

**INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

|                   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        |       |       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        |        |       |      |
|-------------------|--|--|--|---|---|---------------------------------------|--------|-------|-------|---------------------------------------|--------|--------|-------|------|
|                   | 3/7/2023   | 4/7/2023   | 5/7/2023   | 6/7/2023  | 7/7/2023  | KCAL                                  | CHO    | PTN   | LIP   | Kcal                                  | KCAL   | CHO    | PTN   | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba | Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + maçã | Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + alicace+tomate | Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicace                | FÉRIAS ESCOLARES  | 729,63                                | 102,34 | 22,33 | 15,62 | 9                                     | 729,63 | 102,34 | 22,33 | 9    |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba | Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + maçã | Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + alicace+tomate | Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicace                |   | PTN                                   |        |       |       |                                       |        | PTN    |       |      |
|                   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        |       |       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |        |       |      |
|                   | 10/7/2023  | 11/7/2023  | 12/7/2023  | 13/7/2023   | 14/7/2023   | KCAL                                  | CHO    | PTN   | LIP   | Kcal                                  | KCAL   | CHO    | PTN   | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h | FÉRIAS ESCOLARES   | FÉRIAS ESCOLARES   | FÉRIAS ESCOLARES   | FÉRIAS ESCOLARES  | FÉRIAS ESCOLARES  |                                       |        |       |       |                                       |        |        |       |      |
| MERENDA TARDE 15h | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        |       |       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |        |       |      |
|                   | 17/7/2023  | 18/7/2023  | 19/7/2023  | 20/7/2023   | 21/7/2023   | KCAL                                  | CHO    | PTN   | LIP   | Kcal                                  | KCAL   | CHO    | PTN   | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h | FÉRIAS ESCOLARES   | FÉRIAS ESCOLARES   | FÉRIAS ESCOLARES   | Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + laranja                          | Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + ponkan  | 728,39                                | 84,52  | 11,32 | 8,63  | 9                                     | 707,58 | 75,86  | 11,24 | 9    |
| MERENDA TARDE 15h | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        |       |       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |        |       |      |
|                   | 24/7/2023  | 25/7/2023  | 26/7/2023  | 27/7/2023   | 28/7/2023   | KCAL                                  | CHO    | PTN   | LIP   | Kcal                                  | KCAL   | CHO    | PTN   | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja    | Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan          | logunre morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana                        | Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja | Suco integral de uva+ pão s/ lactose com frango desfiado + alicace + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura s/ lactose | 759,62                                | 82,33  | 10,37 | 8,69  | 9                                     | 759,62 | 82,33  | 10,37 | 9    |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja    | Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan          | logunre morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana                        | Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja | Suco integral de uva+ pão s/ lactose com frango desfiado + alicace + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura s/ lactose | PTN                                   |        |       |       |                                       | PTN    |        |       |      |
|                   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |        |       |       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |        |        |       |      |
|                   | 31/7/2023  |  |  |   |   | KCAL                                  | CHO    | PTN   | LIP   | Kcal                                  | KCAL   | CHO    | PTN   | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz integral + feijão carioca + frango sassani grelhado + salada de acelga + ponkan  |  |  |   |   | 796,62                                | 74,21  | 11,33 | 8,65  | 9                                     | 796,62 | 74,21  | 11,33 | 9    |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz integral + feijão carioca + frango sassani grelhado + salada de acelga + ponkan  |  |  |   |   |                                       |        |       |       |                                       |        |        |       |      |

PA

OE

BCCS

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consuelino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Sotêlha  
CRN 8º REGIÃO nº 6403  
Coordenadora Operacional

Mariana Rayvelho Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Controlador Operacional