

SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
					MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE	MÉDIA SEMANAL
Desjejum 7:30H/8:00H			Chá erva doce/camomila + biscoito de polvilho s/ lactose + maçã	Leite sem lactose com maçã+ Bolo de fubá sem lactose	KCAL 802,31	KCAL 715,67	
Almogo 10:30H/1:00H			Arroz, caldo de feijão carioca, Barrado, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana	Arroz, caldo de feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + péra	PTN 32,16	PTN 22,36	
Lanche 14:00H/14:30H			Salada de frutas (maçã, pera, banana) com aveia	Suco de maçã integral + biscoito salgado integral sem lactose + caqui	CÁLCIO 465,94	CÁLCIO 166,34	
Jantar 16:30H/17:00H			Polenta+ frango ao molho + salada de acelga + péra	Purê de batatas sem leite+ carne moída ao molho + salada de beterraba + banana	FERRO 3,02	FERRO 3,27	
					VIT A 304,21	VIT A 456,94	
					VIT C 64,37	VIT C 215,34	
SEGUNDA					INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
6/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/camomila + pão sem lactose + margarina sem lactose	Leite sem lactose com maçã + biscoito doce integral sem lactose + banana	Vitamina de banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose		KCAL 790,64	KCAL 705,61	
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão preto com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), cenoura refogada + pera	Arroz, caldo de feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas sem leite, salada de beterraba		CHO 192,34	CHO 114,32	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana+maçã) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maçã integral + pão sem lactose com ovo + caqui	Suco integral de maçã+ bolo de fubá sem lactose + maçã	FERIADO	PTN 22,67	PTN 23,64	
Jantar 16:30H/17:00H	Risoto de frango (cenoura, batata) + pera	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + pera		RECESSO	LIP 24,32	LIP 13,24	
					CÁLCIO 225,64	CÁLCIO 157,64	
					FERRO 4,21	FERRO 3,98	
					VIT A 523,17	VIT A 321,57	
					VIT C 73,02	VIT C 126,95	
TERÇA					INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/camomila + biscoito salgado integral sem lactose + maçã	Leite sem lactose com maçã+Bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	Suco de maçã integral + pão sem lactose com ovo + caqui	Salada de frutas(maçã, pera, carambola) com aveia	KCAL 842,31	KCAL 789,65	
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Frango (salsani) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, caldo de feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, caldo de feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	CHO 124,86	CHO 154,27	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maçã integral + pão sem lactose + c/ovo + maçã	Salada de frutas/ maçã, pera, carambola) com aveia	Suco integral de maçã + biscoito salgado integral sem lactose + maçã	Leite sem lactose com banana + bolo de fubá sem lactose	PTN 36,57	PTN 21,34	
Jantar 16:30H/17:00H	Polenta com azeitonas ao molho, salada de beterraba + pera	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + pera	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de tomate + pera	Macarão com carne moída + brócolis refogado + maçã	LIP 21,67	LIP 14,21	
					CÁLCIO 325,61	CÁLCIO 234,57	
					FERRO 4,62	FERRO 2,65	
					VIT A 465,67	VIT A 423,57	
					VIT C 44,29	VIT C 367,95	
Observações: dieta: leite s/ lactose + S/ laticínios + S/ café e chá mate + Frutas e legumes Obesitantes + S/ Frutas Cítricas + S/ grãos + S/ milho							
CMEI					ALUNO		
CEI RAINHA DA PAZ					MIGUEL AUGUSTO B. TEIXEIRA DA SILVA		
Patricia dos Santos Alves Garcia Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781					Lidiane Correa Costa Sordi C.R.N 8º REGIÃO nº 6201 Coordenadora Educacional		
Camille Consentino de Carvalho Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102					Mariana Resalva Gonçalves C.R.N 8º REGIÃO nº 1920 Nutr. Infantil, Comid. e Qualidade de Vida		
Ligia Maria Toledo Faria Vicente Matr Funcional nº 11136 CRN 8º REGIÃO Nº2121							

SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

	SEGUNDA 19/6/2023	TERÇA 20/6/2023	QUARTA 21/6/2023	QUINTA 22/6/2023	SEXTA 23/6/2023	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
						MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE	MÉDIA SEMANAL	MÉDIA SEMANAL
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/camomila + pão sem lactose + margarina sem lactose	Suco integral de maçã, sanduíche de pão fatiado sem lactose + margarina s/ lactose + tomate + alicace	Leite sem lactose com maçã + biscoito doce integral sem lactose + banana	Chá erva doce/camomila + biscoito salgado sem lactose + maçã	Suco integral de maçã + cachorro quente (pão sem lactose) + pinhão + bolo de fubá sem lactose	KCAL 856,32 CHO 123,3	KCAL 886,54 CHO 113,24		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + pera	Arroz, caldo de feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/ tomate + caqui	Arroz, caldo de feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alicage + pera	Macarrão com frango ao molho desfiado + salada de cenoura com chuchu + maçã	PTN 21,34 LIP 19,64	PTN 21,34 LIP 13,2		
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + biscoito de polvilho s/ lactose + pera	Arroz doce com leite sem lactose + maçã	Chá erva doce/camomila + pão sem lactose com margarina sem lactose	Leite sem lactose com pera + pão sem lactose + margarina sem lactose	Suco integral de maçã + cachorro quente (pão sem lactose) + pinhão + bolo de fubá sem lactose	CÁLCIO 234,16 FERRO 2,37	CÁLCIO 126,34 FERRO 2,37		
Jantar 16:30H/17:00H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + caqui	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alicace c/ tomate + pera	Sopa de batata, carne, cenoura + pera	Polenta + frango ao molho + salada de alicage + maçã	Purê de batatas sem leite + carne moída ao molho + salada de beterraba + banana	VIT A 893,61 VIT C 53,27	VIT A 469,57 VIT C 24,31		
SEGUNDA 26/6/2023						INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
TERÇA 27/6/2023						MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maçã integral + pão sem lactose com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana+maçã) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco integral de maçã, pão sem lactose com margarina sem lactose	Leite sem lactose com pera + biscoito salgado integral sem lactose + banana	Suco integral de maçã, pão hot dog sem lactose c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	KCAL 796,64 CHO 152,34	KCAL 761,34 CHO 113,24		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de alicage + caqui	Arroz, caldo de feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Arroz, caldo de feijão preto, Omelete assado, cenoura e abobrinha refogados + pera	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + maçã	PTN 31,46 LIP 29,64	PTN 22,31 LIP 24,53		
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com maçã + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de maçã, sanduíche de pão fatiado sem lactose + margarina sem lactose + tomate + alicace	Vitamina de frutas (banana+maçã) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Chá erva doce/camomila + pão sem lactose com margarina sem lactose	Suco integral de maçã, pão hot dog sem lactose c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	CÁLCIO 253,67 FERRO 4,26	CÁLCIO 173,24 FERRO 3,04		
Jantar 16:30H/17:00H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + maçã	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de repolho + espinafre + caqui	Sopa de batata, carne, cenoura + couve + pera	Polenta + frango ao molho + salada de alicage + banana	VIT A 2443,62 VIT C 61,32	VIT A 2331,24 VIT C 44,37		
Observações: dieta: leite s/ lactose + S/ laticínios + S/ café e chá mate + Frutas e legumes Obstantes + S/ Frutas Cítricas + S/ grãos + S/ milho									
CEMEI						ALUNO			
CEI RAINHA DA PAZ						MIGUEL AUGUSTO B. TEIXEIRA DA SILVA			
<p>Patricia dos Santos Alves Garcia Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781</p> <p>Camile Consentino de Carvalho Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102</p> <p>Ligia Maria Toledo Faria Vicente Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321</p> <p>Liliane Correa Costa Sotelo CRN 8º REGIÃO nº 6303 Coordenadora Operacional</p> <p>Mariana Rezende Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 14920 Nutricionista Controlador Operacional</p>									