



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO AGOSTO/2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
		18/8/2023	28/8/2023	30/8/2023	4/8/2023		
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Leite com mamão + bolo de laranja	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alicia + mamão	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 732,21 CHO 106,36 PTN 22,24 LIP 11,25	KCAL 739,64 CHO 104,32 PTN 22,38 LIP 12,24
MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Leite com mamão + bolo de laranja	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alicia + mamão	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARI
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijolada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicia + maçã	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango sassami ao molho + salada de acelga + pontkan	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + mamão	KCAL 739,65 CHO 86,34 PTN 15,20 LIP 8,65	KCAL 755,85 CHO 86,93 PTN 16,32 LIP 8,65
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijolada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicia + maçã	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Arroz + feijão carioca + frango sassami ao molho + salada de acelga + pontkan	Café com leite + pão frito + queijo + margarina		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAR
	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	KCAL 738,65 CHO 82,34 PTN 13,02 LIP 8,54	KCAL 728,54 CHO 86,35 PTN 12,54 LIP 8,65
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Cris com leite + pão integral com manteiga		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAR
	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salada) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicia	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alicia + cenoura + bolo de laranja	KCAL 785,64 CHO 75,64 PTN 12,37 LIP 8,62	KCAL 785,64 CHO 75,64 PTN 12,37 LIP 8,62
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salada) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alicia	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alicia + cenoura + bolo de laranja		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARI
	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão frito + queijo + alicia + tomate	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + pontkan		KCAL 785,62 CHO 75,36 PTN 12,30 LIP 8,24	KCAL 785,62 CHO 75,36 PTN 12,30 LIP 8,24
MERENDA TARDE 15h	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão frito + queijo + alicia + tomate	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + pontkan			

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camilha Consorcio de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Correa Costa Sottilin
CRN 8º REGIÃO nº 6303
Coordenadora Operacional

Mariana Revellim Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14920
Nutricionista e controlador operacional