

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
					16/6/2023	26/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H					Suco natural de laranja + biscoito de polvilho+ mamão picado	Leite com maçã+ Bolo de laranja	KCAL	806,31	KCAL	754,31
							CHO	124,31	CHO	123,64
Almoço 10:30H/11:00H					Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos, purê de batatas, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana picada	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Sobrecoxa assada com cenoura, purê de batatas, salada de brócolis + ponkan picada	PTN	38,54	PTN	24,61
							LIP	24,32	LIP	13,29
Lanche 14:00H/14:30H					Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia	Suco natural de laranja + biscoito salgado integral+ caqui picado	CÁLCIO	425,62	CÁLCIO	196,34
							FERRO	3,64	FERRO	3,05
Jantar 16:30H/17:00H					Polenta+ frango ao molho + salada de azeite+ ponkan picada	Purê de batatas+ carne moída ao molho + salada de beterraba + banana picada	VT A	308,64	VT A	403,21
							VT C	60,32	VT C	241,32
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
		5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + pão integral +queijo e margarina	Ioquinte de morango+ biscoito doce integral + banana picada	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral				KCAL	791,24	KCAL	679,51
							CHO	153,24	CHO	113,24
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão preto, Carne relogada, purê de batatas + Farinha de mandioca + laranja picada	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), purê de batatas, creme de milho+ ponkan picada	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão preto, Carne relogada, purê de batatas, salada de beterraba				PTN	22,31	PTN	24,31
							LIP	27,61	LIP	14,21
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã + mamão) + biscoito doce integral	Suco natural de laranja + pão com ovo + caqui picado	Suco natural de laranja + bolo de fubá + laranja				CÁLCIO	241,34	CÁLCIO	254,31
							FERRO	3,95	FERRO	4,02
Jantar 16:30H/17:00H	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + ponkan picada	Polenta + carne moída ao molho + abobrinha relogada + maçã picada	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + mamão picado				VT A	589,64	VT A	554,31
							VT C	83,21	VT C	102,32
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
		12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com maçã + biscoito salgado integral + laranja picada	Leite com mamão+Bolo cenoura sem cobertura	Suco natural de laranja + pão com ovo + caqui picado	Salada de frutas(maçã, mamão, carambola) com aveia	Leite com maçã + pão + manteiga		KCAL	664,31	KCAL	706,32
							CHO	118,56	CHO	152,34
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Frango (salsam) grelhado, purê de batatas salada de chuchu com cenoura + caqui picado	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos com mandioca + salada de alface + maçã picada	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Sobrecoxa assada com cenoura, purê de batatas, salada de brócolis + banana picada	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão preto, Sobrecoxa assada com cenoura, purê de batatas, batatas, salada de couve flor	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Carne moída relogada, purê de batatas, salada de repolho + ponkan picada		PTN	34,28	PTN	24,31
							LIP	20,64	LIP	16,31
Lanche 14:00H/14:30H	Suco natural de laranja + pão+ clovo + maçã picada	Salada de frutas(maçã, mamão, carambola) com aveia	Suco natural de laranja + pipoca salgada + maçã picada	Leite com banana + bolo de laranja	Ioquinte de morango + biscoito doce integral + banana picada		CÁLCIO	274,53	CÁLCIO	235,24
							FERRO	4,88	FERRO	2,61
Jantar 16:30H/17:00H	Polenta com alimudegas ao molho, salada de beterraba + ponkan picada	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja picada	Arroz carreleiro com cenoura, batata + salada de tomate + caqui picado	Macarrão com carne moída + brócolis relogado + mamão picado	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + maçã picada		VT A	421,34	VT A	489,64
							VT C	46,51	VT C	351,24

CMEI
NÁDIA LARA

ALUNO

ANTHONY GOULARD DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO

Canile Consentino de Carvalho
Mat Funcional n.º 7394 CRN 5.ª REGIÃO

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 87362316

ILLUMINATE EDITIONS & BOOKS
600 E. 8th Street, Suite 200
Chicago, IL 60605

Dr. N. N. Kiseleva, G. P. 14020
G. P. 14020



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR



						INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	SEGUNDA 19/6/2023	TERÇA 20/6/2023	QUARTA 21/6/2023	QUINTA 22/6/2023	SEXTA 23/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + pão integral +queijo e margarina	Suco natural de laranja, sanduíche de pão fatiado+ queijo+ tomate + alface	Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana picada	Suco natural de laranja + biscoito salgado + maçã picada	Suco natural de laranja+ cacorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	KCAL 867,31	KCAL 701,24	CHO 125,64	CHO 153,24
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), purê de batatas, salada de alface + maçã picada	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos, purê de batatas, Abóbora refogada + laranja picada	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Frango grelhado com legumes (batata e abobrinha), purê de batatas, salada de pepino c/ tomate + caqui picado	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Frango grelhado com legumes (batata e abobrinha), purê de batatas, salada de pepino c/ tomate + caqui picado	Macarrão com frango desfiado + salada de cenoura com chuchu + laranja picada	PTN 33,24	PTN 24,31	LIP 21,94	LIP 18,51
Lanche 14:00H/14:30H	Suco natural de laranja + biscoito de polvilho + ponkan picada	Arroz doce + maçã picada	Suco natural de laranja + pão integral com requeijão	Leite com banana + pão + queijo e margarina	Suco natural de laranja+ cacorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	CÁLCIO 298,64	CÁLCIO 226,24	FERRO 4,89	FERRO 2,61
Jantar 16:30H/17:00H	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + caqui picado	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alface c/ tomate + ponkan picada	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + laranja picada	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + maçã picada	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de beterraba + banana picada	VIT A 421,34	VIT A 489,64	VIT C 46,51	VIT C 351,24
	SEGUNDA 26/6/2023	TERÇA 27/6/2023	QUARTA 28/6/2023	QUINTA 29/6/2023	SEXTA 30/6/2023	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
						MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco natural de laranja + pão com ovo + maçã picada	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Suco natural de laranja, pão integral com requeijão	Leite com maçã + biscoito salgado integral + banana picada	Suco natural de laranja, pão hot dog c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 879,64	KCAL 706,34	CHO 126,34	CHO 126,34
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Frango (sassam) grelhado, purê de batatas, salada de acelga + caqui picado	Arroz integral cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana picada	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Omelete assado, purê de batatas, cenoura e abobrinha refogados + ponkan picada	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Omelete assado, purê de batatas, cenoura e abobrinha refogados + ponkan picada	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + mamão picado	PTN 32,10	PTN 23,51	LIP 27,94	LIP 16,54
Lanche 14:00H/14:30H	Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana picada	Suco natural de laranja, sanduíche de pão fatiado+ queijo+ tomate + alface	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco natural de laranja + pão com manteiga	Suco natural de laranja, pão hot dog c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja	CÁLCIO 265,34	CÁLCIO 237,64	FERRO 3,94	FERRO 2,64
Jantar 16:30H/17:00H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + ponkan picada	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de repolho + espinafre + caqui picado	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + laranja picada	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + banana picada	VIT A 461,32	VIT A 459,67	VIT C 46,23	VIT C 351,24

Observações: Integral - Arroz cozido com legumes + caldo de feijão + purê de batatas + frango assado + carne moída + frutas picadas + suco de laranja + vitamina + iogurte

CMEI

MAÍDA IARA

ALINO

ANTHONY GOLLARD DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Camile Consistentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lígia Marcia Sobrado Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Lidiane Costa Costa Sotella
C.P.N. 8º REGIÃO e 6070
Coordenadora Operacional

CRN 8 14920
Nutricionista Coordenadora Operacional
Grupo Risorolândia