

**LEITE E DERIVADOS S/ LACTOSE + S/ GRÃOS S/ MILHO, CENOURA, PEPINO, MAMÃO E MARACUJÁ**

| SEGUNDA-FEIRA     | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |
|-------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|--------|---------------------------------------|--------|
|                   |   |   |   |   | KCAL                                  | Kcal   | KCAL                                  | Kcal   |
| MERENDA MANHÃ 10h | Aroz + carne moída ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de brócolis                         | Leite s/ lactose com banana + bolo de laranja s/ lactose                          | Aroz + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alicce + pera                      | Aroz + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã                             | KCAL 746,59                           | Kcal 9 | KCAL 101,27                           | Kcal 9 |
| MERENDA TARDE 15h | Aroz + carne moída ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de brócolis                         | Leite s/ lactose com banana + bolo de laranja s/ lactose                          | Aroz + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alicce + pera                      | Ingurite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana  | PTN 21,58                             | 9      | PTN 21,34                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | LIP 11,24                             | 9      | LIP 11,36                             | 9      |
| SEGUNDA-FEIRA     | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |
|                   |   |   |   |   | KCAL                                  | Kcal   | KCAL                                  | Kcal   |
| MERENDA MANHÃ 10h | Aroz + carne bovina refogada + farinha de mandioca + laranja  | Aroz + frango ao molho com legumes (abobrinha e batata) + salada de alicce + maçã | Salada de frutas (banana, maçã, kiwi) com aveia   | Aroz + frango saassami ao molho + salada de alicce + pontkan              | KCAL 749,65                           | Kcal 9 | KCAL 726,35                           | Kcal 9 |
| MERENDA TARDE 15h | Aroz + carne bovina refogada + farinha de mandioca + laranja  | Aroz + frango ao molho com legumes (abobrinha e batata) + salada de alicce + maçã | Salada de frutas (banana, maçã, kiwi) com aveia   | Aroz + frango saassami ao molho + salada de alicce + pontkan              | CHO 85,21                             | 9      | CHO 85,21                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | PTN 14,21                             | 9      | PTN 14,22                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | LIP 8,02                              | 9      | LIP 8,52                              | 9      |
| SEGUNDA-FEIRA     | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |
|                   |   |   |   |   | KCAL                                  | Kcal   | KCAL                                  | Kcal   |
| MERENDA MANHÃ 10h | Aroz + frango saassami grelhado + salada de alicce + laranja  | Aroz + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba            | Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã                                 | Aroz + barrado + farinha de mandioca + salada de alicce e cebola + banana | KCAL 722,35                           | Kcal 9 | KCAL 756,39                           | Kcal 9 |
| MERENDA TARDE 15h | Aroz + frango saassami grelhado + salada de alicce + laranja  | Aroz + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba            | Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã                                 | Aroz + barrado + farinha de mandioca + salada de alicce e cebola + banana | CHO 82,34                             | 9      | CHO 85,24                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | PTN 11,02                             | 9      | PTN 11,20                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | LIP 8,24                              | 9      | LIP 8,62                              | 9      |
| SEGUNDA-FEIRA     | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |
|                   |   |   |   |   | KCAL                                  | Kcal   | KCAL                                  | Kcal   |
| MERENDA MANHÃ 10h | Aroz integral + carne moída ao molho com legumes (abóbora e batata saia) + salada de repolho + maçã | Aroz + sobrecoxa ao molho com batata + salada de brócolis + laranja               | Ingurite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana                | Aroz + paixe ao molho + pitão do molho de paixe + salada de alicce        | KCAL 752,31                           | Kcal 9 | KCAL 752,31                           | Kcal 9 |
| MERENDA TARDE 15h | Aroz integral + carne moída ao molho com legumes (abóbora e batata saia) + salada de repolho + maçã | Aroz + sobrecoxa ao molho com batata + salada de brócolis + laranja               | Ingurite morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana                | Aroz + paixe ao molho + pitão do molho de paixe + salada de alicce        | CHO 74,21                             | 9      | CHO 74,21                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | PTN 11,09                             | 9      | PTN 11,09                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | LIP 8,52                              | 9      | LIP 8,52                              | 9      |
| SEGUNDA-FEIRA     | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |
|                   |   |   |   |   | KCAL                                  | Kcal   | KCAL                                  | Kcal   |
| MERENDA MANHÃ 10h | Risoto de frango (frango, batata) + salada de alicce + laranja                                      | Aroz integral + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba   | Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + alicce | Aroz + bolinho de carne ao molho + salada de alicce + pontkan             | KCAL 786,36                           | Kcal 9 | KCAL 786,36                           | Kcal 9 |
| MERENDA TARDE 15h | Risoto de frango (frango, batata) + salada de alicce + laranja                                      | Aroz integral + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba   | Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + alicce | Aroz + bolinho de carne ao molho + salada de alicce + pontkan             | CHO 74,21                             | 9      | CHO 74,21                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | PTN 11,09                             | 9      | PTN 11,09                             | 9      |
|                   |   |   |   |   | LIP 8,25                              | 9      | LIP 8,25                              | 9      |

Observações: Leite e derivados sem lactose; Sem leguminosas/grãos (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico); sem milho, sem cenoura, sem pepino, sem mamão, sem maracujá.

ESCOLA

MANOEL VIANA

ALUNO

LUZ DO ROSÁRIO TISCHER

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7891 CBN Sº REXÃO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Viçense  
Matr. Funcional nº 7891 CBN Sº REXÃO  
Nº 2321

Camille Cosentino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7891 CBN Sº REXÃO  
Nº 102

Leidiane Curcio Costa Soffield  
CRN Sº REXÃO nº 600  
Coordenadora Operacional

Márcia Regina dos Anjos  
CRN Sº REXÃO nº 1020  
Nutricionista Controlador Operacional