

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI - CARDÁPIO SETEMBRO/2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H					1/9/2023	KCAL 410,22 Kcal CHO 68,12 9 PTN 15,12 9 LP 9,25 9	KCAL 724,72 Kcal CHO 115,64 9 PTN 32,87 9 LP 14,52 9
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	4/9/2023	5/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023		
MERENDA MANHÃ 10h				FERIADO	RECESSO		
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	11/9/2023	12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	2/10/2023	3/10/2023	4/10/2023	5/10/2023	6/10/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	9/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	30/10/2023	31/10/2023	1/11/2023	2/11/2023	3/11/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	6/11/2023	7/11/2023	8/11/2023	9/11/2023	10/11/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	1/12/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	4/12/2023	5/12/2023	6/12/2023	7/12/2023	8/12/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	25/12/2023	26/12/2023	27/12/2023	28/12/2023	29/12/2023		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	1/1/2024	2/1/2024	3/1/2024	4/1/2024	5/1/2024		
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE

ESCOLA

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CNM 8º
REGIÃO N0783

Ligia Márcia Toledo Araújo Vicente
Mat Funcional nº 1146 CNM 8º
REGIÃO N02321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CNM 8º
REGIÃO N0102

Lidiane Carrara Costa Siqueira
Coordenadora de Apoio Social

Marilene Rovechke Gonçalves
Coordenadora de Apoio Social

Marilene Rovechke Gonçalves
Coordenadora de Apoio Social