

# CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO SETEMBRO/2023

## AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 1/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H						CHO	g	CHO	52,61 g
Lanche 14:00H/14:30H					logurte de morango+ biscoito doce integral + banana	PTN	g	PTN	15,42 g
						LIP	g	LIP	11,07 g
	SEGUNDA-FEIRA 4/9/2023	TERÇA-FEIRA 5/9/2023	QUARTA-FEIRA 6/9/2023	QUINTA-FEIRA 7/9/2023	SEXTA-FEIRA 8/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H						CHO	g	CHO	72,45 g
Lanche 14:00H/14:30H	L Leite com maçã + pão	Chá erva doce/cidreira + pão integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + tangerina		RECESSO	PTN	g	PTN	12,45 g
						LIP	g	LIP	8,63 g
	SEGUNDA-FEIRA 11/9/2023	TERÇA-FEIRA 12/9/2023	QUARTA-FEIRA 13/9/2023	QUINTA-FEIRA 14/9/2023	SEXTA-FEIRA 15/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H						CHO	g	CHO	72,46 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maçã + pão + mamão	L Leite com maçã + biscoito doce integral + maçã	Chá erva doce/cidreira + pão frito	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maçã + torta de legumes com avelã + melão	PTN	g	PTN	10,65 g
						LIP	g	LIP	8,96 g

Autismo e TDAH. Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, logurte, chá erva cidreira/doce.

ANBAL

ALUNO

ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIAO Nº9321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIAO Nº1102

Ediane Correa Costa Sotelo  
CRN 8º REGIAO nº 6393  
Coordenadora Operacional

Mariana Revellino Gonçalves  
CRN 8º REGIAO nº 14926  
Nutricionista Controlador Operacional

# CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO SETEMBRO/2023



## AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA 18/9/2023	TERÇA-FEIRA 19/9/2023	QUARTA-FEIRA 20/9/2023	QUINTA-FEIRA 21/9/2023	SEXTA-FEIRA 22/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	KCAL 421.63 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H						CHO	CHO 76.25 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pipoca + maçã	Chá erva doce/citrêira + pão integral	Leite com maçã + bolo de cenoura sem cobertura	lougure de coco + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + pão + manga	PTN	PTN 11.51 g
	SEGUNDA-FEIRA 26/9/2023	TERÇA-FEIRA 26/9/2023	QUARTA-FEIRA 27/9/2023	QUINTA-FEIRA 28/9/2023	SEXTA-FEIRA 29/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	KCAL 459.02 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H						CHO	CHO 80.45 g
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com maçã + biscoito de polvilho	Suco integral de maçã + torta de legumes com aveia + maçã	Vitamina de maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + pão	Suco integral de maçã + pão de leite + bolo de chocolate	PTN	PTN 11.63 g
						LIP	LIP 10.02 g

Autismo e TDAH. Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, lougure, chá erva cidreira/doce.

ESCOLA

ANIBAL

ALUNO

ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1102

Lidiane Correa Costa Stolfella  
CRN 8º REGIÃO nº 6303  
Coordenadora Operacional

Mariana Revollino Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Controller Operacional