



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
					1/9/2023			
MERENDA MANHÃ 10h					Aroz + feijão carioca + carne bovina assado + cenoura e couve flor refogados + laranja		KCAL 564,67 Kcal 96,84	KCAL 412,02 Kcal 89,04
					logurete vegano morango s/ soja + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana		PTN 21,54 9	PTN 17,52 9
MERENDA TARDE 15h							LIP 12,35 9	LIP 9,65 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	4/9/2023	6/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz + feijão preto + carne bovina ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de beterraba	Aroz + feijão carioca + frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + laranja	logurete vegano morango s/ soja + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana	FERIADO	RECESSO		KCAL 642,35 Kcal 100,45	KCAL 642,35 Kcal 100,45
							CHO 100,45 9	CHO 100,45 9
							PTN 24,63 9	PTN 24,63 9
							LIP 12,84 9	LIP 12,84 9
MERENDA TARDE 15h	Aroz + feijão preto + carne bovina ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de beterraba	Aroz + feijão carioca + frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + laranja	logurete vegano morango s/ soja + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	11/9/2023	12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz + feijão carioca + frango salsami grelhado + salada de açaíça + manga	Aroz + feijão preto + barreado + mandioca refogada + salada de tomate e cebola + laranja	Chá com limão + Sanduiche de pão frito s/ leite s/ soja + creme vegetal + alicac+tomate	Aroz + feijão preto + carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alicac + melancia	Aroz + feijão preto + frango ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de brócolis + banana		KCAL 584,17 Kcal 97,52	KCAL 546,12 Kcal 96,02
							PTN 17,02 9	PTN 17,05 9
							LIP 10,86 9	LIP 11,46 9
MERENDA TARDE 15h	Aroz + feijão carioca + frango salsami grelhado + salada de açaíça + manga	Aroz + feijão preto + barreado + mandioca refogada + salada de tomate e cebola + laranja	Chá com limão + Sanduiche de pão frito s/ leite s/ soja + creme vegetal + alicac+tomate	Aroz + feijão preto + carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alicac + melancia	Aroz + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de brócolis + banana			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz + feijão com cubos de carne bovina + mandioca refogada + laranja	Aroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã	Leite vegetal com maçã + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite s/ soja	Aroz colorido + feijão carioca + paixe ao molho + chuchu e cenoura refogados + salada de alicac	Aroz + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de brócolis + banana		KCAL 538,69 Kcal 94,51	KCAL 521,04 Kcal 92,80
							PTN 14,09 9	PTN 13,09 9
							LIP 10,87 9	LIP 11,46 9
MERENDA TARDE 15h	Aroz + feijão com cubos de carne bovina + mandioca refogada + laranja	Aroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã	Leite vegetal com maçã + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite s/ soja	Aroz colorido + feijão carioca + paixe ao molho + chuchu e cenoura refogados + salada de alicac	Café com leite vegetal + bolo de laranja s/ leite s/ soja			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/9/2023	29/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023			
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz + feijão carioca + frango salsami ao molho + salada de açaíça + melão	Aroz colorido + feijão preto + carne moída refogada + salada de repolho + laranja	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ soja com ovo + melão	Aroz + feijão preto + carne moída ao molho + batata refogada + salada de tomate + manga	Suco integral de uva + pão s/ leite s/ soja com carne moída + alicac + cenoura + bolo de chocolate s/ leite s/ soja		KCAL 666,12 Kcal 119,52	KCAL 666,12 Kcal 119,52
							CHO 119,52 9	CHO 119,52 9
							PTN 20,45 9	PTN 20,45 9
							LIP 11,47 9	LIP 11,47 9
MERENDA TARDE 15h	Aroz + feijão carioca + frango salsami ao molho + salada de açaíça + melão	Aroz colorido + feijão preto + carne moída refogada + salada de repolho + laranja	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ soja com ovo + melão	Aroz + feijão preto + carne moída ao molho + batata refogada + salada de tomate + manga	Suco integral de uva + pão s/ leite s/ soja com carne moída + alicac + cenoura + bolo de chocolate s/ leite s/ soja			
Observações: Pães, bolos, biscoitos e massas sem traços de soja. Não utilizar óleo de soja.								
ESCOLA				ALUNO				
MANOEL VIANA				MARIANA RAMOS ARAUJO				


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781


 Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321


 Camile Consolino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102


 Eliane Cordeiro Costa Sotelo
 C.A.S. e R.C.A. e C.O.C.
 Coordenadoras Operacionais


 Mariana Rosalino Foushees
 C.R. e R.C.A. e C.O.C.
 Supervisoras Operacionais