

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã 10:00H	FÉRIADO	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite + pão fatiado +queijo e margarina	arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu), salada de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	KCAL 523,20	Kcal 9	KCAL 523,20	Kcal 9
Merenda Tarde 15:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite + pão fatiado +queijo e margarina	arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu), salada de alface + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + ponkan	PTN 19,56	g 9	PTN 19,56	g 9
						LIP 12,35	g 9	LIP 12,35	g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	KCAL 652,32	Kcal 9	KCAL 652,32	Kcal 9
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + maçã	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja	CHO 85,32	g 9	CHO 85,32	g 9
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + maçã	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	PTN 17,56	g 9	PTN 17,56	g 9
						LIP 12,35	g 9	LIP 12,35	g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	KCAL 643,21	Kcal 9	KCAL 643,21	Kcal 9
Merenda Manhã 10:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de acelga + péra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	CHO 85,61	g 9	CHO 85,61	g 9
Merenda Tarde 15:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de acelga + péra	Chá com leite + pão + manteiga	PTN 18,54	g 9	PTN 18,54	g 9
						LIP 11,32	g 9	LIP 11,32	g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL 682,32	Kcal 9	KCAL 682,32	Kcal 9
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + caqui	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + laranja	CHO 81,26	g 9	CHO 81,26	g 9
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + caqui	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 15,23	g 9	PTN 15,23	g 9
						LIP 10,23	g 9	LIP 10,23	g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	29/mai	30/mai	31/mai			KCAL 542,31	Kcal 9	KCAL 542,31	Kcal 9
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia			CHO 85,23	g 9	CHO 85,23	g 9
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia			PTN 14,21	g 9	PTN 14,21	g 9
						LIP 10,39	g 9	LIP 10,39	g 9

PM

DE

BCL5.

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Mécia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11166 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camila Consciento de Carvalho
Mat. Funcional nº 7994 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Ludiane Correa Costa Stolfella
CRN 8º REGIÃO/ 6303 Condição
(Operacional)

Katiane Revolino Gonçalves
CRN 8 14920 P
Nutricionista
Grupo Risorotolândia