

SEM OVO

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H				16/6/2023	26/6/2023	KCAL	785,61	KCAL	694,57
				Leite + mamão picado	Leite com panqueca de banana com aveia sem ovos	CHO	112,34	CHO	91,62
				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana + couve	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	PTN	20,31	PTN	21,31
				Polenta+ frango ao molho + salada de azeite + ponkan	Purê de batatas+ carne moída ao molho + escarola + salada de beterraba + banana	LIP	26,31	LIP	14,61
				Suco integral de maçã + Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi)	Chá ervas doces/cidreira + biscoito polvilho s/ ovos + caqui	CALCIO	256,61	CALCIO	153,24
						FERRO	3,24	FERRO	2,34
						VITAMI NA A	4362,51	VITAMI NA A	485,67
						VITAMI NA C	61,34	VITAMI NA C	269,54
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	758,94	KCAL	695,61
						CHO	113,26	CHO	91,34
						PTN	33,94	PTN	23,64
						LIP	25,67	LIP	10,32
						CALCIO	261,94	CALCIO	185,64
						FERRO	3,24	FERRO	2,36
						VITAMI NA A	4965,82	VITAMI NA A	485,32
						VITAMI NA C	63,24	VITAMI NA C	246,31
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	758,61	KCAL	569,98
						CHO	112,34	CHO	91,64
						PTN	31,24	PTN	23,61
						LIP	25,34	LIP	10,37
						CALCIO	259,61	CALCIO	153,62
						FERRO	3,24	FERRO	2,34
						VITAMI NA A	4856,31	VITAMI NA A	485,67
						VITAMI NA C	62,37	VITAMI NA C	256,34

ESCOLA

CMEI AURORA

ALUNO

VITOR DUTRA COUTO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO  
Nº1751

Camille Consuelo de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Elgia Marcia Thomaz Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº231

Elisiane Cordeiro Costa Sobrinha  
C. 107 R. RUIZ DE ALBUQUERQUE  
Nº 1000 - JARDIM AURORA - JARDIM AURORA

Assinatura Responsável  
Nº 1000 - JARDIM AURORA - JARDIM AURORA



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
19/6/2023		20/6/2023		21/6/2023		22/6/2023		23/6/2023		30/6/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + salada de frutas (maçã, mamão, laranja)	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura sem ovos	logurte natural com morango e banana batido	Purê de abacate com banana	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito de aveia com maçã sem ovos	MACARÃO SEM OVOS COM FRANGO AO MOLHO DESTIADO + ESPINAFRE + SALADA DE CENOURA C/ CHUCHU+ LARANJA	CHO	112,30	9	CHO	92,34	9			
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura + agridão), salada de alface + maçã	Arroz, feijão carioca + Frango grelhado + couve, Abóbora refogada + laranja	Arroz, feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha + rúcula), salada de pepino c/ tomate + caqui	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho sem ovos, salada de alface + pontkan	MACARÃO SEM OVOS COM FRANGO AO MOLHO DESTIADO + ESPINAFRE + SALADA DE CENOURA C/ CHUCHU+ LARANJA	CHO	32,34	9	PTN	26,37	9				
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ ovos + pontkan	Mingau de aveia com banana	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito de aveia com maçã sem ovos	Creime de banana, maçã e leite	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura sem ovos	CALCIO	286,67	Mg	CALCIO	186,67	Mg				
Jantar 16:30H/17:00H	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre + caqui	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alface c/ tomate + espinafre + pontkan	Sopa de feijão com macarrão sem ovos, com batata, carne, cenoura + couve + laranja	Polenta + frango ao molho + salada de alface + maçã	Purê de batatas + carne moída ao molho + escarola + salada de beterraba + banana	VITAMINA A	486,62	Mcg	VITAMINA A	486,61	Mcg				
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
26/6/2023		27/6/2023		28/6/2023		29/6/2023		30/6/2023		62,30		246,35			
										Mg		Mg			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ carne desfiada e couve + maçã	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ ovos + maçã	Creime de banana, maçã e leite	Suco de maracujá com couve + banana com aveia	Leite com panqueca de banana com aveia sem ovos	KCAL	796,61	Kcal	KCAL	546,61	Kcal				
						CHO	111,24	9	CHO	92,31	9				
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho + rúcula, Polenta, salada de cenoura + banana	Arroz, feijão preto, Frango grelhado + espinafre, (cenoura e abobrinha refogada) + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, couve-flor) + maçã	MACARÃO SEM OVOS COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + ESCAROLA, SALADA DE BETERRABA + MAMÃO	PTN	33,24	9	PTN	24,61	9				
						LIP	21,37	9	LIP	11,37	9				
Lanche 14:00H/14:30H	logurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca colorida de beterraba sem ovos	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito de aveia com maçã sem ovos	Leite + maçã	Suco integral de maçã + salada de frutas (maçã, mamão, laranja)	CALCIO	246,61	Mg	CALCIO	196,34	Mg				
						FERRO	3,61	Mg	FERRO	2,34	Mg				
Jantar 16:30H/17:00H	Macarrão sem ovos com carne moída + brócolis refogado + pontkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de couve flor + espinafre + caqui	Sopa de feijão com macarrão sem ovos, com batata, carne, cenoura + couve + laranja	Polenta + frango ao molho + salada de alface + banana	VITAMINA A	486,61	Mcg	VITAMINA A	486,67	Mcg				
						VITAMINA C	62,34	Mg	VITAMINA C	246,31	Mg				
ESCOLA															
CMEI AUPORA															
ALUNO															
VITOR DUTRA COUTO															
PATRICIA DOS SANTOS ALVES GARCIA Matr Funcional nº 7893 - CRN 8º REGIÃO Nº1731															
LÍGIA MATEUS DO AMARAL VICENTE Matr Funcional nº 11146 - CRN 8º REGIÃO Nº2331															
CAMILLE C. CONSENTINO DE CARVALHO Matr Funcional nº 7894 - CRN 8º REGIÃO Nº1102															
LÍLIANNE GARCIA CORREA SOUZA CRN 8º REGIÃO nº 6300 Contratada - Operacional															
MAGLIANA RODRIGUES VASCONCELOS CRN 8º REGIÃO nº 6300 Matr. de dados - Contratação Operacional															

ESCOLA

CMEI AURORA

ALUNO

VITOR DUTRA COUTO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7393, CREN 8ª REGIÃO  
Nº1751

Ligia Maria da Silva Pereira Vicente  
Matr Funcional nº 11146, CREN 8ª REGIÃO  
Nº2521

Camille Conventim de Carvalho  
Matr Funcional nº 7994, CREN 8ª REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correa Costa Sotelle  
CREN 8ª REGIÃO nº 6003  
Coordenadora Operacional

Mariana Revellinos Lourenço  
CREN 8ª REGIÃO nº 1420  
Nutricionista Coordenadora Operacional