

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2023

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA 31/7/2023	TERÇA-FEIRA 4/7/2023	QUARTA-FEIRA 6/7/2023	QUINTA-FEIRA 6/7/2023	SEXTA-FEIRA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado s/ laticose + queijo s/ laticose + alface+tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pitão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL 725,33 Kcal 9 CHO 101,26 PTN 23,61 LIP 12,34	KCAL 725,33 Kcal 9 CHO 101,26 PTN 23,61 LIP 12,34
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado s/ laticose + queijo s/ laticose + alface+tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pitão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 83,51 PTN 14,21 LIP 12,36	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 83,51 PTN 14,21 LIP 12,36
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 83,51 PTN 14,21 LIP 12,36	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 83,51 PTN 14,21 LIP 12,36
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA 17/7/2023	TERÇA-FEIRA 18/7/2023	QUARTA-FEIRA 19/7/2023	QUINTA-FEIRA 20/7/2023	SEXTA-FEIRA 21/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 702,36 Kcal 9 CHO 85,61 PTN 12,34 LIP 10,33	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 702,36 Kcal 9 CHO 85,61 PTN 12,34 LIP 10,33
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA-FEIRA 24/7/2023	TERÇA-FEIRA 25/7/2023	QUARTA-FEIRA 26/7/2023	QUINTA-FEIRA 27/7/2023	SEXTA-FEIRA 28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 73,51 PTN 11,29 LIP 9,66	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 73,51 PTN 11,29 LIP 9,66
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA 31/7/2023	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 73,51 PTN 11,29 LIP 9,66	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 693,52 Kcal 9 CHO 73,51 PTN 11,29 LIP 9,66







Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr.Funcional nº 7894 CREN 8 RIGUÃO
Nº 781

Ligia Marica Toledo Faria Vicente
Matr.Funcional nº 11146 CREN 8 RIGUÃO
Nº 2121

Camille Constantino de Carvalho
Matr.Funcional nº 7894 CREN 8 RIGUÃO
Nº 102

Lidiane Garcia Costa
CEN 8 RIGUÃO nº 600
Coordenadora Educacional

Mariana Revellina Gonçalves
CEN 8 RIGUÃO nº 14926
Nutricionista Consultor Especial