

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL TARDE | |
|--|---|---|--|--|--|--|---|--------|---------------------|--------|
| | | | | | 1/6/2023 | 2/6/2023 | | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | | | | Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + mamão | Leite vegetal com maçã+ Bolo de laranja sem leite | KCAL | 802,31 | KCAL | 715,67 |
| | | | | | | | CHO | 126,34 | CHO | 124,31 |
| Almôço 10:30H/11:00H | | | | | Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana | Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan | PTN | 32,16 | PTN | 22,36 |
| | | | | | | | LIP | 22,31 | LIP | 12,37 |
| Lanche 14:00H/14:30H | | | | | Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia | Chá com leite vegetal+ biscoito salgado integral sem leite + caqui | CÁLCIO | 465,94 | CÁLCIO | 186,34 |
| | | | | | | | FERRO | 3,02 | FERRO | 3,27 |
| Jantar 16:30H/17:00H | | | | | Polenta+ frango ao molho + salada de acelga + ponkan | Purê de batatas sem leite + carne moída ao molho + salada de beterraba + banana | VIT A | 304,21 | VIT A | 455,94 |
| | | | | | | | VIT C | 64,37 | VIT C | 215,34 |
| | | | | | | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
| | | | | | | | MÉDIA SEMANAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL TARDE | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Café com leite vegetal + pão integral sem leite + creme vegetal | logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Vitamina de frutas (banana+abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite | | | | KCAL | 799,64 | KCAL | 765,61 |
| | | | | | | | CHO | 152,34 | CHO | 114,32 |
| | | | | | | | PTN | 22,67 | PTN | 23,84 |
| | | | | | | | LIP | 24,32 | LIP | 13,24 |
| Almôço 10:30H/11:00H | Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja | Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), milho e cenoura refogados + ponkan | Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas sem leite, salada de beterraba | FERIADO | | | CÁLCIO | 235,64 | CÁLCIO | 157,64 |
| | | | | | | | FERRO | 4,21 | FERRO | 3,98 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Vitamina de frutas (maçã + mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite | Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + caqui | Suco integral de maçã + bolo de fubá sem leite + laranja | | | | VIT A | 523,17 | VIT A | 321,57 |
| | | | | | | | VIT C | 73,02 | VIT C | 126,95 |
| Jantar 16:30H/17:00H | Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + ponkan | Polenta + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã | Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + mamão | | | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
| | | | | | | | MÉDIA SEMANAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL TARDE | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + laranja | Leite vegetal com mamão + Bolo cenoura sem cobertura sem leite | Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + caqui | Salada de frutas (maçã, mamão, carambola) com aveia | | | KCAL | 842,31 | KCAL | 799,65 |
| | | | | | | | CHO | 124,86 | CHO | 154,27 |
| | | | | | | | PTN | 36,57 | PTN | 21,34 |
| | | | | | | | LIP | 21,67 | LIP | 14,21 |
| Almôço 10:30H/11:00H | Arroz integral, feijão preto, Frango (sossami) ao molho, salada de crichu com cenoura + caqui | Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã | Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana | Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor | | | CÁLCIO | 325,61 | CÁLCIO | 234,57 |
| | | | | | | | FERRO | 4,62 | FERRO | 2,65 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Suco de abacaxi natural+ pão sem leite + c/ovo + maçã | Salada de frutas(maçã, mamão, carambola) com aveia | Suco integral de uva + pipoca salgada + maçã | Leite vegetal com banana + Bolo de laranja sem leite | | | VIT A | 485,67 | VIT A | 423,57 |
| | | | | | | | VIT C | 44,29 | VIT C | 367,95 |
| Jantar 16:30H/17:00H | Polenta com almôndegas ao molho, salada de beterraba + ponkan | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja | Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de tomate + caqui | Macarrão com carne moída + brócolis refogado + mamão | | | Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + maçã | | | |
| Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. | | | | | | | | | | |
| CMI | | | | | | | | | | |
| ALUNO | | | | | | | | | | |

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional n° 7893 CRN 8ª REGIÃO
N° 781

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1102

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº 2321
Página 1

Lidiane Cristina Costa Soffella
CRN 8^a REGIÃO n° 6303
Condicionadora Operacional

Mariana Revellino Gonçalves
CEN S. RECICLADO nº 14920
Nutricionista Controlador Operacional

APLV

| | | SEGUNDA | | TERÇA | | QUARTA | | QUINTA | | SEXTA | | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | |
|--|---|--|--|--|--|---|---|---|--|--|--------|------------------------|--------|---------------------|-----|--------|
| | | 19/6/2023 | | 20/6/2023 | | 21/6/2023 | | 22/6/2023 | | 23/6/2023 | | MÉDIA SEMANAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL TARDE | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Café com leite vegetal + pão integral sem leite + creme vegetal | Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite+ creme vegetal + tomate + alface | logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã | Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja | Arroz, feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/tomate + caqui | Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan | Chá com leite vegetal + biscoito salgado sem leite + maçã | Suco integral de uva + cachorro quente (pão sem leite) + pinhão + pipoca + bolo de milho sem leite | Macarrão com frango ao molho desfiado + salada de cenoura com chuchu + laranja | PTN | 24,31 | PTN | 24,58 | CHO | 112,34 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz, feijão preto, Carne moída (sassami) grelhado, salada de acelga + caqui | Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana | Arroz, feijão preto, Omelete assado, cenoura e abobrinha refogados + ponkan | Arroz, feijão preto, Frango ao molho, Jardimneira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã | Suco integral de uva + cachorro quente (pão sem leite), alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem leite | Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + mamão | PTN | 30,26 | PTN | 21,31 | CÁLCIO | 235,67 | CÁLCIO | 173,24 | | |
| Lanche 14:00H/14:30H | logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado sem leite + creme vegetal + tomate + alface | VIT A | 2443,62 | VIT A | 2331,24 | VIT C | 61,32 | VIT C | 44,37 | CHO | 114,25 | PTN | 21,31 | LIP | 24,53 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 16:30H/17:00H | Macarrão com carne moída + brócolis refogado + ponkan | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve | Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de repolho + espinafre + caqui | Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve + laranja | Polenta + frango ao molho + salada de acelga + banana | VIT A | 2443,62 | VIT A | 2331,24 | VIT C | 61,32 | VIT C | 44,37 | | | |
| Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CMEI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALUNO | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.

ALUNO

CMEI

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO
Nº1781

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO
Nº1102

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO
Nº2321

Lidiane Correia Costa Siofella
CEN 8º REGIÃO nº 6383
Considerada Operacional

Mariana Revolino Gonçalves
CEN 8º REGIÃO nº 14920
Considerada Operacional