

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		SEXTA		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
				16/6/2023	16/6/2023	21/6/2023	21/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H				Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno			KCAL	562,31	KCAL	346,21
Coação 9:00H				Papinha de banana + maçã	Papinha de cacau			CHO	81,24	CHO	54,62
Almôço 10:30H/11:00H				Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre			PTN	15,26	PTN	21,34
Lanche 14:00H/14:30H				Papinha de péra cozida	Papinha de mamão			CAICIO	215,34	CAICIO	112,55
Jantar 16:30H/17:00H								FERRO	4,39	FERRO	3,28
	SEGUNDA 5/6/2023	TERÇA 6/6/2023	QUARTA 7/6/2023	QUINTA 8/6/2023	SEXTA 9/6/2023			VITAMINA A	692,21	VITAMINA A	552,62
								VITAMINA C	101,36	VITAMINA C	436,21
								INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno					MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
Coação 9:00H	Papinha de banana amassada	Papinha de péra cozida	Papinha de melão					KCAL	421,34	KCAL	269,64
Almôço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	FERIADO RECESSO				CHO	150,62	CHO	95,34
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos					PTN	18,52	PTN	22,37
Jantar 16:30H/17:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião					LIP	16,22	LIP	5,67
	SEGUNDA 12/6/2023	TERÇA 13/6/2023	QUARTA 14/6/2023					CAICIO	288,64	CAICIO	102,37
								FERRO	3,25	FERRO	1,56
				QUINTA 16/6/2023	SEXTA 16/6/2023			VITAMINA A	756,34	VITAMINA A	593,20
								VITAMINA C	58,61	VITAMINA C	34,51
								INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno			MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
Coação 9:00H	Papinha de banana + mamão	Papinha de cacau cozido	Papinha de mamão	Papinha de banana + maçã	Papinha de melão			KCAL	465,61	KCAL	403,34
Almôço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre			CHO	62,37	CHO	53,21
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Papinha de cacau cozido	Papinha de mamão			PTN	22,34	PTN	15,62
Jantar 16:30H/17:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis			LIP	11,29	LIP	4,32
								CAICIO	203,31	CAICIO	124,51
								FERRO	4,37	FERRO	2,34
								VITAMINA A	635,28	VITAMINA A	559,64
								VITAMINA C	62,21	VITAMINA C	52,31

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

CMEI

ALUNO

RUTH BAKA

AYRENE ABUDADA SILVA R. CASBURGO



 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Francisca nº 391 CEN & RECIÓLO  
 Nº 31



 Ligia Mariana Nogueira Lima Vicente  
 Mãe Francisca nº 1116 CEN & RECIÓLO  
 Nº 221



 Camille Cosentino de Carvalho  
 Mãe Francisca nº 391 CEN & RECIÓLO  
 Nº 102



 Liliane Fátima Costa Soares  
 Mãe Francisca nº 391 CEN & RECIÓLO  
 Nº 102



 Mariana Rangel dos Anjos  
 Mãe Francisca nº 391 CEN & RECIÓLO  
 Nº 102



## CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2023

## USO DE FÓRMULA NAN AR - ANTIREFLUXO

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
19/6/2023		20/6/2023		21/6/2023		22/6/2023		23/6/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
										KCAL	458,95	KCAL	342,51
Colação 9:00H	Papa de banana amassada	Papinha de maçã cozida	Papinha de melão	Papinha de abacate e banana	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	KCAL	62,34	CHO	52,37
										PTN	22,30	PTN	16,54
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	KCAL	267,59	CALCIO	124,85
										PTN	15,24	LIP	5,32
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Papinha de maçã cozida	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	Papinha de caqui	KCAL	4,37	FERRO	2,83
										VITAMINA A	612,35	VITAMINA A	553,62
Jantar 16:30H/17:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	VITAMINA C	62,37	VITAMINA C	51,29
										INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
										KCAL	528,62	KCAL	458,61
Colação 9:00H	Papinha de banana + mamão	Papinha de caqui cozido	Papinha de mamão	Papinha de maçã	Papinha de melão	Papinha de melão	Papinha de melão	Papinha de melão	Papinha de melão	CHO	61,27	CHO	51,32
										PTN	23,64	PTN	15,54
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	LIP	12,37	LIP	5,31
										CALCIO	256,37	CALCIO	126,94
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil (NAN AR) e/ou Leite materno + aveia em flocos finos	Papinha de maçã cozida	Papinha de melão	Papinha de melão	Papinha de melão	Papinha de melão	Papinha de melão	FERRO	4,26	FERRO	2,38
										VITAMINA A	623,58	VITAMINA A	556,34
Jantar 16:30H/17:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + cenoura + chuchu + espinafre	VITAMINA C	61,29	VITAMINA C	53,27

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

CMEI

RUTH BAKA

ALUNO

AYREN ABUDA SILVA R. CASBURGO

PBA

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1731Ligia Marcia Tolêdo Faria Vicente  
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321Camile Consentino de Carvalho  
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102Lidiane Correa Costa Sáfella  
CRN 8º REGIÃO nº 6363  
Coordenadora OperacionalMariana Revellim Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Coordenadora Operacional