

S/PEIXE e S/OLEAGINOSAS e S/CORANTE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com maçã + biscoito polvilho salgado	Café com leite + pão +queijo e margarina	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja) com aveia	Suco Integral de maçã+ bolo de fubá + ponkan	KCAL	956,34	KCAL	453,29
Almoço 10:30H/11:00H	FENIADO	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de beterraba + pera	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos , Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) , salda de alface + laranja	Risoto de Frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	CHO	152,64	CHO	72,51
Lanche 14:00H/14:30H		Suco integral de maçã + Pipoca salgada + maçã	Canjica + caqui	Café com leite + biscoito salgado integral + ponkan	Chá com leite + pão + manteiga	PTN	35,21	PTN	14,26
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai				
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + biscoito polvilho + ponkan	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	875,62	KCAL	789,61
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Frango ao molho (sobrecoca) de cenoura + salada de couve flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + maçã	Arroz, feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de chuchu e cenoura + mamão	Arroz, feijão carioca, Carne moída refogada, pure de batatas + salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango refogado, jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + laranja	CHO	143,67	CHO	61,32
Lanche 14:00H/14:30H	Mingau de aveia com banana	Café com leite + pão +queijo e margarina	Leite com maçã-Bolo cenoura sem cobertura	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja) com aveia	Chá com leite + pão + manteiga	PTN	11,27	PTN	18,59
						LIP	21,37	LIP	10,26
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão integral com requeijão	Leite com banana + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão + manteiga	KCAL	736,92	KCAL	425,37
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, frango ao molho + abobrinha refogada + salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne moída refogada, Polenta, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de azeite + pera	Arroz,feijão preto, Carne bovina com mandioca + salada alface + banana	CHO	132,62	CHO	123,65
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado	Café com leite + pão +queijo e margarina	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + ponkan	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + mamão	PTN	10,27	PTN	17,54
						LIP	18,62	LIP	9,26

Aluno: Bernardo Henrique Batista Lopes / Dieta: Alergia Múltipla I (Peixe, Oleaginosas e Corantes) - Francisca
Observação: Biscoitos e Pães sem traços de oleaginosas, não utilizar molho/extrato de tomate nas preparações.

   

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Carmita Consenino de Carvalho
Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ludiane Correa Costa Sotella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Marianne Revellina Gonçalves
CRN 9 14920 P Nutricionista
Grupo Risorotlandia

S/PEIXE + S/OLEAGINOSAS + S/CORANTE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + ponkan	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Chá com leite + biscoito polvilho + mamão	Suco integral de maçã, pão hot dog c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	956,34		465,97	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitão+ caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + laranja	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Macarrão parafruso, frango desfiado, salada de alface com cenoura + ponkan	CHO	9	CHO	85,26
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco integral maçã, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Café com leite + biscoito polvilho + abacaxi	Suco integral de maçã, pão hot dog c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	34,21	PTN	19,54
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	LIP	26,51	LIP	12,34
	29/mai	30/mai	31/mai			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco integral maçã, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Salada de frutas (kiwi, maçã, mamão) com avela			KCAL	842,12	KCAL	375,41
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada com chuchu e cenoura + pêssego	Arroz, feijão preto, Carne refogada, purê de batatas, salada beterraba			CHO	126,51	CHO	61,24
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + ponkan	Leite com banana + bolo de laranja	logurte coco+ biscoito doce integral + banana			PTN	26,24	PTN	13,24
						LIP	20,31	LIP	15,32

Aluno: Bernardo Henrique Batista Lopes / Dieta: Alergia Múltipla 1 (Peixe, Oleaginosas e Corantes) - Francisca
Observação: Biscoitos e Pães sem traços de oleaginosas, não utilizar molho/extrato de tomate nas preparações.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2221

Camile Consistent de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stefella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenador
Operacional

CRN 8 34820 P
Nutricionista
Grupo Riscotolândia