

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	3/7/2023	4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado + queijo+ alface+tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL 726,35 Kcal 726,35 CHO 102,36 g 9 PTN 22,31 g 9 LIP 11,02 g 9	KCAL 726,35 Kcal 726,35 CHO 102,36 g 9 PTN 22,31 g 9 LIP 11,02 g 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado + queijo+ alface+tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL 696,36 Kcal 696,36 CHO 81,22 g 9 PTN 14,22 g 9 LIP 11,36 g 9	KCAL 696,36 Kcal 696,36 CHO 81,22 g 9 PTN 14,22 g 9 LIP 11,36 g 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de aceitga + ponkan	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão com frango destiado + alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	KCAL 703,26 Kcal 703,26 CHO 81,24 g 9 PTN 11,36 g 9 LIP 9,62 g 9	KCAL 703,26 Kcal 703,26 CHO 81,24 g 9 PTN 11,36 g 9 LIP 9,62 g 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de aceitga + ponkan	logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão com frango destiado + alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/7/2023						
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de aceitga + ponkan					KCAL 636,35 Kcal 636,35 CHO 71,25 g 9 PTN 10,32 g 9 LIP 9,63 g 9	KCAL 636,35 Kcal 636,35 CHO 71,25 g 9 PTN 10,32 g 9 LIP 9,63 g 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de aceitga + ponkan						

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CUN 8 RIGIÃO
Nº 1781

Ligia Maria Fátima Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CUN 8 RIGIÃO
Nº 2321

Camilie Consuelo de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CUN 8 RIGIÃO
Nº 1102

Lidiane Garcia Costa Sistiola
CUN 8 RIGIÃO nº 6503
Secretaria de Operacional

Mariana Resende Gonçalves
CUN 8 RIGIÃO nº 14920
Secretaria de Operacional