional (controlar Operacional)</p>
---	--	---	---	--