

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	KCAL	525,32	KCAL	525,32
Merenda Manhã 10:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (saxami) ao molho, salada de beterraba + péra	Café com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Arroz integral/ feijão carioca, carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada de de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	CHO	92,31	CHO	92,31
Merenda Tarde 15:00H			Arroz, feijão carioca, Frango (saxami) ao molho, salada de beterraba + péra	Arroz integral/ feijão carioca, carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada de de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	PTN	15,62	PTN	15,62
						LIP	13,20	LIP	13,20
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	KCAL	629,51	KCAL	629,51
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + maçã	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + laranja	CHO	84,53	CHO	84,53
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + maçã	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + laranja	PTN	17,94	PTN	17,94
						LIP	12,64	LIP	12,64
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	KCAL	692,10	KCAL	692,10
Merenda Manhã 10:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( abobrinha e cenoura), salada de acelga + péra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	CHO	84,21	CHO	84,21
Merenda Tarde 15:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de tomate	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( abobrinha e cenoura), salada de acelga + péra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	PTN	17,00	PTN	17,00
						LIP	11,62	LIP	11,62
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL	674,51	KCAL	674,51
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + caqui	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ lactose c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada+bolso de laranja sem leite	CHO	83,21	CHO	83,21
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + caqui	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ lactose c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada+bolso de laranja sem leite	PTN	15,24	PTN	15,24
						LIP	11,30	LIP	11,30
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	29/mai	30/mai	31/mai			KCAL	545,20	KCAL	545,20
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (kiwi, maçã e mamão) com aveia			CHO	76,32	CHO	76,32
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + péra	Salada de frutas (kiwi, maçã e mamão) com aveia			PTN	14,23	PTN	14,23
						LIP	12,37	LIP	12,37

PA

DE

6.6.65.

11.06.20

Parlida dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7903 CEN 8º REGIÃO  
Nº 7784

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO  
Nº 7371

Camile Consorcio de Cavalho  
Mat. Funcional nº 7901 CEN 8º REGIÃO  
Nº 1100

Lidiane Correia Costa Soelha  
CEN 8º REGIÃO CEN 8º Coordination  
Nº 1100

Marianne Revellente Gomes  
CEN 8º REGIÃO P  
Nº 1100

Grupo Rioescolinha