

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H				Café com leite s/ lactose + biscoito de polvilho s/ lactose + mamão	Leite s/ lactose com maçã + Bolo de laranja s/ lactose	KCAL 885,61 CHO 125,34 PTN 34,21 LIP 23,61	KCAL 734,21 CHO 104,20 PTN 28,34 LIP 15,62
Merenda manhã 10:00H Merenda tarde 15:00H				Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	KCAL 885,61 CHO 125,34 PTN 34,21 LIP 23,61	KCAL 734,21 CHO 104,20 PTN 28,34 LIP 15,62
	SEGUNDA-FEIRA 5/6/2023	TERÇA-FEIRA 6/6/2023	QUARTA-FEIRA 7/6/2023	QUINTA-FEIRA 8/6/2023	SEXTA-FEIRA 9/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose +queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Logurete de morango s/ lactose+ biscoito doce integral s/ lactose + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose		RECESSO	KCAL 758,94 CHO 123,64 PTN 32,61 LIP 23,61	KCAL 659,94 CHO 113,65 PTN 24,57 LIP 13,61
Merenda manhã 10:00H Merenda tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoca), milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/ leite, salada de beterraba			KCAL 758,94 CHO 124,63 PTN 15,62 LIP 23,62	KCAL 759,94 CHO 103,60 PTN 31,29 LIP 24,68
	SEGUNDA-FEIRA 12/6/2023	TERÇA-FEIRA 13/6/2023	QUARTA-FEIRA 14/6/2023	QUINTA-FEIRA 15/6/2023	SEXTA-FEIRA 16/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + laranja	Leite s/ lactose com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + caqui	Salada de frutas/ maçã, mamão, carambola) com aveia	Chá com leite s/ lactose + pão s/ lactose + manteiga s/ lactose	KCAL 758,94 CHO 124,63 PTN 15,62 LIP 23,62	KCAL 759,94 CHO 103,60 PTN 31,29 LIP 24,68
Merenda manhã 10:00H Merenda tarde 15:00H	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassarim) ao molho, salada de chuchu com cenoura + caqui	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + ponkan	KCAL 758,31 CHO 152,34 PTN 17,52 LIP 23,62	KCAL 701,23 CHO 102,34 PTN 23,67 LIP 18,65
	SEGUNDA-FEIRA 19/6/2023	TERÇA-FEIRA 20/6/2023	QUARTA-FEIRA 21/6/2023	QUINTA-FEIRA 22/6/2023	SEXTA-FEIRA 23/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose +queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + tomate + alface	logurete morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado s/ lactose + maçã	Vitamina de frutas (maçã + mamão) c/ leite sem lactose + biscoito doce integral s/ lactose	KCAL 758,31 CHO 152,34 PTN 17,52 LIP 23,62	KCAL 701,23 CHO 102,34 PTN 23,67 LIP 18,65
Merenda manhã 10:00H Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + maçã	Arroz, feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + laranja	Arroz, feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata e abobrinha), salada de pepino c/tomate + caqui	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Suco integral de uva+ cachorro quente com pão s/ lactose + pinhão + pipoca + bolo de fubá s/ lactose	KCAL 758,94 CHO 125,34 PTN 17,52 LIP 23,62	KCAL 695,64 CHO 94,58 PTN 23,67 LIP 14,23
	SEGUNDA-FEIRA 28/6/2023	TERÇA-FEIRA 27/6/2023	QUARTA-FEIRA 28/6/2023	QUINTA-FEIRA 29/6/2023	SEXTA-FEIRA 30/6/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana+mamão) com leite s/ lactose+ biscoito doce integral s/ lactose	Suco integral de uva, pão integral s/ lactose com requieijo s/ lactose	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana	Leite s/ lactose com banana + Biscoito de Polvilho Salgado s/ lactose	KCAL 758,94 CHO 125,34 PTN 17,52 LIP 23,62	KCAL 695,64 CHO 94,58 PTN 23,67 LIP 14,23
Merenda manhã 10:00H Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Frango (sassarim) grelhado, salada de acelga + caqui	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + banana	Arroz, feijão preto, Omelete assado, cenoura e abobrinha refogados + ponkan	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + maçã	Suco integral de uva, pão s/ lactose c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose	KCAL 758,94 CHO 125,34 PTN 17,52 LIP 23,62	KCAL 695,64 CHO 94,58 PTN 23,67 LIP 14,23

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7293 CRN 8 RIGIADO  
Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8 RIGIADO  
Nº 7371

Camilo Consolino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8 RIGIADO  
Nº 1102

Lidiane Carina Costa Sobrinha  
CRN 8 RIGIADO nº 6303  
Coordenadora Operacional

Miriam Revalino Gonçalves  
CRN 8 RIGIADO nº 14939  
Supervisor(a) Coletivo Operacional