

ALERGIA MÚLTIPLA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã 10:00H	FERIADO	Arroz, Frango (sassami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite s/ lactose + pão frito s/ lactose + queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	arroz integral, Carne moída com legumes (abobrinha e chuchu), salada de alicia + laranja	Risoto de frango (batata, brócolis, frango) salada de repolho + maça	KCAL	526,38	KCAL	526,38
Merenda Tarde 15:00H		Arroz, Frango (sassami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite s/ lactose + pão frito s/ lactose + queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	arroz integral, Carne moída com legumes (abobrinha e chuchu), salada de alicia + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de lula s/ lactose + popkan	PTN	18,54	PTN	18,54
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	KCAL	659,52	KCAL	659,52
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Sobrecoxa ao molho com brocolis, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, quibe assado, salada de repolho + maça	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Arroz, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, batata, abobrinha) + laranja	CHO	84,23	CHO	84,23
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Sobrecoxa ao molho com brocolis, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, quibe assado, salada de repolho + maça	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose	PTN	18,54	PTN	18,54
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	KCAL	640,53	KCAL	640,53
Merenda Manhã 10:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana	arroz, Frango ao molho com legumes (brócolis e abobrinha), salada de alicia + péra	Arroz, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicia + banana	CHO	84,52	CHO	84,52
Merenda Tarde 15:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana	arroz, Frango ao molho com legumes (brócolis e abobrinha), salada de alicia + péra	Chá com leite s/ lactose + pão s/ lactose + manteiga s/ lactose	PTN	17,53	PTN	17,53
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL	684,52	KCAL	684,52
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e batata) + maça	Arroz, Bolinho de carne ao molho, salada de alicia + caqui	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, Barrado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ lactose c/ frango desfiado, alicia + bolo de laranja	CHO	82,34	CHO	82,34
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e batata) + maça	Arroz, Bolinho de carne ao molho, salada de alicia + caqui	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, Barrado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ lactose c/ frango desfiado, alicia + bolo de laranja	PTN	16,24	PTN	16,24
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	29/mai	30/mai	31/mai			LIP	11,28	LIP	11,28
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Sobrecoxa ao molho com batata, salada de chuchu e tomate + péra	Salada de frutas (maça, banana, kiwi) com aveia			KCAL	538,52	KCAL	538,52
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Sobrecoxa ao molho com batata, salada de chuchu e tomate + péra	Salada de frutas (maça, banana, kiwi) com aveia			CHO	84,59	CHO	84,59
						PTN	13,26	PTN	13,26
						LIP	11,36	LIP	11,36

Aluna: Luz do Rosário Tischer - Escola Manoel Viana

Observação: Leite e derivados sem lactose, Sem leguminosas/grãos (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico), sem milho, sem cenoura, sem pepino, sem mamão, sem maracujá.

Participa dos Santos Alves Garcia

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consolino de Carvalho

Lidiane Garcia Costa Sodella

CRN 8º REGIÃO (680) Coordenadora Nutricional

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2121

CRN 8º REGIÃO (680) Coordenadora Nutricional

Grupo Recreio/Alimentação