

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2023

SEM ABACAXI

	SEGUNDA 3/7/2023	TERÇA 4/7/2023	QUARTA 5/7/2023	QUINTA 6/7/2023	SEXTA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + biscoito de polvilho salgado	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado + queijo+ alicce+tomate	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan		KCAL	84,82	Kcal	9	KCAL	675,42	Kcal	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alicce + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicce		PTN	23,61	g	9	PTN	20,32	g	9
						LIP	25,31	g	9	LIP	11,27	g	9
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan	Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Chá com leite + pão fatiado + manteiga	FÉRIAS ESCOLARES	CALCIO	231,20	Mg	9	CALCIO	136,24	Mg	9
						FERRO	4,25	Mg	9	FERRO	4,02	Mg	9
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha+ Maçã	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba+ laranja	Cenja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + ponkan	Pure de batatas + carne moída ao molho + salada de alicce+ banana		VITAMINA A	569,67	Mcg	9	VITAMINA A	325,34	Mcg	9
						VITAMINA C	84,32	Mg	9	VITAMINA C	101,37	Mg	9
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 10/7/2023	TERÇA 11/7/2023	QUARTA 12/7/2023	QUINTA 13/7/2023	SEXTA 14/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL		Kcal		KCAL		Kcal	
Almoço 10:30H/11:00H						CHO		g		CHO		g	
Lanche 14:00H/14:30H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES		PTN		g		PTN		g	
						LIP		g		LIP		g	
Jantar 16:00H/16:30H						CALCIO		Mg		CALCIO		Mg	
						FERRO		Mg		FERRO		Mg	
						VITAMINA A		Mcg		VITAMINA A		Mcg	
						VITAMINA C		Mg		VITAMINA C		Mg	
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 17/7/2023	TERÇA 18/7/2023	QUARTA 19/7/2023	QUINTA 20/7/2023	SEXTA 21/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	657,64	Kcal		KCAL	845,21	Kcal	
Desjejum 7:30H/8:00H						CHO	125,34	g		CHO	126,37	g	
Almoço 10:30H/11:00H						PTN	25,31	g		PTN	25,36	g	
						LIP	25,61	g		LIP	28,54	g	
Lanche 14:00H/14:30H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES			CALCIO	233,21	Mg		CALCIO	263,37	Mg	
						FERRO	3,57	Mg		FERRO	3,52	Mg	
Jantar 16:00H/16:30H						VITAMINA A	2856,67	Mcg		VITAMINA A	2884,63	Mcg	
						VITAMINA C	54,37	Mg		VITAMINA C	59,67	Mg	

Observações: Sem abacaxi

CMEI

ANTONIO TORTATO

ALUNO

ALICE REBECA DE SOUZA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Carinh. Conselheiro de Conselho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº3321

Lidiane Correa Costa Sottila
CRN 8º REGIÃO nº 6301
Coordenadora Operacional

Mariana Revellim Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14292
Monitoria Controlar e Permeável

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2023

SEM ABACAXI

	SEGUNDA 24/7/2023	TERÇA 25/7/2023	QUARTA 26/7/2023	QUINTA 27/7/2023	SEXTA 28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						Kcal	Kcal	Kcal	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão com ovo + maçã	L Leite com mamão + bolo de laranja	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + açaí + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	865,32	9	789,64	9
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + pontkan	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + mamão picado	Arroz + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão com carne moída +salada de açaí+maçã	PTN 33,62	9	PTN 21,36	9
Lanche 14:00H/14:30H	Sagu + maçã	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Macarrão integral de uva+ pão com frango desfiado + açaí + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	CALCIO 256,97	Mg	CALCIO 145,62	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + pontkan	Potenta + frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de beterraba + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de açaí+banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +mamão	FERRO 4,36	Mg	FERRO 3,21	Mg
	SEGUNDA 31/7/2023	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	VITAMINA A 2563,31	Mcg	VITAMINA A 2789,65	Mcg
						VITAMINA C 62,37	Mg	VITAMINA C 45,31	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral com requeijão					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + pontkan					KCAL 875,62	Kcal	KCAL 756,32	Kcal
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão com ovo + maçã					CHO 125,34	g	CHO 124,63	g
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + pontkan					PTN 26,63	g	PTN 24,32	g
						LIP 23,20	g	LIP 15,32	g
						CALCIO 425,31	Mg	CALCIO 156,92	Mg
						FERRO 3,28	Mg	FERRO 2,34	Mg
						VITAMINA A 301,24	Mcg	VITAMINA A 426,35	Mcg
						VITAMINA C 62,34	Mg	VITAMINA C 215,34	Mg

CMEI

ANTONIO TORTATO

Observações: Sem abacaxi

ALUNO

ALICE REBECA DE SOUZA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Camille Consistentio de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ligia Mônica Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº321

Elisiane Correia Costa Sáfella
CRN 8º REGIÃO nº 5383
(Coordenadora Operacional)

Miriana Revellins Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14936
(Nutricionista Coordenadora Operacional)