

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	g	KCAL	KCAL	g	g
Desjejum 7:30H/8:00H	FENIADO	Lente com maçã + Biscoito de polvilho salgado	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Salada de fruta (mamão, maçã, laranja) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan	KCAL	856,32	9	KCAL	765,62	9
Merenda manhã 10:00H		Arroz + feijão carioca + frango (salsam) ao molho + salada de beterraba + pera	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + mamão	Arroz integral + feijão carioca + carne moída com legumes (chuchu e cenoura) + salada de alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + salada de repolho + maçã	CHO	124,51	9	CHO	122,35	9
Merenda tarde 15:00H						PTN	26,35	9	PTN	20,31	9
						LIP	30,20	9	LIP	25,64	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	8/mai	9/mai	10/mai	11/mai	12/mai	KCAL	795,62	9	KCAL	448,98	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + biscoito de polvilho + ponkan	Lente com mamão + Bolo de cenoura sem cobertura	CHO	126,32	9	CHO	62,31	9
Merenda manhã 10:00H	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de couve-flor + abacaxi	Arroz + feijão carioca + quibe assado + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão preto + frango (salsam) grelhado + salada de chuchu e cenoura + mamão	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + purê de batatas + salada de tomate	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, abobrinha e brócolis) + laranja	PTN	23,36	9	PTN	24,30	9
Merenda tarde 15:00H						LIP	21,21	9	LIP	10,32	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	KCAL	875,62	9	KCAL	702,34	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral com requieijo	Leite com banana + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina (abacate + banana) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão fatiado + manteiga	CHO	125,32	9	CHO	95,62	9
Merenda manhã 10:00H	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de tomate	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + pera	Arroz + feijão preto + carne bovina ao molho com mandiocca + salada de alface + banana	PTN	18,24	9	PTN	24,61	9
Merenda tarde 15:00H						LIP	21,36	9	LIP	14,62	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL	852,34	9	KCAL	445,32	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Chá com leite + biscoito de polvilho + mamão	Salada de fruta (mamão, maçã, laranja) com aveia	CHO	144,39	9	CHO	63,92	9
Merenda manhã 10:00H	Arroz + feijão preto + omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + maçã	Arroz + feijão carioca + bolinho de carne ao molho + salada de alface + caqui	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + laranja	Arroz + feijão carioca + barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + pão com frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	15,24	9	PTN	24,31	9
Merenda tarde 15:00H						LIP	21,36	9	LIP	11,28	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	29/mai	30/mai	31/mai			KCAL	695,62	9	KCAL	512,32	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco integral de uva + pão fatiado + queijo + tomate + alface	Salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia			CHO	153,20	9	CHO	62,31	9
Merenda manhã 10:00H	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + maçã	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + pera	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batata + salada de beterraba			PTN	14,20	9	PTN	24,61	9
Merenda tarde 15:00H						LIP	21,37	9	LIP	11,09	9

PA

OE

loccs.

Mariana Nevelino Gonçalves

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº 2221

Camile Consolino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Soeflin  
CRN 8º REGIÃO 6313 Coordenadora  
Operacional

CRN 8 14920 P  
Nutricionista  
Grupo Risoletândia