

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2023



		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
		19/6/2023		20/6/2023		21/6/2023		22/6/2023		23/6/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE			
												KCAL	423,61	KCAL	329,56
												CHO	62,34	CHO	52,37
Colação 9:00H	Papinha de banana amassada	Papinha de maçã cozida	Papinha de melão	Papinha de abacate e banana	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	KCAL	423,61	KCAL	329,56	
												CHO	62,34	CHO	52,37
												PTN	22,30	PTN	16,54
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	CALCIO	267,59	CALCIO	124,85	
												FERRO	4,37	FERRO	2,63
												VITAMINA A	612,35	VITAMINA A	559,62
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	VITAMINA C	62,37	VITAMINA C	51,29	
												VITAMINA A	612,35	VITAMINA A	559,62
												VITAMINA C	62,37	VITAMINA C	51,29
Jantar 16:30H/17:00H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	VITAMINA C	62,37	VITAMINA C	51,29	
												VITAMINA A	612,35	VITAMINA A	559,62
												VITAMINA C	62,37	VITAMINA C	51,29
		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
		26/6/2023		27/6/2023		28/6/2023		29/6/2023		30/6/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE			
												KCAL	515,34	KCAL	495,64
												CHO	61,27	CHO	51,32
Colação 9:00H	Papinha de banana + mamão	Papinha de caqui cozido	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	KCAL	515,34	KCAL	495,64	
												CHO	61,27	CHO	51,32
												PTN	23,64	PTN	15,34
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	LIP	12,37	LIP	5,31	
												CALCIO	256,37	CALCIO	126,94
												FERRO	4,26	FERRO	2,38
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de caqui cozido	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	VITAMINA A	623,58	VITAMINA A	566,34	
												VITAMINA C	61,29	VITAMINA C	53,27
												VITAMINA C	61,29	VITAMINA C	53,27
Jantar 16:30H/17:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	VITAMINA C	61,29	VITAMINA C	53,27	
												VITAMINA A	623,58	VITAMINA A	566,34
												VITAMINA C	61,29	VITAMINA C	53,27
OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.															

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê, 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consistino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Cordeira Costa Sotella
CRN 8º REGIÃO nº 6303
Coordenadora Operacional

Martiana Revellino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista Controlador Operacional