

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR		MÉDIA SEMANAL VALOR	
						NUTRICIONAL MANHÃ		NUTRICIONAL MANHÃ	
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	KCAL	526,32	KCAL	526,32
Merenda Manhã 10:00H	FERIADO	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite vegetal + pão fritoado s/ leite s/ soja + creme vegetal	arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) - salada de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	CHO	93,62	CHO	93,62
Merenda Tarde 15:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite vegetal + pão fritoado s/ leite s/ soja + creme vegetal	arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) - salada de alface + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de lula s/ leite s/ soja + pontkan	PTN	18,54	PTN	18,54
						LIP	11,26	LIP	11,26
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	NUTRICIONAL MANHÃ		NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada repolho + maçã	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, latifreita de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja	KCAL	657,51	KCAL	657,51
						CHO	86,32	CHO	86,32
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada repolho + maçã	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite, salada tomate	Leite vegetal com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite s/ soja	PTN	18,54	PTN	18,54
						LIP	11,32	LIP	11,32
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	NUTRICIONAL MANHÃ		NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Macarrão s/ traço de soja com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, abobrinha refogada, salada de tomate	Café com leite vegetal+ biscoito saído integral s/ leite s/ soja + banana	arroz/feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de acelga + péra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioica + salada alface + banana	KCAL	695,32	KCAL	695,32
						CHO	84,52	CHO	84,52
Merenda Tarde 15:00H	Macarrão s/ traço de soja com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, abobrinha refogada, salada de tomate	Café com leite vegetal+ biscoito saído integral s/ leite s/ soja + banana	arroz/feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de acelga + péra	Chá com leite vegetal + pão s/ leite s/ ovos + creme vegetal	PTN	17,52	PTN	17,52
						LIP	12,30	LIP	12,30
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	NUTRICIONAL MANHÃ		NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Onetele assado, legumes refogados/ chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + caqui	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, pure de batatas s/ leite + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ leite s/ soja c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite s/ soja	KCAL	691,52	KCAL	691,52
						CHO	82,36	CHO	82,36
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Onetele assado, legumes refogados/ chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + caqui	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, pure de batatas s/ leite + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ leite s/ soja c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite s/ soja	PTN	14,52	PTN	14,52
						LIP	11,32	LIP	11,32
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	29/mai	30/mai	31/mai			NUTRICIONAL MANHÃ		NUTRICIONAL TARDE	
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, mandioica refogada + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi)			KCAL	541,32	KCAL	541,32
						CHO	84,52	CHO	84,52
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, mandioica refogada + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi)			PTN	13,25	PTN	13,25
						LIP	11,32	LIP	11,32

Aluna: Mariana Ramos Araújo - Manoel Viana


Patrícia dos Santos Alves Cariani
Mat. Funcional nº 7893 CEN R REGIÃO N°781


Ligia Mirene Toledo Faria Visente
Mat. Funcional nº 1116 CEN R REGIÃO N°2321


Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7994 CEN R REGIÃO N°1102


Laiane Correa Costa Stodhile
CEN R REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional


Assismarya Revellino Gonçalves
CEN B 14930 P
Municípios
Grupo Recreio/Infância