

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	1/mai	2/mai	3/mai	4/mai	KCAL	477,29	Kcal
Jantar 20:00H	FERIADO	Arroz + feijão carioca + frango (sassami) ao molho + salada de beterraba + pêra	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada+ mamão	Arroz integral + feijão carioca + carne moída com legumes (chuchu e cenoura) + salada de alface + laranja	CHO	93,45	g
					PTN	25,42	g
					LIP	21,60	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	KCAL	679,00	Kcal
	8/mai	9/mai	10/mai	11/mai	CHO	70,89	g
Jantar 20:00H	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de couve-flor + abacaxi	Arroz + feijão carioca + quibe assado + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão preto + frango (sassami) grelhado + salada de chuchu e cenoura + mamão	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + purê de batatas + salada de tomate	PTN	28,69	g
					LIP	21,60	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	KCAL	535,54
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	CHO	76,63	g
Jantar 20:00H	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de tomate	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + pera	PTN	31,49	g
					LIP	14,22	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	KCAL	648,38
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	CHO	99,38	g
Jantar 20:00H	Arroz + feijão preto + omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + maçã	Arroz + feijão carioca + bolinho de carne ao molho + salada de alface + caqui	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + laranja	Arroz + feijão carioca + barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	PTN	29,08	g
					LIP	12,78	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	KCAL	598,68
	29/mai	30/mai	31/mai		CHO	88,52	g
Jantar 20:00H	Arroz + feijoadá com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu e cenoura + pêra	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batata + salada de beterraba		PTN	24,32	g
					LIP	11,32	g
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Mariana Revorinho Gonçalves  
CRN B 14920 P  
Nutricionista  
Grupo Risorotolândia