





ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO JULHO/2023


	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/7/2023	4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado + queijo+ alface+tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL 726,31 Kcal	KCAL 726,31 Kcal	CHO 105,69 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduiche de pão fatiado + queijo+ alface+tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	PTN 21,34 9	PTN 21,34 9	LIP 11,37 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023	KCAL	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	CHO	CHO	CHO
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	PTN	PTN	PTN
	17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023	LIP	LIP	LIP
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + ponkan	KCAL 726,39 Kcal	KCAL 707,58 Kcal	CHO 84,61 9
MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + ponkan	PTN 14,37 9	PTN 12,34 9	PTN 79,64 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	LIP 9,62 9	LIP 9,52 9	LIP
	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	KCAL 729,88 Kcal	KCAL 729,88 Kcal	CHO 81,24 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	PTN 11,34 9	PTN 11,34 9	CHO 81,24 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	LIP 9,65 9	LIP 9,65 9	LIP
	31/7/2023					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan					KCAL 796,62 Kcal	KCAL 796,62 Kcal	CHO 74,21 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + ponkan					PTN 11,33 9	PTN 11,33 9	PTN
						LIP 8,65 9	LIP 8,65 9	LIP


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781


 Ligia Marci Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321


 Camile Consuelino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102


 Lédiane Cordeira Costa Stokelin
 CRN 8º REGIÃO nº 6383
 Coordenadora Operacional


 Mariana Revelino Gonçalves
 CRN 8º REGIÃO nº 14920
 Nutricionista Coordenadora Operacional