

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai				
Merenda Manhã 10:00H	FERIADO	Arroz, feijão carioca, Frango (saxsami) ao molho, salada de beterraba + pêsco	Café com leite s/lactose+ pão fritoado s/lactose +queijo s/lactose e margarina s/lactose	arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) , salada de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã		KCAL	523.52	KCAL	523.52
							CHO	91.52	CHO	91.52
Merenda Tarde 15:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (saxsami) ao molho, salada de beterraba + pêsco	Café com leite s/lactose+ pão fritoado s/lactose +queijo s/lactose e margarina s/lactose	arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) , salada de alface + laranja	Suco integral de maçã, bolo de fuba s/lactose + ponkan		PTN	17.51	PTN	17.51
							LIP	10.29	LIP	10.29
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + maçã	logurete morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, purê de batatas s/leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja		KCAL	651.25	KCAL	651.25
							CHO	83.62	CHO	83.62
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + maçã	logurete morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, purê de batatas s/leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja		PTN	17.45	PTN	17.45
							LIP	12.30	LIP	12.30
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai				
Merenda Manhã 10:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + banana	arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de acelga + pêsco	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana		KCAL	621.45	KCAL	621.45
							CHO	86.32	CHO	86.32
Merenda Tarde 15:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + banana	arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de acelga + pêsco	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana		PTN	18.53	PTN	18.53
							LIP	11.26	LIP	11.26
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + caqui	logurete morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, pão s/lactose c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose		KCAL	691.25	KCAL	691.25
							CHO	83.52	CHO	83.52
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + caqui	logurete morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, pão s/lactose c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose		PTN	13.51	PTN	13.51
							LIP	11.26	LIP	11.26
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		29/mai	30/mai	31/mai						
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + pêsco	Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia				KCAL	568.26	KCAL	568.26
							CHO	84.52	CHO	84.52
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + pêsco	Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia				PTN	13.26	PTN	13.26
							LIP	11.20	LIP	11.20