

	SEGUNDA-FEIRA 01/mai	TERÇA-FEIRA 02/mai	QUARTA-FEIRA 03/mai	QUINTA-FEIRA 04/mai	SEXTA-FEIRA 05/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã 10:00H	FERIADO	Arroz, feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite + pão fritoado +queijo e margarina	Arroz integral/ feijão carioca, carne moída com legumes ( chuchu e cenoura), salada de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	KCAL 523,20	Kcal 9	KCAL 523,20	Kcal 9
Merenda Tarde 15:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite + pão fritoado +queijo e margarina	Arroz integral/ feijão carioca, carne moída com legumes ( chuchu e cenoura), salada de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	PTN 19,56	g 9	PTN 19,56	g 9
	SEGUNDA-FEIRA 08/mai	TERÇA-FEIRA 09/mai	QUARTA-FEIRA 10/mai	QUINTA-FEIRA 11/mai	SEXTA-FEIRA 12/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + maçã	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + laranja	KCAL 623,61	Kcal 9	KCAL 623,61	Kcal 9
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + maçã	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + laranja	PTN 18,64	g 9	PTN 18,64	g 9
	SEGUNDA-FEIRA 15/mai	TERÇA-FEIRA 16/mai	QUARTA-FEIRA 17/mai	QUINTA-FEIRA 18/mai	SEXTA-FEIRA 19/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( abobrinha e cenoura), salada de aceitola + péra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada alface + banana	KCAL 645,31	Kcal 9	KCAL 645,31	Kcal 9
Merenda Tarde 15:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( abobrinha e cenoura), salada de aceitola + péra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada alface + banana	CHO 86,34	g 9	CHO 86,34	g 9
	SEGUNDA-FEIRA 22/mai	TERÇA-FEIRA 23/mai	QUARTA-FEIRA 24/mai	QUINTA-FEIRA 25/mai	SEXTA-FEIRA 26/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada aceitola + caqui	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barrado, farinha mandiocca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, pão com frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 695,32	Kcal 9	KCAL 695,32	Kcal 9
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada aceitola + caqui	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barrado, farinha mandiocca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, pão com frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CHO 82,13	g 9	CHO 82,13	g 9
	SEGUNDA-FEIRA 29/mai	TERÇA-FEIRA 30/mai	QUARTA-FEIRA 31/mai	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandiocca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (kiwi, maçã e mamão) com aveia			KCAL 589,61	Kcal 9	KCAL 589,61	Kcal 9
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandiocca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (kiwi, maçã e mamão) com aveia			CHO 75,26	g 9	CHO 75,26	g 9
						PTN 15,23	g 9	PTN 15,23	g 9
						LIP 11,36	g 9	LIP 11,36	g 9

PM

OE

P.C.C.S.

Assinatura Responsável

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CERN 8º REGIÃO  
Nº1781

Lúcia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CERN 8º REGIÃO  
Nº2321

Carine Conceição de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CERN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correa Costa Soelita  
CERN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora  
Operacional

CNM B 44920 P  
Patriarcalista  
Grupo Riachobanda