



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO JULHO/2023



AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	3/7/2023	4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023						
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduíche de pão fatiado + queijo+ alicia+tomate	Arroz + feijão carioca + frango grelhado + abobrinha e cenoura refogada + salada de alicia	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	736,32	Kcal	KCAL	736,32	Kcal
						CHO	102,33	9	CHO	102,33	9
						PTN	21,35	9	PTN	21,35	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Suco integral de Uva+ Sanduíche de pão fatiado + queijo+ alicia+tomate	Arroz + feijão carioca + frango grelhado + abobrinha e cenoura refogada + salada de alicia		LIP	12,34	9	LIP	12,34	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	CHO	9	CHO	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	PTN	9	PTN	9	LIP	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023	KCAL	756,96	Kcal	KCAL	762,32	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz + feijão preto + frango grelhado + salada de repolho + portkan	CHO	85,23	9	CHO	78,51	9
MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Vitamina de abacate+banana+ biscoito doce integral	PTN	12,31	9	PTN	11,32	9
						LIP	8,65	9	LIP	7,96	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023	KCAL	756,98	Kcal	KCAL	756,98	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, frango grelhado, salada de acelga + portkan	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca, ovos mexidos + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + alicia + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	CHO	82,31	9	CHO	82,31	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto, sobrecoxa assada com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz, feijão carioca, frango grelhado, salada de acelga + portkan	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca, ovos mexidos + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva+ pão com frango desfiado + alicia + cenoura ralada + bolo de chocolate s/ cobertura	PTN	12,34	9	PTN	12,34	9
						LIP	8,65	9	LIP	8,65	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	31/7/2023					KCAL	766,32	Kcal	KCAL	766,32	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + portkan					CHO	75,21	9	CHO	75,21	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + portkan					PTN	12,34	9	PTN	12,34	9
						LIP	8,69	9	LIP	8,69	9

Observações: Frutas s/ casca, arroz e feijão em pratos separados, frango refogado e ovos mexidos, macarrão cozido em água e sal. Não consome carne moída e nenhuma preparação com molho.

ESCOLA

ALUNO

LUIZ VAZ DE CAMÕES

VICTORIA CHAVES

*PA*

*[Signature]*

*DE*

*hccs*

*[Signature]*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº 2321

Camile Consistenti de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Leiliane Correia Costa Speglio  
CRN 8º REGIÃO nº 6303  
Coordenadora Operacional

Mariana Revellina Giaccheta  
CRN 8º REGIÃO nº 18920  
Nutricionista Consultor Operacional