



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + bolo de laranja	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 732,62 CHO 105,32	Kcal 732,62 CHO 105,32	KCAL 732,62 CHO 105,32	Kcal 732,62 CHO 105,32
MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã			PTN 26,35 LIP 12,30	PTN 26,35 LIP 12,30	PTN 26,35 LIP 12,30	PTN 26,35 LIP 12,30
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão carioca com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango assado + salada de alface + ponkan	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + mamão	KCAL 640,21 CHO 86,32	Kcal 640,21 CHO 86,32	KCAL 640,21 CHO 86,32	Kcal 640,21 CHO 86,32
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão carioca com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango assado + salada de alface + ponkan	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + mamão	PTN 17,54 LIP 12,36	PTN 17,54 LIP 12,36	PTN 17,54 LIP 12,36	PTN 17,54 LIP 12,36
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Arroz + feijão carioca + barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	KCAL 695,62 CHO 84,25	Kcal 695,62 CHO 84,25	KCAL 695,62 CHO 84,25	Kcal 695,62 CHO 84,25
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Arroz + feijão carioca + barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	PTN 16,35 LIP 12,30	PTN 16,35 LIP 12,30	PTN 16,35 LIP 12,30	PTN 16,35 LIP 12,30
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Logurite morango + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pão ao molho de peixe + salada de alface	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	KCAL 689,54 CHO 84,56	Kcal 689,54 CHO 84,56	KCAL 689,54 CHO 84,56	Kcal 689,54 CHO 84,56
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Logurite morango + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pão ao molho de peixe + salada de alface	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	PTN 13,24 LIP 11,32	PTN 13,24 LIP 11,32	PTN 13,24 LIP 11,32	PTN 13,24 LIP 11,32
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023					
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino + tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão frito + queijo + alface + tomate	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan		KCAL 659,84 CHO 74,61	Kcal 659,84 CHO 74,61	KCAL 659,84 CHO 74,61	Kcal 659,84 CHO 74,61
MERENDA TARDE 15h	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino + tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão frito + queijo + alface + tomate	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan		PTN 12,34 LIP 12,34	PTN 12,34 LIP 12,34	PTN 12,34 LIP 12,34	PTN 12,34 LIP 12,34

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mdi Funcional nº 7993 CEN Sº RESOLVO
Nº 781

Ligia Marcolli Toledo Faria Vicente
Mdi Funcional nº 1116 CEN Sº RESOLVO
Nº 231

Camille Conceição de Carvalho
Mdi Funcional nº 7993 CEN Sº RESOLVO
Nº 102

Eudiane Correa Costa Siqueira
CEN Sº RESOLVO nº 0403
Coordenadora Operacional

Mariana Resende Gonçalves
CEN Sº RESOLVO nº 1470
Nutricionista Coordenadora Operacional