






## AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
		16/6/2023	17/6/2023	18/6/2023	19/6/2023	20/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H					Suco de uva integral + biscoito de polvilho+ mamão	Leite com maçã+ Bolo de laranja	KCAL 863,24	KCAL 752,61
					Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + pontkan	CHO 125,32	CHO 129,65
							PTN 31,29	PTN 23,64
							LIP 23,64	LIP 11,28
Almôço 10:30H/11:00H					Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia	Suco integral de uva + biscoito salgado integral+ caqui	CALCIO 458,91	CALCIO 196,32
							FERRO 3,06	FERRO 3,27
Lanche 14:00H/14:30H					Polenta+ frango ao molho + salada de azeite + pontkan	Purê de batatas+ carne moída ao molho + salada de beterraba + banana	VIT A 305,91	VIT A 456,94
							VIT C 62,19	VIT C 215,34
Jantar 16:30H/17:00H								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
		5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão integral +queijo e margarina	logurte de morango+ biscoito doce integral + banana	Vitamina de Frutas (banana) + Biscoito doce integral	FÉRIADO		RECESSO	KCAL 695,31	KCAL 763,21
							CHO 152,34	CHO 114,26
							PTN 22,67	PTN 22,38
							LIP 24,32	LIP 13,24
							CALCIO 235,64	CALCIO 157,64
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), creme de milho+ pontkan	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada de beterraba				FERRO 4,21	FERRO 3,98
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã) + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja				VIT A 523,17	VIT A 321,57
							VIT C 73,02	VIT C 126,95
Jantar 16:30H/17:00H	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + pontkan	Polenta + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + mamão					
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
		12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + biscoito salgado integral + laranja	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Salada de frutas( maçã, mamão, carambola) com aveia	Suco integral de maçã + pão + manteiga		KCAL 842,31	KCAL 786,65
							CHO 124,86	CHO 154,27
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sossam) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz,feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + pontkan		PTN 36,57	PTN 21,34
							LIP 21,67	LIP 14,21
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + maçã	Salada de frutas( maçã, mamão, carambola) com aveia	Suco integral de uva + pipoca salgada + maçã	Leite com banana + bolo de laranja	logurte de morango + biscoito doce integral + banana		CALCIO 325,61	CALCIO 234,57
							FERRO 4,62	FERRO 2,66
Jantar 16:30H/17:00H	Polenta com alhoôndegas ao molho, salada de beterraba + pontkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de tomate + caqui	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + mamão	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + maçã		VIT A 486,67	VIT A 423,57
							VIT C 44,29	VIT C 367,95
Observações: Período Tarde - Vitamina de banana ou maçã peneirada + Fruta banana + Sucos + Pães + Biscoitos + Bolos								
CMEI								
NAVEGANTES								
ALUNO								
DAVI LOURENÇO DO ROSÁRIO DE OLIVEIRA								
PATRICIA DOS SANTOS ALVES GARCIA Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1181								
Camille Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102								
Lígia Maria Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº321								
Lidiane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CRN 8º REGIÃO nº 6301								
Mariana Revolino Gomes CRN 8º REGIÃO nº 1020								
Luciane C Garcia Costa Soehla CR								



## AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

						INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE	
		19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023	KCAL	721,35	KCAL	711,64
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + pão integral +queijo e margarina	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado+ queijo+ tomate + alface	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã + biscoito salgado + maçã	Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	CHO	120,34	CHO	151,38	
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	Arroz, feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata e abobrinha), salada de pepino c/tomate + caqui	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + pontkan	Macarrão com frango ao molho desfiado + salada de cenoura com chuchu + laranja	PTN	21,32	PTN	22,64	
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com maçã + biscoito de polvilho + pontkan	Arroz doce + maçã	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	Leite com banana + pão + queijo e margarina	Suco integral de uva+ cachorro quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	LIP	26,34	LIP	11,37	
Jantar 16:30H/17:00H	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + caqui	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alface c/ tomate + pontkan	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + laranja	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + maçã	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de beterraba + banana	CÁLCIO	28,97	CÁLCIO	234,03	
						FERRO	21,35	FERRO	2,65	
						VIT A	523,17	VIT A	423,57	
						VIT C	73,02	VIT C	367,95	
						INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
						MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana) + biscoito doce integral	Suco integral de uva, pão integral com requeijão	Suco integral de laranja + biscoito salgado integral + banana	Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	789,65	KCAL	703,25	
						CHO	154,27	CHO	159,64	
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Arroz, feijão preto, Omelete assado, cenoura e abobrinha refogados + pontkan	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + mamão	PTN	21,34	PTN	21,37	
						LIP	14,21	LIP	24,32	
Lanche 14:00H/14:30H	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado+ queijo+ tomate + alface	Vitamina de frutas (banana) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + pão com manteiga	Suco integral de uva, pão hot dog c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CÁLCIO	234,57	CÁLCIO	235,64	
						FERRO	2,65	FERRO	4,21	
Jantar 16:30H/17:00H	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + pontkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de repolho + espinafre + caqui	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + laranja	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + banana	VIT A	423,57	VIT A	523,17	
						VIT C	367,95	VIT C	73,02	
Observações: Período Tarde - Vitamina de banana ou maçã penetrada + Fruta banana + Sucos + Pães + Biscoitos + Bolos										
CMEI						ALUNO				
NAVEGANTES						DAMI LOURENÇO DO ROSÁRIO DE OLIVEIRA				
<div><div></div><div>Patrícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781</div></div> <div><div></div><div>Camille Consistentino de Carvalho Mat Funcional nº 7394 CRN 8º REGIÃO Nº1102</div></div> <div><div></div><div>Lígia Maria Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321</div></div> <div><div></div><div>Liliane Correia Costa Stefella CRN 8º REGIÃO nº 6493 Coordenadora Operacional</div></div> <div><div></div><div>Márcia Regina Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 14920 Nutricionista e Controlador Operacional</div></div>										