



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2023



AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijão carioca + carne moída refogada + pure de batatas + salada de brócolis	Leite com banana + biscoito doce integral	Arroz + feijão carioca + carne bovina refogada com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 766,39	Kcal 9	KCAL 102,37	Kcal 9
MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão carioca + carne moída refogada + pure de batatas + salada de brócolis	Leite com banana + biscoito doce integral	Arroz + feijão carioca + carne bovina refogada com mandioca + salada de alface + maçã	Suco integral de uva + biscoito doce integral + banana	PTN 21,36	9	PTN 21,37	9
						LIP 12,37	9	LIP 11,26	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + cubos de carne bovina refogada + farinha de mandioca + banana	Arroz + feijão carioca + frango refogado com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Salada de frutas (banana e maçã) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de alface + banana	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + maçã	KCAL 758,69	Kcal 9	KCAL 756,39	Kcal 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + cubos de carne bovina refogada + farinha de mandioca + banana	Arroz + feijão carioca + frango refogado com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Salada de frutas (banana e maçã) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de alface + banana	Vitamina de banana + biscoito doce integral	PTN 14,32	9	PTN 15,21	9
						LIP 8,62	9	LIP 8,63	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz + feijão carioca + carne refogada + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de uva + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão carioca + carne refogada + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoxa assada com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	KCAL 758,69	Kcal 9	KCAL 756,39	Kcal 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz + feijão carioca + carne refogada + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de uva + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão carioca + carne refogada + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Vitamina de banana + biscoito doce integral	PTN 12,03	9	PTN 11,32	9
						LIP 8,65	9	LIP 8,52	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + carne moída refogada com legumes (cenoura e batata salada) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + banana	Leite com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe grelhado + abobrinha e cenoura + salada de alface	Suco integral de uva + ovos mexidos + maçã	KCAL 759,63	Kcal 9	KCAL 759,63	Kcal 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão preto + carne moída refogada com legumes (cenoura e batata salada) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + banana	Leite com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe grelhado + abobrinha e cenoura + salada de alface	Suco integral de uva + ovos mexidos + maçã	PTN 11,02	9	PTN 11,02	9
						LIP 8,63	9	LIP 8,63	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023					
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + frango refogado + salada de pepino c/ tomate + maçã	Arroz integral + feijão carioca + carne refogada + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de uva + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne s/ molho + salada de acelga + banana		KCAL 796,36	Kcal 9	KCAL 796,36	Kcal 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + frango refogado + salada de pepino c/ tomate + maçã	Arroz integral + feijão carioca + carne refogada + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de uva + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne s/ molho + salada de acelga + banana		CHO 74,21	9	CHO 74,21	9
						PTN 13,26	9	PTN 13,26	9
						LIP 8,26	9	LIP 8,26	9

Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, S/ Café, S/ Chá, S/ Iogurte, S/ Bolo, S/ Pão, S/ Biscoito salgado, S/ Biscoito de polvilho

ESCOLA

MANOEL VIANA

ALUNO

JOÃO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA

Partida dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11436 CEN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Constantino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO
Nº1102

Lethiane Correia Costa Sobrinha
CEN 8º REGIÃO nº 6001
Coordenadora Operacional

Mariana Revellim Gonçalves
CEN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista Consultor Operacional