

AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 11/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
MERENDA MANHÃ 10h					Arroz + feijão carioca + omelete assado + cenoura e couve flor refogados + laranja	564,67	96,84	21,54	12,35	Kcal	CHO	PTN	LIP
MERENDA TARDE 15h													
	SEGUNDA-FEIRA 4/9/2023	TERÇA-FEIRA 5/9/2023	QUARTA-FEIRA 6/9/2023	QUINTA-FEIRA 7/9/2023	SEXTA-FEIRA 8/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + quirena + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + linguiça	logite morango + biscoito doce integral + banana	FERIADO	RECESSO	KCAL	668,52			KCAL			Kcal
						CHO	106,78	9		CHO			9
						PTN	26,54	9		PTN			9
						LIP	14,35	9		LIP			9
MERENDA TARDE 15h													
	SEGUNDA-FEIRA 11/9/2023	TERÇA-FEIRA 12/9/2023	QUARTA-FEIRA 13/9/2023	QUINTA-FEIRA 14/9/2023	SEXTA-FEIRA 15/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão carioca + frango assado grelhado + salada de aipo + manga	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + fatia de banana + salada de tomate e cebola + laranja	Chá com limão + Sanduiche de pão frito + queijo + aipo + tomate	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + legumes (cenoura e chuchu) + salada de aipo + melancia	Arroz + feijão carioca + frango grelhado + adinheira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	KCAL	596,37			KCAL			Kcal
						CHO	101,47	9		CHO			9
						PTN	19,52	9		PTN			9
						LIP	12,49	9		LIP			9
MERENDA TARDE 15h													
	SEGUNDA-FEIRA 19/9/2023	TERÇA-FEIRA 19/9/2023	QUARTA-FEIRA 20/9/2023	QUINTA-FEIRA 21/9/2023	SEXTA-FEIRA 22/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + farofa de cenoura + laranja	Arroz + feijão carioca + frango refogado + legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã sem casca	Leite com maçã + bolo de cenoura sem cobertura	Arroz + feijão carioca + ovos mexidos + chuchu e cenoura refogadas + salada de aipo	Arroz + feijão preto + frango grelhado + purê de batatas + salada de brócolis + banana	KCAL	523,61			KCAL			Kcal
						CHO	94,5	9		CHO			9
						PTN	14,26	9		PTN			9
						LIP	10,69	9		LIP			9
MERENDA TARDE 15h													
	SEGUNDA-FEIRA 26/9/2023	TERÇA-FEIRA 26/9/2023	QUARTA-FEIRA 27/9/2023	QUINTA-FEIRA 28/9/2023	SEXTA-FEIRA 29/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão carioca + frango assado refogado + salada de aipo + melão	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + salada de repolho + laranja	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Arroz + feijão preto + frango grelhado + polenta + salada de tomate + manga	Suco integral de uva + pão de leite com frango desfiado + aipo + cenoura + bolo de chocolate	KCAL	666,23			KCAL			Kcal
						CHO	120,35	9		CHO			9
						PTN	22,96	9		PTN			9
						LIP	10,45	9		LIP			9
MERENDA TARDE 15h													


Observações: Período Manhã - Frutas e sal, arroz e feijão em pratos separados, frango refogado e ovos mexidos, macarrão cozido em água e sal. Não consome carne moída e nenhuma preparação com molho.


ESCOLA


ALUNO

LUZ VAZ DE CAMÕES

VICTÓRIA CHANES


Pauten dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8 RIGIDÃO Nº 1781


Lígia Marcin (sobrinha) Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8 RIGIDÃO Nº 2321


Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8 RIGIDÃO Nº 1102


Ediane Cordeiro Costa Sোধ
CRN 8 RIGIDÃO Nº 640
Coordenadora Operacional


Mariana Resende Gonçalves
CRN 8 RIGIDÃO Nº 725
Bibliotecária e orientadora educacional