

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
		5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023	MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H					Café com leite + biscoito de polvilho+ mamão	Leite com maçã+ Bolo de laranja	KCAL	895,62	KCAL	743,57	
Almôgo 10:30H/11:00H					Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	CHO	134,21	CHO	124,51	
Lanche 14:00H/14:30H					Salada de frutas (maçã, mamão, kiwi) com aveia	Chá com leite+ biscoito salgado integral+ caqui	PTN	38,54	PTN	28,57	
Jantar 16:30H/17:00H					Potentia+ frango ao molho + salada de aceiga + ponkan	Purê de batatas+ carne moída ao molho + salada de beterraba + banana	LIP	24,32	LIP	14,23	
							CÁLCIO	425,62	CÁLCIO	195,64	
							FERRO	3,84	FERRO	3,09	
							VIT A	308,64	VIT A	452,32	
							VIT C	68,32	VIT C	241,32	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
	5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023		MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	logurte de morango+ biscoito doce integral + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	FERIADO		RECESSO		KCAL	759,68	KCAL	698,51
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), creme de milho+ ponkan	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada de beterraba					CHO	154,26	CHO	114,27
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã + mamão) + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja					PTN	24,51	PTN	25,61
Jantar 16:30H/17:00H	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + ponkan	Potentia + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + mamão					LIP	27,61	LIP	13,27
								CÁLCIO	241,34	CÁLCIO	154,23
								FERRO	3,95	FERRO	4,02
								VIT A	589,64	VIT A	384,56
								VIT C	83,21	VIT C	102,32
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
	12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023		MÉDIA SEMANAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado Integral + laranja	Leite com mamão+Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + caqui	Salada de frutas( maçã, mamão, carambola) com aveia	Chá com leite + pão + manteiga		KCAL	834,51	KCAL	685,51	
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sossam) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Purão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + ponkan		CHO	138,56	CHO	152,34	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + maçã	Salada de frutas( maçã, mamão, carambola) com aveia	Suco integral de uva + pipoca salgada + maçã	Leite com banana + bolo de laranja	logurte de morango + biscoito doce integral + banana		PTN	34,28	PTN	24,31	
Jantar 16:30H/17:00H	Potentia com alimôndegas ao molho, salada de beterraba + ponkan	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + laranja	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de tomate + caqui	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + mamão	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + maçã		LIP	20,64	LIP	18,51	
							CÁLCIO	274,53	CÁLCIO	235,24	
							FERRO	4,98	FERRO	2,61	
							VIT A	421,34	VIT A	488,64	
							VIT C	46,51	VIT C	351,24	
<div><div><div>Patricia dos Santos Alves Garcia</div><div>Mar Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO</div><div>Nº1781</div></div><div><div>Camille Consantino de Carvalho</div><div>Mar Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO</div><div>Nº1102</div></div><div><div>Ligia Márcia Toledo Faria Vicente</div><div>Mar Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO</div><div>Nº2211</div></div><div><div>Lidiane Correa Costa Siofelin</div><div>CRN 8º REGIÃO nº 6363</div><div>Coordenadora Operacional</div></div><div><div>Marianne Revolino Gonçalves</div><div>CRN 8º REGIÃO nº 14920</div><div>Nutricionista Controlador Operacional</div></div></div>											

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO  
Nº1731

Camile Consistenti de Carvalho  
Matr Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO  
Nº1102

Lígia Márcia Xelido Faria Vicente  
Matr Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO  
Nº2321

Liliane Correia Costa Suello  
CRN 8ª REGIÃO nº 6033  
Coordenadora Operacional

Márcia Regina Gonçalves  
CRN 8ª REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Coordenadora Operacional



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JUNHO/2023

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											
MÉDIA SEMANAL MANHÃMÉDIA SEMANAL TARDE											