

# ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI - CARDÁPIO SETEMBRO/2023 SEM OVOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H					19/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	4/9/2023	5/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão s/ ovos + queijo + margarina	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura s/ ovos	Ingurte moqueijo + biscoito doce integral s/ ovos + banana		RECESSO		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + carne bovina ao molho + quirela + salada de beterraba	Arroz + feijão carica + frango assado (sobrecoca) + cenoura de molho + laranja	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho s/ ovos + cenoura de alicia + melão				
MERENDA TARDE 15h						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
11/9/2023	12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral s/ ovos + maçã	Suco polpa maracujá + pão s/ ovos com requieijo	Café com leite + biscoito salgado integral s/ ovos + melão	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ ovos + mamão	Suco integral de uva + sanduíche de pão frito s/ ovos + queijo + alicia + tomate		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão carica + frango assado grelhado + salada de alicia + manga	Arroz + feijão preto + barreado + farofa de banana + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido + feijão carica + peixe ao molho + pilão do molho de peixe + salada de alicia	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alicia + melancia	Arroz + feijão carica + frango ao molho + farinha de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão		
MERENDA TARDE 15h						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau 70 % + pão integral s/ ovos com requieijo	Suco de abacaxi natural + pão s/ ovos com carne desfiada + laranja	Ingurte de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia	Suco polpa morango + torta de legumes com aveia s/ ovos + maçã	Café com leite + bolo de laranja s/ ovos		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz + feijão carica + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã	Arroz + feijão preto + carne ao molho + abóbora refogada + melancia	Arroz colorido + feijão carica + peixe ao molho + purê de batata + salada de alicia	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + banana		
MERENDA TARDE 15h						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Suco polpa maracujá + pão frito integral s/ ovos com requieijo	Chá com leite + pão integral s/ ovos + mamão	Suco de abacaxi natural + pão s/ ovos com carne desfiada + melão	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral s/ ovos	Café com leite + biscoito salgado integral s/ ovos + banana		
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL	KCAL
MERENDA TARDE 15h						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
ALUNO							
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Carmine Consolinho de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Liliane Correa Costa Novelli  
CRN 8º REGIÃO Nº 914  
Coordenadora - Supervisora

Mariane Rezende Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO Nº 11920  
Supervisora - Coordenadora Especialista