

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/7/2023	4/7/2023	6/7/2023	6/7/2023	7/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + carne refogada + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe grelhado + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL 789,65 CHO 102,36 PTN 22,36	KCAL 789,65 CHO 102,36 PTN 22,36
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + carne refogada + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe grelhado + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	LIP 10,32 9	LIP 10,32 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL 724,51 CHO 85,36 LIP 9	KCAL 712,25 CHO 78,62 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + banana	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + maçã	KCAL 724,51 CHO 85,36 PTN 12,32	KCAL 712,25 CHO 78,62 PTN 11,37
MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + banana	Vitamina de banana+ biscoito doce integral	LIP 8,65 9	LIP 8,96 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne, salada de acelga + maçã	Leite com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + maçã	Suco integral de uva+ Frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	KCAL 736,65 CHO 82,31 PTN 12,30	KCAL 736,65 CHO 82,31 PTN 12,30
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne, salada de acelga + maçã	Leite com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + maçã	Suco integral de uva+ Frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	LIP 8,66 9	LIP 8,65 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/7/2023						
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + maçã					KCAL 763,32 CHO 75,21 PTN 12,34	KCAL 763,32 CHO 75,21 PTN 12,34
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + maçã					LIP 8,69 9	LIP 8,69 9
Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, S/ Café, S/ Chá, S/ Iogurte, S/ Bolo, S/ Biscoito salgado, S/ Biscoito de polvilho							
ESCOLA				ALUNO			
MANOEL VIANA				JOÃO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA			

JOÃO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA

ESCOLA	ALUNO
Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, S/ Café, S/ Chá, S/ Iogurte, S/ Bolo, S/ Pão, S/ Biscoito salgado, S/ Biscoito de polvilho	

116

Adriana Kevellino Gonçalves
CRP 5.861/0-1/973
Maurício José Cavalcante Pinheiro