



ESCOLA APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO JUNHO/2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
				16/6/2023		MANHÃ		TARDE	
				Café com leite + biscoito de polvilho+ mamão	Lente com maçã+ Bolo de laranja	KCAL	651,32	KCAL	721,51
				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cabola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	CHO	136,94	CHO	103,62
						PTN	35,67	PTN	26,31
						LIP	24,67	LIP	14,28
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	756,94	KCAL	695,36
						CHO	126,34	CHO	112,34
						PTN	34,91	PTN	26,56
						LIP	24,51	LIP	14,52
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	754,62	KCAL	762,34
						CHO	126,64	CHO	84,65
						PTN	17,84	PTN	34,61
						LIP	24,65	LIP	25,63
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	769,94	KCAL	706,34
						CHO	142,34	CHO	105,64
						PTN	18,51	PTN	25,37
						LIP	23,21	LIP	18,53
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	736,51	KCAL	654,32
						CHO	134,95	CHO	95,61
						PTN	17,62	PTN	24,37
						LIP	22,34	LIP	15,62

PM

[Signature]

CE

6065

[Signature]

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7891 CEN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Maria Toledo Para Viscite
Mat. Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO Nº 2121

Cunilo Cosentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO Nº 102

Liliane Gersch Costa Sotelo
CEN 8º REGIÃO nº 693
Coordenadora Operacional

Mariana Rosellio Gonçalves
CEN 8º REGIÃO nº 1439
Nutricionista e Controlador Operacional