



## AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 19/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h						CHO	9	CHO	95,52
						PTN	9	PTN	21,45
						LIP	9	LIP	11,25
MERENDA TARDE 15h									9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	4/9/2023	5/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h				FERIADO	RECESSO	CHO	9	CHO	98,12
						PTN	9	PTN	19,02
						LIP	9	LIP	10,09
MERENDA TARDE 15h	Arroz + feijão preto + carne bovina refogada + quireia + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Lente com banana + biscoito doce integral + banana			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	11/9/2023	12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023	CHO	9	CHO	89,25
						PTN	9	PTN	17,20
						LIP	9	LIP	11,45
MERENDA MANHÃ 10h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz + feijão preto + carne bovina refogada + farofa de banana + salada de tomate e cebola + banana	Lente com banana + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída refogada + legumes (cenoura e chuchu) + salada de alface + banana	Suco polpa morango + biscoito doce integral + maçã	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	CHO	9	CHO	95,12
	18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023	PTN	9	PTN	15,04
						LIP	9	LIP	12,47
MERENDA MANHÃ 10h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	Arroz + feijão preto + cubos de carne bovina refogada + farofa de cenoura + banana	Arroz + feijão preto + frango refogado + legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã	Lente com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz + feijão carioca + peixe grelhado + chuchu e cenoura refogada + salada de alface	Lente com banana + biscoito doce integral + maçã	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	CHO	9	CHO	95,12
	25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023	PTN	9	PTN	20,04
						LIP	9	LIP	11,58
MERENDA MANHÃ 10h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz + feijão preto + carne refogada + salada de repolho + banana	Suco de abacaxi natural + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída refogada + polenta + salada de tomate + banana	Suco integral de uva + biscoito doce integral + maçã	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	CHO	9	CHO	117,45
	25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023	PTN	9	PTN	20,04
						LIP	9	LIP	11,58
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	Arroz + feijão preto + carne refogada + salada de repolho + banana	Suco de abacaxi natural + biscoito doce integral + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída refogada + polenta + salada de tomate + banana	Suco integral de uva + biscoito doce integral + maçã		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	CHO	9	CHO	117,45
	25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023	PTN	9	PTN	20,04
						LIP	9	LIP	11,58
Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, Si Café, Si Chá, Si Iogurte, Si Bolo, Si Pão, Si Biscoito salgado, Si Biscoito de polvilho									
ESCOLA									
MANGEL VIANA									
ALUNO									
JOAO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA									

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Lígia Marcon Toledo Lúcia Vicente

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consantino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Lidiane Costa Lima Sbrêlio  
CRN 8º REGIÃO Nº 635  
Carteira de IdentificaçãoMariana Biscotto Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO Nº 1920  
Atestamos a correta apresentação