

ALERGIA MULTIPLA 3

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai		
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite desnatado s/ lactose com maçã + biscoito polvilho salgado s/ soja s/ lactose s/ ovo	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose s/ ovo s/ soja + queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Salada de frutas (maçã, mamão, pera)	Suco integral de maçã+ bolo diet s/ soja s/ ovo s/ lactose + mamão	KCAL 963,24	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de beterraba + pera	Arroz integral, feijão preto, carne ao molho, Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu), salada de alface + caqui	Risoto de frango com arroz integral (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	CHO 154,27	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco integral de uva + Pipoca salgada + maçã	Canífla c/ leite desnatado s/ lactose + caqui	Suco integral de maçã + biscoito salgado integral s/ lactose s/ ovos s/ soja+ maçã	Leite desnatado s/ lactose com mamão + pão sem lactose s/ ovos s/ soja	PTN 32,14	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão s/ lactose s/ ovos s/ soja + manteiga s/ lactose	Suco de integral de uva + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja+ frango desfiado + banana	logure morango diet s/ lactose+ biscoito doce integral s/ ovos s/ lactose s/ soja + banana	Suco de maçã integral + biscoito polvilho s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	Leite desnatado s/ lactose com mamão + Bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	KCAL 856,37	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango ao molho (sobrecoca) com cenoura + salada de couve flor + maçã	Arroz integral, feijão carioca, carne moída refogada, salada repolho + maçã	Arroz integral, feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de chuchu e cenoura + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, pure de batatas s/ leite + salada tomate	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + banana	CHO 152,26	9
Lanche 14:00H/14:30H	Mingau de farinha de arroz com leite desnatado s/ lactose com banana	Leite desnatado s/ lactose com mamão + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja +queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Leite desnatado s/ lactose com maçã+Bolo diet s/ lactose s/ soja s/ ovos	Salada de frutas (maçã, mamão, banana)	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose s/ soja s/ ovos + manteiga s/ lactose	PTN 11,27	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral s/ ovos s/ soja s/ lactose com requeijão s/ lactose	Leite desnatado s/ lactose com banana + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	Suco integral de maçã + biscoito salgado integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) c/ leite desnatado s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose s/ ovos s/ soja	Leite desnatado s/ lactose com banana + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + manteiga s/ lactose	KCAL 752,10	Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão integral s/ ovos s/ soja com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, abobrinha e cenoura refogada, salada de tomate	Arroz integral, feijão preto, Carne moída ao molho, pure de batatas s/ leite, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), salada de aceitola + pera	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada alface + banana	CHO 132,62	9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite desnatado s/ lactose com mamão + biscoito polvilho salgado s/ lactose s/ ovos s/ soja	Suco integral de maçã + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja +queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Suco de uva integral + pão integral s/ lactose s/ soja s/ ovos + com frango desfiado + caqui	logure morango diet s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose s/ ovos s/ soja+ banana	Suco integral de maçã+ bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + mamão	PTN 10,27	9
						LIP 18,62	9
							LIP 9,26
							9

Aluna: Gabrielle Pereira dos Reis - Hugo

Dieta: Intolerância a lactose + sem ovo + sem soja + s/ cítricos + sem chá e café + diabetes

Observações: adoçante stevia ou sucralose. Biscoitos, bolos e pães sem traços de soja. Não utilizar óleo de soja.

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº102

Lidiane Correia Costa Stolfella
CRN 8ª REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

Marcelina
Matr. Funcional nº 34950 P
Grupo Riocorandia

ALERGIA MÚLTIPLA 3

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai							
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + com ovo + caqui	Suco integral de maçã+ bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	logurte morango desnatado s/ lactose + biscoito doce diet s/ lactose s/ ovos s/ soja + banana	Suco integral de maçã + biscoito polvilho s/ lactose s/ soja s/ ovos + mamão	Suco integral de uva, pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	KCAL	952,34	Kcal	KCAL	495,62	Kcal	
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral, feijão preto, salsami ao molho, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz integral, feijão carioca , Bolinho de carne s/ ovos ao molho, salada de acelga+ caqui	Arroz integral, feijão preto, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + maçã	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, batata refogada + salada tomate e cebola+ banana	Macarrão integral s/ ovos s/ soja, frango ao molho desfiado, salada de alface com cenoura + mamão	CHO	123,54	g	CHO	84,32	g	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja +queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Vitamina de frutas (banana+abacate) com leite desnatado s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose s/ soja s/ ovos	Suco integral uva, sanduiche de pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + queijo s/ lactose + tomate+ alface	Leite desnatado s/ lactose batido com banana + biscoito polvilho s/ lactose s/ ovos s/ soja + maçã	Suco integral de uva, pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	PTN	34,21	g	PTN	19,54	g	
						LIP	26,51	g	LIP	12,34	g	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	29/mai	30/mai		31/mai								
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite desnatado s/ lactose com maçã + pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja+ manteiga s/ lactose	Suco integral uva, sanduiche de pão integral s/ lactose s/ ovos s/ soja + queijo s/ lactose + tomate+ alface	Salada de frutas (pera, maçã, mamão)			KCAL	828,34	Kcal	KCAL	495,62	Kcal	
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijoada com cubos de carne bovina, mandioca refogada + pera	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada com chuchu e cenoura + péra	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/ leite, salada beterraba			CHO	95,62	g	CHO	61,24	g	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão integral s/ ovos s/ lactose s/ soja + com frango desfiado + maçã	Leite desnatado s/ lactose com banana + bolo diet s/ lactose s/ ovos s/ soja	logurte morango desnatado s/ lactose+ biscoito doce diet s/ ovos s/ soja s/ lactose + banana			PTN	26,24	g	PTN	12,34	g	
						LIP	20,31	g	LIP	15,32	g	

Aluna: Gabrielle Pereira dos Reis - Hugo

Dieta: Intolerância a lactose + sem ovo + sem soja + s/ cítricos + sem chá e café + diabetes

Observações: adocante stevia ou sucralose. Biscoitos, bolos e pães sem traços de soja. Não utilizar óleo de soja.



Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781



Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321



Camille Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102



Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6310 Coordenação Operacional



Marilene Revellino Gonçalves
CRN 8 34820 P
Nutricionista
Grupo Riscotclândia