



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO JULHO/2023



DIABETES + SEM OVO

	SEGUNDA-FEIRA 31/7/2023	TERÇA-FEIRA 4/7/2023	QUARTA-FEIRA 5/7/2023	QUINTA-FEIRA 6/7/2023	SEXTA-FEIRA 7/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz integral + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho com leite desnatado + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado integral s/ ovos + queijo light+ alicce+tomate	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicce	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	769,32	KCAL	769,32
						CHO	102,32	CHO	102,32
						PTN	22,31	PTN	22,31
						LIP	10,32	LIP	10,32
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz integral + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho com leite desnatado + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado integral s/ ovos + queijo light+ alicce+tomate	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicce	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	769,32	KCAL	769,32
						CHO	102,32	CHO	102,32
						PTN	22,31	PTN	22,31
						LIP	10,32	LIP	10,32
SEGUNDA-FEIRA 10/7/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	9	KCAL	9
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA 17/7/2023	TERÇA-FEIRA 18/7/2023	QUARTA-FEIRA 19/7/2023	QUINTA-FEIRA 20/7/2023	SEXTA-FEIRA 21/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	729,63	KCAL	710,36
						CHO	83,21	CHO	78,54
						PTN	15,62	PTN	11,36
						LIP	8,61	LIP	9,65
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + abóbora refogada + laranja	Vitamina de abacate+banana com leite desnatado+ biscoito doce integral diet s/ ovos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	736,25	KCAL	765,31
						CHO	88,69	CHO	88,36
						PTN	11,37	PTN	12,55
						LIP	9,64	LIP	9,61
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA 24/7/2023	TERÇA-FEIRA 25/7/2023	QUARTA-FEIRA 26/7/2023	QUINTA-FEIRA 27/7/2023	SEXTA-FEIRA 28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	736,25	KCAL	765,31
						CHO	88,69	CHO	88,36
						PTN	11,37	PTN	12,55
						LIP	9,64	LIP	9,61
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho s/ ovos, salada de alicce + pontkan	logurte morango desnatado diet + biscoito doce integral diet s/ ovos + banana	Arroz integral + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão integral s/ ovos com frango desfiado + alicce + cenoura ralada + bolo diet s/ ovos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	785,61	KCAL	785,61
						CHO	72,34	CHO	72,34
						PTN	12,30	PTN	12,30
						LIP	8,69	LIP	8,69
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho s/ ovos, salada de alicce + pontkan	logurte morango desnatado diet + biscoito doce integral diet s/ ovos + banana	Arroz integral + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão integral s/ ovos com frango desfiado + alicce + cenoura ralada + bolo diet s/ ovos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	785,61	KCAL	785,61
						CHO	72,34	CHO	72,34
						PTN	12,30	PTN	12,30
						LIP	8,69	LIP	8,69

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia

ESCOLA

ALUNO

ALIMPRANTE

ELOAH VALENTINA CORDEIRO

*PM*

*[Assinatura]*

*OC*

*6ccs*

*[Assinatura]*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7893 CBN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Mariana Toledo Ferra Vicenie  
Matr Funcional nº 11146 CBN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Conceição de Carvalho  
Matr Funcional nº 7894 CBN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Sáfella  
CRN 8º REGIÃO nº 6393  
Especialidade Operacional

Martiane Recheiano Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 4928  
Nutricionista Operacional