

| | |
|-----------------|-----------------------|
| CMEI | ALUNO |
| ANTONIO TORTATO | ALICE REBECA DE SOUZA |

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | |
|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------|--|
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL MANHÃ | MÉDIA SEMANAL TARDE | |
| | 19/6/2023 | 20/6/2023 | 21/6/2023 | 22/6/2023 | 23/6/2023 | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Café com leite + pão integral +queijo e margarina | Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado+ queijo+ tomate + alicae | logurte morango+ biscoito doce integral + banana | Chá com leite+ biscoito salgado + maçã | Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho | KCAL 794,65 CHO 124,31 | KCAL 863,21 CHO 112,31 | |
| Almooço 10:30H/1:00H | Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã | Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja | Arroz, feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/tomate + caqui | Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan | Macarrão com frango ao molho desfiado + salada de cenoura com chuchu + laranja | PTN 27,51 LIP 29,64 | PTN 23,61 LIP 19,64 | |
| Lanche 14:00H/14:30H | Chá com leite + biscoito de polvilho + ponkan | Arroz doce + maçã | Suco integral de uva + pão integral com requeijão | Café com leite + pão + queijo e margarina | Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho | CÁLCIO 245,31 FERRO 3,95 | CÁLCIO 164,25 FERRO 2,94 | |
| Jantar 16:30H/17:00H | Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + caqui | Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alface c/ tomate + ponkan | Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + laranja | Polenta + frango ao molho + salada de acelga + maçã | Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de beterraba + banana | VIT A 2995,51 VIT C 58,54 | VIT A 2884,61 VIT C 44,31 | |
| | SEGUNDA 26/6/2023 | TERÇA 27/6/2023 | QUARTA 28/6/2023 | QUINTA 29/6/2023 | SEXTA 30/6/2023 | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | |
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL MANHÃ | MÉDIA SEMANAL TARDE | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco integral de maçã + pão com ovo + maçã | Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral | Suco integral de uva, pão integral com requeijão | Café com leite + biscoito salgado integral + banana | Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja | KCAL 864,31 CHO 154,21 | KCAL 785,31 CHO 112,31 | |
| Almooço 10:30H/1:00H | Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui | Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana | Arroz, feijão preto, Omelete assado, cenoura e abobrinha refogados + ponkan | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã | Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + mamão | PTN 314,57 LIP 30,26 | PTN 21,34 LIP 25,38 | |
| Lanche 14:00H/14:30H | logurte morango+ biscoito doce integral + banana | Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado+ queijo+ tomate + alface | Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral | Chá com leite+ pão com manteiga | Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja | CÁLCIO 248,95 FERRO 4,33 | CÁLCIO 172,51 FERRO 3,05 | |
| Jantar 16:30H/17:00H | Macarrão com carne moída + brócolis refogado + ponkan | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve | Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de repolho + espinafre + caqui | Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + laranja | Polenta + frango ao molho + salada de acelga + banana | VIT A 2995,32 VIT C 61,23 | VIT A 3126,57 VIT C 44,28 | |
| Observações: Sem abacaxi | | | | | | | | |
| CMEI ANTONIO TORTATO | | | ALUNO ALICE REBECA DE SOUZA | | | | | |
| <p>Patricia dos Santos Alves Garcia Matr Funcional nº 7891 CNR 8º REGIÃO Nº 781</p> | | | <p>Camille Consentino de Carvalho Matr Funcional nº 7894 CNR 8º REGIÃO Nº 102</p> | | | <p>Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Matr Funcional nº 11148 CNR 8º REGIÃO Nº 231</p> | | |
| | | | <p>1. Kelliane C. Souza Costa Shuck-lla CRP 8º REGIÃO nº 6101 Coordenadora Operacional</p> | | | <p>2. Mariana F. Ribeiro Gonçalves CRP 8º REGIÃO nº 6103 Banco de Leite Comunitário Operacional Grupo Reciclândia</p> | | |