

	SEGUNDA 3/7/2023	TERÇA 4/7/2023	QUARTA 5/7/2023	QUINTA 6/7/2023	SEXTA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + biscoito de polvilho salgado	Chá com leite + pão frito integral + manteiga	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão frito + queijo+ alicace+tomate	Suco integral de maçã + bolo de fuba + ponkan	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	845,21	KCAL	756,51
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz + caldo de feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + caldo de feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + pure de batatas + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + pure de batatas + salada de alicace + mamão picado	Arroz + caldo de feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + pure de batatas + salada de alicace		CHO	153,62	CHO	113,26
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão frito + queijo + margarina	Suco integral de maçã + bolo de fuba + ponkan	Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Chá com leite + pão frito + manteiga		PTN	21,32	PTN	21,34
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha+ Maçã	Poleenta com almondegas ao molho + salada de beterraba+ laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + ponkan	Pure de batatas + carne moída ao molho + salada de alicace+ banana		LIP	24,61	LIP	11,36
						CALCIO	235,61	CALCIO	123,67
						FERRO	4,21	FERRO	4,06
						VITAMINA A	568,94	VITAMINA A	329,67
						VITAMINA C	83,24	VITAMINA C	106,31
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL		KCAL	
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
						CALCIO		CALCIO	
						FERRO		FERRO	
						VITAMINA A		VITAMINA A	
						VITAMINA C		VITAMINA C	
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	869,64	KCAL	869,61
						CHO	124,37	CHO	126,37
						PTN	24,63	PTN	24,31
						LIP	23,61	LIP	27,95
						CALCIO	293,34	CALCIO	261,35
						FERRO	3,21	FERRO	3,21
						VITAMINA A	2035,94	VITAMINA A	2586,67
						VITAMINA C	53,61	VITAMINA C	54,32

Observações: Período Manhã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas

CMEI

JURANDIR

ALUNO

PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1361

Camille Consistentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº102

Ligia Marcela Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11145 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Lidiane Correa Costa Sobrinha
CRN 8º REGIÃO nº 6030
(coordenadora pedagógica)

Mariana Revellim Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14920
(coordenadora pedagógica)

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2023
AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
24/7/2023		25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Leite com mamão + bolo de laranja	iogurte morango + biscoito doce integral + banana	Salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + alicce + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	CHO	g	CHO	g
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz + caldo de feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + pure de batatas + salada de brócolis + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Bolinho de carne ao molho + pure de batatas + salada de acelga + ponkan	Arroz + caldo de feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (couve-flor, cenoura e brócolis) + pure de batatas + mamão picado	Arroz + caldo de feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + pure de batatas + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão sem molho + salada de alicce+maçã	PTN	g	PTN	g
Lanche 14:00H/14:30H	Sagu + maçã	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	Salada de frutas (banana, mamão, morango) com aveia	Café com leite + biscoito salegado integral + maçã	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + alicce + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	LIP	g	LIP	g
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + ponkan	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de beterraba + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alicce+banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +mamão	CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg
31/7/2023						VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral com requeijão					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral + caldo de feijão carioca + frango sassami grelhado + pure de batatas + salada de acelga + ponkan					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã					CHO	g	CHO	g
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + ponkan					PTN	g	PTN	g
						LIP	g	LIP	g
						CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
						FERRO	Mg	FERRO	Mg
						VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg
						VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg

Observações: Período Manhã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas

CMEI

JURANDIR

ALUNO

PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA

PM
Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº1781

EE
Camille Consistentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº1102

LM
Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº2321

CCS
Iliane Correa Costa Sotello
CRN 8ª REGIÃO n. 6303
Coordenadora Operacional

MR
Mariana Revellim Gonçalves
CRN 8ª REGIÃO n. 14920
Biomatematica Coordenador Operacional