

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2023



AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
		1/8/2023	2/8/2023	3/8/2023	4/8/2023			
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + salada de batatas + salada de brócolis	Leite com mamão + bolo de laranja	Arroz + feijão carioca + frango grelhado + salada de alface + mamão	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã sem casca	CHO 102,24	9	CHO 102,34
MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + pure de batatas + salada de brócolis	Leite com mamão + bolo de laranja	Arroz + feijão carioca + frango grelhado + salada de alface + mamão	Ingente morango+ biscoito doce integral + banana	PTN 21,33	9	PTN 21,37
						LIP 12,05	9	LIP 11,20
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango refogado com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã s/ casca	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + salada de repolho + mamão	CHO 84,21	9	CHO 85,21
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango refogado com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã s/ casca	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan	Café com leite + pão frito + queijo + margarina	PTN 18,59	9	PTN 14,32
						LIP 8,69	9	LIP 8,63
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + pure de batatas + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã s/ casca	Arroz + feijão carioca, frango grelhado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoxa assada com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã s/ casca	CHO 81,25	9	CHO 85,23
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + pure de batatas + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã s/ casca	Arroz + feijão carioca, frango grelhado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Chá com leite + pão integral com marmelada	PTN 16,37	9	PTN 13,62
						LIP 8,26	9	LIP 8,56
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + ovos mexidos + legumes refogados (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã s/ casca	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + laranja	Ingente morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	CHO 75,62	9	CHO 75,62
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão preto + ovos mexidos + legumes refogados (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã s/ casca	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + laranja	Ingente morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	PTN 13,29	9	PTN 13,29
						LIP 7,56	9	LIP 7,56
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + Frango refogado + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + ovos mexidos + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de Uva + Sanduíche de pão frito + queijo + alface + tomate	Arroz + feijão preto + frango grelhado + salada de acelga + ponkan		KCAL 752,36	Kcal	KCAL 752,36
						CHO 74,21	9	CHO 74,21
MERENDA TARDE 15h	Arroz + Frango refogado + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + ovos mexidos + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de Uva + Sanduíche de pão frito + queijo + alface + tomate	Arroz + feijão preto + frango grelhado + salada de acelga + ponkan		PTN 13,62	9	PTN 13,62
						LIP 8,21	9	LIP 8,21

Observações: Período Manhã - Frutas s/ casca, arroz e feijão em pratos separados, frango refogado e ovos mexidos, macarrão cozido em água e sal. Não consome carne moída e nenhuma preparação com molho.

ESCOLA

ALUNO

LUIZ VAZ DE CAMÕES

VICTORIA CHAVES

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO
Nº 781

Liliane Moura Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO
Nº 7231

Camille Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Cunha Costa Sogefia
DPS 8º REGIÃO Nº 6391
Coordenadora Especializada

Marciana Resende Gonçalves
CPN 8º REGIÃO Nº 4020
Supervisora Coordenadora Especializada