

DIABETES + DISLIPIDEMIA

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
06/fev		07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ com ovo + mamão	Leite desnatado com maçã + bolo diet	logurte de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Café com Leite desnatado + pão integral +queijo light e margarina	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+abacate) + biscoito doce integral diet	KCAL	933,35 Kcal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata s/leites, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + pêra	Arroz integral, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz integral, feijão carioca, Barrado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de abobrinha + manga	CHO	128,64 g
						PTN	43,87 g
						LIP	25,95 g
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
13/fev		14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ com ovo + melancia	Café com Leite desnatado + biscoito salgado integral + pêra	Suco integral uva, sanduiche de pão integral fatiado + queijo light + tomate+ alface	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+mamão) + biscoito doce integral diet	Leite desnatado com maçã+bolo diet	KCAL	904,87 Kcal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão preto, quibe assado , salada repolho + manga	CHO	145,72 g
						PTN	41,73 g
						LIP	17,19 g
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
20/fev		21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá com Leite desnatado + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, alface,cenoura ralada + bolo diet	KCAL	1234,06 Kcal
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + laranja	Arroz integral, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de acelga c/cenoura + goiaba	CHO	168,15 g
						PTN	44,77 g
						LIP	29,41 g
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
27/fev		28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM	Chá com leite desnatado + pão integral + manteiga + maçã	Suco integral de maçã+ bolo diet + melão				KCAL	1055,39 Kcal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				CHO	136,45 g
						PTN	36,78 g
						LIP	25,35 g

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

PVA

OE

B.C.C.S.

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 781Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 102Lidiane Correia Costa Stotella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
OperacionalBruna F. Kosciurbski
BRUNA KOSCIURBSKI
Nutricionista Controller
CRN8 15180P